

# Rekommendationer och riktlinjer

## Vårlyckan 1 juni 2021



Från 1 juni 2021 kan alla deltagare/spelare delta i lägerverksamhet, cuper, matcher och tävlingar i mindre skala. Detta under förutsättning att man följer rådande rekommendationer och riktlinjer, se nedan.

### Följande rekommendationer gäller

- stanna hemma om du är sjuk eller har symptom
- tvätta/sprita händerna
- håll avstånd till andra, ingen trängsel får förekomma
- alla idrottsaktiviteter ska i första hand genomföras utomhus
- inomhusträning ska undvikas
- dela inte vattenflaskor
- undvik att dela utrustning med varandra/använd handskar eller desinficera utrustning som delas med andra

För **spelare födda 2002 och senare** uppmanas till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter, undvika trängsel om ombyte sker tillsammans med andra. De större omklädningsrummen (1 och 2) kan användas för matchsamling under beaktande av ovanstående

För **spelare födda 2001 eller tidigare**, gemensamma omklädningsrum bör undvikas

### Publik

Regeringen har beslutat att ändra begränsningsförordningen för publik till

- utomhusarrangemang högst 100 personer
- utomhusarrangemang med särskilt anvisade sittplatser högst 500 personer

Som tidigare gäller att ingen trängsel får förekomma och att man ska hålla avstånd till andra. Varje besökare (publikdeltagare) ska minst ha 5 kvadratmeter att disponera. Matchvärd ska finnas som ser till att alla riktlinjer och anvisningar följs

### Klubbhuset

Klubbhuset får användas men i små grupper med högst 8 personer, även här gäller att ingen trängsel får förekomma och att man ska hålla avstånd till andra

### Kiosken

Kiosken kan öppnas med servering genom fönstret mot altanen. All utlämning sker den vägen. Ingen självservering. Borden i cafeterian glesas ut så att socialt avstånd kan hållas.

**I övrigt gäller Allmänna råd från Folkhälsomyndigheten**