



Results

Racerunning 60 m

2016-05-21

Försök 1

					Tot
1	Daniel Hellgren	01	Rånäs 4H	13.00	1
2	Axel Losell	02	Rånäs 4H	14.00	2

Försök 2

					Tot
1	Elin Wahlqvist	02	Rånäs 4H	14.00	2
2	Gabriella Hamnaste	02	Rånäs 4H	15.90	4
3	Felicia Klaar	02	Rånäs 4H	16.10	5

Racerunning 400 m

2016-05-21

Försök

					Tot
1	Axel Losell	02	Rånäs 4H	1.45	1
2	Gabriella Hamnaste	02	Rånäs 4H	2.06	2
3	Felicia Klaar	02	Rånäs 4H	2.18	3
4	Elin Wahlqvist	02	Rånäs 4H	2.26	4

M 100 m

2016-05-21

Final

					Tot
1	Gustav Törnqvist	98	Estuna IF	12.88	1

M 800 m

2016-05-21

Final

					Tot
1	Gustav Törnqvist	98	Estuna IF	2:29.99	1

M Längd

2016-05-21

					Tot
1	Gustav Törnqvist	98	Estuna IF	5.67	1

G. Törnqvist	5.64	+3.1	4.00	+0.3	5.44	+0.2	-	-	5.41	+3.7	5.67	+1.8
--------------	------	------	------	------	------	------	---	---	------	------	------	------

M Kula

2016-05-21

					Tot
1	Albert Ottander	00	Estuna IF	9.37	1
2	Gustav Törnqvist	98	Estuna IF	8.90	2

A. Ottander	9.15	9.37	9.07	x	x	9.37
G. Törnqvist	8.14	8.90	x	8.13	-	-

P15 Längd

2016-05-21

											Tot	
1	Nicklas Sjöblom	02	Rånäs 4H	5.94	1							
2	Leonard Palmér	01	Rånäs 4H	5.74	2							
3	Simon Plesse	02	Upsala IF	5.54	3							
4	Samuel Eriksson	02	Rånäs 4H	5.51	4							
5	Axel Törnqvist	01	Estuna IF	5.39	5							
6	Simon Stjärnfelt	02	IF Åland	4.67	6							
7	Albin Eriksson	02	Upsala IF	4.61	7							
8	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF	4.37	8							
9	Hampus Högberg	02	Rånäs 4H	3.63	9							
-	Eric Björfors	02	Rånäs 4H		-							
-	Johannes Jansson	02	Östhammar FI		-							
H. Högberg	3.53	+2.8	3.42	+3.2	3.63	+2.5						
S. Eriksson	5.19	+1.8	5.51	+2.5	4.74	+0.9						
L. Palmér	5.74	+1.4	-	-	5.02	+0.6	-	-	-	-	5.61	+1.3
A. Eriksson	4.60	+1.9	4.61	+2.6	4.56	+0.5	4.44	+1.5	-	-	-	-
A. Törnqvist	5.28	+1.1	5.21	+2.5	5.27	+0.6	5.23	+1.7	5.39	+2.7	5.27	+2.0
E. Björfors												
N. Sjöblom	5.71	+0.4	5.94	+2.4	5.38	+0.9	-	-	4.42	+3.7	5.62	+1.8
S. Plesse	4.91	+0.2	5.54	+2.5	-	-	5.17	+2.1	-	-	-	-
S. Stjärnfelt	4.37	+1.7	4.67	+2.8	4.33	+0.1	4.42	+3.2	4.63	+2.1	4.59	+3.1
G. Axelsson	4.32	+3.0	4.28	+2.5	4.37	+0.9	-	-	-	-	-	-
J. Jansson												

