

HALL2000

	MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
16:00-16:30	GYMNASTIK		RIK		GYMNASTIK		RIK		F16/17	
16:30-17:00	GYMNASTIK		RIK		GYMNASTIK		RIK		F16/17	
17:00-17:30	GYMNASTIK		F16/17		GYMNASTIK		P-12/13		P-17	
17:30-18:00	GYMNASTIK		F16/17		GYMNASTIK		P-12/13		P-17	
18:00-18:30	GYMNASTIK		F10-13		P15		P-10/11		P-16	
18:30-19:00	GYMNASTIK		F10-13		P15		P-10/11		P-16	
19:00-19:30	GYMNASTIK		Dam		P-10/11		A-lag		RIK	
19:30-20:00	GYMNASTIK		Dam		P-10/11		A-lag		RIK	
20:00-20:30	GYMNASTIK		Dam		RIK		A-lag		RIK	
20:30-21:00	GYMNASTIK		RIK		RIK		U-Lag		RIK	
21:00-21:30	GYMNASTIK		RIK		RIK		U-Lag		RIK	
21:30-22:00	GYMNASTIK		RIK		RIK		U-Lag		RIK	
22:00-22:30	GYMNASTIK		RIK		RIK		RIK		RIK	
22:30-23:00	GYMNASTIK		RIK		RIK		RIK		RIK	

MATCHER FÖRETRÄDE FRAMRÖR TRÄNING				LÖRDAG		SÖNDAG	
LÖRDAG		SÖNDAG		A	B	A	B
A	B	A	B	7:00-7:30	Bedminton	RIK	
RIK		GYMNASTIK	VOLTIGE	7:30-8:00	Bedminton	RIK	
RIK		GYMNASTIK	VOLTIGE	8:00-8:30	Bedminton	RIK	
RIK		GYMNASTIK	VOLTIGE	8:30-9:00	Bedminton	RIK	
RIK		GYMNASTIK	VOLTIGE	9:00-9:30	RIK	Nya lag	
GYMNASTIK	VOLTIGE	GYMNASTIK	VOLTIGE	9:30-10:00	RIK	Nya lag	
GYMNASTIK	VOLTIGE	GYMNASTIK	VOLTIGE	10:00-10:30	RIK	RIK	
GYMNASTIK	VOLTIGE	GYMNASTIK	VOLTIGE	10:30-11:00	RIK	RIK	
GYMNASTIK	VOLTIGE	GYMNASTIK	VOLTIGE	11:00-11:30	RIK	RIK	
GYMNASTIK	VOLTIGE	Bedminton		11:30-12:00	RIK	RIK	
GYMNASTIK	VOLTIGE	Bedminton		12:00-12:30	RIK	RIK	
GYMNASTIK	VOLTIGE	Bedminton		12:30-13:00	RIK	RIK	
GYMNASTIK	VOLTIGE	Bedminton		13:30-14:00	RIK	RIK	
GYMNASTIK	VOLTIGE	Bedminton		14:00-14:30	RIK	RIK	
GYMNASTIK	VOLTIGE	Bedminton		14:30-15:00	RIK	RIK	
				15:00-15:30	RIK	RIK	
				15:30-16:00	RIK	RIK	

IFU ARENA

16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30	P-12/13	P-15				
17:30-18:00	P-12/13	P-15				
18:00-18:30				F10-13		
18:30-19:00				F10-13		
19:00-19:30		A-lag		F10-13	Dam	
19:30-20:00		A-lag			Dam	
20:00-20:30		A-lag			Dam	
20:30-21:00		U-Lag				
21:00-21:30		U-Lag				
21:30-22:00		U-Lag				