P15 Kula

2016-05-21

											Tot	
1	Samuel Eriksson	02	Rånäs 4H	12.10	1							
2	Nicklas Sjöblom	02	Rånäs 4H	11.00	2							
3	Leonard Palmér	01	Rånäs 4H	10.92	3							
4	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF	8.89	4							
5	Albin Eriksson	02	Upsala IF	8.59	5							
-	Eric Björfors	02	Rånäs 4H		-							
-	Simon Plesse	02	Upsala IF		-							
-	Lucas Stjärnfelt	01	IF Åland		-							
-	Johannes Jansson	02	Östhammar FI		-							
S. Eriksson	11.25		11.32		11.56		-			12.10		
E. Björfors												
S. Plesse												
L. Stjärnfelt												
G. Axelsson	8.02		8.05		-		-			8.42		8.89
N. Sjöblom	-		11.00		10.67		10.54		-	-		10.81
A. Eriksson	7.41		8.59		7.51		7.55			7.50		-
L. Palmér	9.86		10.26		10.92		10.62			10.25		10.13
J. Jansson												

P13 60 m

2016-05-21

Försök 1

Vind: -1.0

Tot

1	Markus Moberg	03	Hammarby Friidrott	8.64 q	2
2	Emil Tärnvik	03	Hammarby Friidrott	8.93 q	5
3	Teodor Borgius	03	Hammarby IF	9.02 q	7
4	Otto Björfors	03	Rånäs 4H	9.60	11
5	Alexander Finér	03	Hammarby Friidrott	9.79	15
6	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	9.81	16
7	Max Niklasson	04	Roslagsbro IF	10.11	18

Försök 2

Vind: -2,3

Tot

1	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	8.24 q	1
2	Ludvig Reinsson	03	Ununge IF	8.66 q	3
3	Jonatan Borg	03	Hammarby Friidrott	8.80 q	4
4	Henrik Perander	03	IF Åland	8.97 q	6
5	Viktor Rydåker	03	Örbyhus IF	9.18 q	8
6	Linus Wätz	03	Hammarby Friidrott	9.22	9
7	Jonathan Ericsson	04	Roslagsbro IF	10.94	21

Försök 3

Vind: -0,7

Tot

1	Jonathan Jonsson	04	Rånäs 4H	9.51	10
2	Alexander Lindefalk	03	Hammarby Friidrott	9.66	12
2	Erik Torgersson	03	Hammarby IF	9.66	12
4	Filip Jönsson	04	Rånäs 4H	9.68	14
5	Hugo Torngen	04	Roslagsbro IF	10.00	17
6	Aron Sandberg	04	Rånäs 4H	10.50	19
7	Noah Anjou	04	Rånäs 4H	10.68	20

P13 60 m

2016-05-21

Final

Vind: -1.2

Tot

1	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	8.15	1
2	Ludvig Reinsson	03	Ununge IF	8.58	2
3	Markus Moberg	03	Hammarby Friidrott	8.83	3
4	Jonatan Borg	03	Hammarby Friidrott	8.91	4
5	Henrik Perander	03	IF Åland	8.96	5
6	Teodor Borgius	03	Hammarby IF	9.16	6
7	Emil Tärnvik	03	Hammarby Friidrott	9.43	7
7	Viktor Rydåker	03	Örbyhus IF	9.43	7

P13 600 m

2016-05-21

Final

Tot

1	Emil Tärnvik	03	Hammarby Friidrott	1:47.43	1	PB
2	Linus Wätz	03	Hammarby Friidrott	1:49.46	2	
3	Alexander Finér	03	Hammarby Friidrott	2:01.19	3	
4	Erik Torgersson	03	Hammarby IF	2:02.17	4	
5	Hugo Torngen	04	Roslagsbro IF	2:05.48	5	
6	Oskar Törnvall	03	Hammarby Friidrott	2:10.58	6	
7	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	2:17.15	7	
8	Max Niklasson	04	Roslagsbro IF	2:17.33	8	
9	Jonathan Ericsson	04	Roslagsbro IF	2:22.78	9	

P13 Höjd

2016-05-21

					Tot	
1	Viktor Rydåker	03	Örbyhus IF	144	1	
2	Ludvig Reinsson	03	Ununge IF	135	2	
2	Oskar Törnvall	03	Hammarby Friidrott	135	2	PB
4	Erik Torgersson	03	Hammarby IF	125	4	
4	Martin Sundberg	03	Hammarby Friidrott	125	4	
6	Jonatan Borg	03	Hammarby Friidrott	120	6	
7	Max Niklasson	04	Roslagsbro IF	120	7	
8	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	115	8	
8	Emil Tärnvik	03	Hammarby Friidrott	115	8	
10	Hugo Torngen	04	Roslagsbro IF	115	10	
11	Viktor Grahn	04	Roslagsbro IF	110	11	
12	Jonathan Ericsson	04	Roslagsbro IF	105	12	
-	Jonathan Jonsson	04	Rånäs 4H	-	-	
-	Noah Anjou	04	Rånäs 4H	-	-	

	105	110	115	120	125	130	135	140	144	147	
L. Stenbäck		o	o	o	xxx						
E. Torgersson			o	o	o	o	xxx				
V. Grahn	xo	xxo	xxx								
M. Niklasson		o	xo	o	o	xxx					
V. Rydåker							o	xo	o	xxo	xxx
E. Tärnvik		o	o	o	xxx						
L. Reinsson			o	o	o	o	o	o	xxx		
H. Torngen		o	xo	xxo	xxx						
J. Jonsson											
N. Anjou	xxx										
J. Ericsson		o	xxx								
O. Törnvall			o	o	o	o	o	o	xxx		
J. Borg		o	o	o	o	xxx					
M. Sundberg				o	o	o	xxx				

P13 Längd

2016-05-21

					Tot	
1	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	4.93	1	
2	Teodor Borgius	03	Hammarby IF	4.82	2	
3	Viktor Rydåker	03	Örbyhus IF	4.76	3	
4	Markus Moberg	03	Hammarby Friidrott	4.63	4	
5	Linus Wätz	03	Hammarby Friidrott	4.37	5	
6	Martin Sundberg	03	Hammarby Friidrott	4.14	6	PB
7	Otto Björfors	03	Rånäs 4H	4.07	7	
8	Henrik Perander	03	IF Åland	4.05	8	
9	Jonathan Jonsson	04	Rånäs 4H	4.01	9	
10	Alexander Lindefalk	03	Hammarby Friidrott	3.88	10	PB
11	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	3.79	11	
12	Alexander Finér	03	Hammarby Friidrott	3.71	12	
13	Aron Sandberg	04	Rånäs 4H	3.71	13	
14	Hugo Torngen	04	Roslagsbro IF	3.66	14	
15	Max Niklasson	04	Roslagsbro IF	3.48	15	
16	Jonathan Ericsson	04	Roslagsbro IF	3.32	16	
17	Noah Anjou	04	Rånäs 4H	3.15	17	
18	Emil Purmonen	04	Rånäs 4H	3.14	18	
-	Jonatan Borg	03	Hammarby Friidrott	-	-	
-	Emil Tärnvik	03	Hammarby Friidrott	-	-	
-	Dante Sautermeister	03	Hammarby Friidrott	-	-	
-	Filip Jönsson	04	Rånäs 4H	-	-	
V. Rydåker	4.54	4.64	4.76			
H. Torngen	3.66	3.42	3.47			
A. Finér	3.66	3.68	3.71			
H. Perander	4.05	3.88	-			
L. Stenbäck	3.56	3.62	3.79			
J. Borg						
E. Tärnvik						
T. Borgius	4.63	4.71	4.82			
A. Lindefalk	3.88	3.66	3.63			
L. Wätz	4.37	4.04	-			
N. Anjou	3.09	3.15	2.67			
M. Niklasson	3.48	3.27	2.96			
D. Sautermeister						
J. Ericsson	3.30	3.25	3.32			
M. Moberg	4.63	4.32	4.63			
J. Jonsson	3.98	4.01	3.92			
E. Purmonen	3.06	3.14	2.98			
O. Björfors	4.07	4.06	3.82			
A. Sandberg	3.57	3.55	3.71			
F. Jönsson						
M. Sundberg	4.13	4.01	4.14			
S. Eriksson	4.61	4.47	4.93			

P13 Kula

2016-05-21

					Tot	
1	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	9.45	1	
2	Viktor Rydåker	03	Örbyhus IF	9.04	2	
3	Martin Sundberg	03	Hammarby Friidrott	8.94	3	PB
4	Henrik Perander	03	IF Åland	8.59	4	
5	Alexander Lindefalk	03	Hammarby Friidrott	8.49	5	
6	Oskar Törnvall	03	Hammarby Friidrott	7.89	6	
7	Markus Moberg	03	Hammarby Friidrott	7.76	7	
8	Alexander Finér	03	Hammarby Friidrott	7.19	8	
9	Jonathan Jonsson	04	Rånäs 4H	6.96	9	
10	Emil Tärnvik	03	Hammarby Friidrott	6.79	10	
11	Emil Purmonen	04	Rånäs 4H	5.89	11	
12	Aron Sandberg	04	Rånäs 4H	5.84	12	
13	Max Niklasson	04	Roslagsbro IF	5.32	13	
14	Viktor Grahn	04	Roslagsbro IF	4.95	14	
15	Filip Jönsson	04	Rånäs 4H	4.60	15	
16	Noah Anjou	04	Rånäs 4H	4.21	16	
17	Jonathan Ericsson	04	Roslagsbro IF	4.12	17	

A. Sandberg	4.89	5.84	5.39	
O. Törnvall	7.89	7.47	7.63	
M. Sundberg	7.60	8.94	8.38	
J. Jonsson	6.96	6.54	6.57	
V. Rydåker	8.64	9.04	8.26	
A. Finér	6.37	7.15	7.19	
M. Moberg	7.76	7.44	7.48	
A. Lindefalk	8.49	7.72	8.41	
E. Tärnvik	6.79	6.66	6.78	
E. Purmonen	5.89	5.23	5.28	
S. Eriksson	9.20	8.95	9.45	
V. Grahn	-	4.95	4.49	
N. Anjou	-	4.21	3.74	
M. Niklasson	4.49	5.32	4.80	
H. Perander	7.91	8.51	8.59	
J. Ericsson	4.12	4.05	-	
F. Jönsson	4.34	4.60	4.16	

P11 60 m

2016-05-21

					Vind: -1,15	Tot
1	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	9.91 q	1	
2	Neo Liewendahl	05	IF Åland	9.96 q	2	
3	Elliot Rhodin	05	Rånäs 4H	10.13 q	4	
4	Albin Torngren	06	Roslagsbro IF	10.25 q	6	
5	Albin Jeleby	05	Rånäs 4H	10.29 q	7	
6	Gustav Rydåker	05	Örbyhus IF	11.13	11	
-	Jesper Mattsson	06	Estuna IF	DNS	-	

					Vind: -0,9	Tot
1	William Lindgren	05	Rånäs 4H	10.09 q	3	
2	Elis Perander	06	IF Åland	10.14 q	5	
3	Isak Falk	05	Rånäs 4H	10.40 q	8	
4	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	10.48	9	
5	Thor Staffangård	05	Rånäs 4H	10.62	10	
6	Melvin Niklasson	06	Roslagsbro IF	11.15	12	
7	Linton Grebenstedt	06	Roslagsbro IF	12.27	13	
-	Oscar Sandgren	05	Estuna IF	DNS	-	

P11 60 m

2016-05-21

Final

					Tot
1	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	9.78	1
2	Neo Liewendahl	05	IF Åland	9.80	2
3	Elis Perander	06	IF Åland	9.93	3
4	Albin Torngren	06	Roslagsbro IF	10.01	4
5	Elliot Rhodin	05	Rånäs 4H	10.05	5
6	William Lindgren	05	Rånäs 4H	10.06	6
7	Albin Jeleby	05	Rånäs 4H	10.15	7
8	Isak Falk	05	Rånäs 4H	10.26	8

P11 600 m

2016-05-21

Final

					Tot
1	Albin Jeleby	05	Rånäs 4H	2:06.56	1
2	Albin Torngren	06	Roslagsbro IF	2:10.81	2
3	Isak Falk	05	Rånäs 4H	2:15.55	3
4	Neo Liewendahl	05	IF Åland	2:19.22	4
5	Melvin Niklasson	06	Roslagsbro IF	2:20.50	5
6	Joel Jepson	05	Rånäs 4H	2:57.58	6
7	Linton Grebenstedt	06	Roslagsbro IF	3:29.14	7

P11 Höjd

2016-05-21

					Tot
1	Oscar Sandgren	05	Estuna IF	125	1
2	Thor Staffangård	05	Rånäs 4H	125	2
3	Rudolf Eriksson	07	Rånäs 4H	115	3
4	Albin Torngren	06	Roslagsbro IF	110	4
5	Elis Perander	06	IF Åland	105	5
6	Melvin Niklasson	06	Roslagsbro IF	95	6
-	Linton Grebenstedt	06	Roslagsbro IF		-
-	Jakob Rensvik	06	Estuna IF	DNS	-
-	Marcus Grahn	06	Roslagsbro IF	DNS	-
-	Jesper Mattsson	06	Estuna IF	DNS	-
-	Jonathan Jonsson	04	Rånäs 4H	DNS	-

95 100 105 110 115 120 125 130

R. Eriksson	o	xo	o	xxo	o	xxx		
J. Rensvik								
A. Torngren	o	o	o	xxo	xxx			
T. Staffangård			o	xo	o	o	xo	xxx
M. Grahn								
E. Perander	o	o	o	xxx				
L. Grebenstedt	xxx							
M. Niklasson	xo	xxx						
J. Mattsson								
J. Jonsson								
O. Sandgren	o	o	o	o	o	xxo	o	xxx

P11 Längd

2016-05-21

					Tot
1	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	3.73	1
2	Albin Torngren	06	Roslagsbro IF	3.61	2
3	William Lindgren	05	Rånäs 4H	3.60	3
4	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	3.54	4
5	Elliot Rhodin	05	Rånäs 4H	3.53	5
6	Albin Jeleby	05	Rånäs 4H	3.49	6
7	Neo Liewendahl	05	IF Åland	3.33	7
8	Isak Falk	05	Rånäs 4H	3.33	8
9	Oscar Sandgren	05	Estuna IF	3.29	9
10	Thor Staffangård	05	Rånäs 4H	3.18	10
11	Joel Jepson	05	Rånäs 4H	3.10	11
12	Marcus Grahn	06	Roslagsbro IF	2.93	12
13	Melvin Niklasson	06	Roslagsbro IF	2.68	13
14	Linton Grebenstedt	06	Roslagsbro IF	2.21	14
-	Jakob Rensvik	06	Estuna IF	-	-
I. Falk	3.33	3.12	3.10		
M. Niklasson	2.61	2.41	2.68		
J. Härensjö	-	3.73	-		
O. Sandgren	3.29	3.13	2.92		
J. Jepson	-	3.10	3.04		
M. Grahn	2.93	2.80	2.92		
J. Rensvik					
W. Lindgren	3.60	3.49	3.27		
T. Staffangård	3.18	3.15	2.86		
L. Grebenstedt	-	2.21	2.13		
E. Rhodin	3.53	3.44	3.51		
A. Torngren	3.26	3.61	3.41		
G. Mattsson	3.50	3.48	3.54		
A. Jeleby	3.49	3.40	3.26		
N. Liewendahl	3.21	3.33	3.13		

2016-05-21

P11 Kula

					Tot
1	Oscar Sandgren	05	Estuna IF	8.05	1
2	Thor Staffangård	05	Rånäs 4H	7.90	2
3	Elis Perander	06	IF Åland	7.86	3
4	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	7.76	4
5	Gustav Rydåker	05	Örbyhus IF	7.15	5
6	Jesper Mattsson	06	Estuna IF	6.36	6
7	Erik Staflin	05	Estuna IF	6.16	7
8	William Lindgren	05	Rånäs 4H	5.83	8
9	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	5.18	9
10	Linton Grebenstedt	06	Roslagsbro IF	4.83	10
11	Melvin Niklasson	06	Roslagsbro IF	4.60	11
-	Jakob Rensvik	06	Estuna IF	DNS	-
J. Härensjö	5.18	-	4.22		
L. Grebenstedt	-	4.83	4.56		
E. Perander	7.86	7.13	7.85		
E. Staflin	6.06	6.16	-		
T. Staffangård	7.90	7.59	7.35		
M. Niklasson	4.60	4.12	4.49		
G. Mattsson	7.76	6.30	6.34		
G. Rydåker	6.62	6.95	7.15		
J. Rensvik					
J. Mattsson	5.33	6.36	6.25		
O. Sandgren	7.34	8.05	7.34		
W. Lindgren	5.43	5.83	5.53		

P9 60 m

2016-05-21

Försök 1

Vind: -2,0

Tot

1	Oskar Törnberg	08	Rånäs 4H	10.35 q	1
2	Rudolf Eriksson	07	Rånäs 4H	10.59 q	4
3	Emil Jepson	07	Rånäs 4H	10.67 q	5
4	Elias Jeleby	07	Rånäs 4H	11.38 q	6
5	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	11.60	9
6	Felix Bodin	07	Rånäs 4H	12.32	12
7	Filip Garbell	09	Östhammar FI	12.33	13
8	Lukas Haraldsson	09	Alunda SK	13.76	15

Försök 2

Vind: -2,7

Tot

1	Philip Persson	07	Danderyds SK	10.36 q	2
2	Oliver Persson	07	Danderyds SK	10.53 q	3
3	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	11.52 q	7
4	Zebastian Lantz	07	Roslagsbro IF	11.53 q	8
5	Joel Jansson	08	Östhammar FI	11.94	10
6	Lukas Stenbäck	07	Rånäs 4H	12.08	11
7	Wilton Dahlberg	09	Rånäs 4H	13.67	14
8	Hjalmar Brodin Gullerfelt	08	Rånäs 4H	16.52	16

P9 60 m

2016-05-21

Final

Vind: -4,2

Tot

1	Philip Persson	07	Danderyds SK	10.14	1
2	Oliver Persson	07	Danderyds SK	10.34	2
3	Oskar Törnberg	08	Rånäs 4H	10.40	3
4	Rudolf Eriksson	07	Rånäs 4H	10.87	4
5	Emil Jepson	07	Rånäs 4H	10.91	5
6	Elias Jeleby	07	Rånäs 4H	11.64	6
7	Zebastian Lantz	07	Roslagsbro IF	11.77	7
8	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	11.88	8

P9 600 m

2016-05-21

Försök

Tot

1	Philip Persson	07	Danderyds SK	2:06.14	1
2	Oliver Persson	07	Danderyds SK	2:09.29	2
3	Zebastian Lantz	07	Roslagsbro IF	2:20.96	3
4	Lukas Stenbäck	07	Rånäs 4H	2:31.17	4
5	Sixten Andersson	07	Roslagsbro IF	2:46.29	5
6	Filip Garbell	09	Östhammar FI	2:54.11	6
7	Lukas Haraldsson	09	Alunda SK	2:59.47	7
8	Felix Bodin	07	Rånäs 4H	2:59.82	8
9	Hjalmar Brodin Gullerfelt	08	Rånäs 4H	3:40.50	9
-	Rudolf Eriksson	07	Rånäs 4H	DNS	-

P9 Längd

2016-05-21

					Tot
1	Oskar Törnberg	08	Rånäs 4H	3.63	1
2	Emil Jepson	07	Rånäs 4H	3.58	2
3	Felix Bodin	07	Rånäs 4H	3.29	3
4	Joel Jansson	08	Östhammar FI	3.22	4
5	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	3.17	5
6	Elias Jeleby	07	Rånäs 4H	3.15	6
7	Sixten Andersson	07	Roslagsbro IF	3.03	7
8	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	2.74	8
9	Wilton Dahlberg	09	Rånäs 4H	2.34	9
10	Lukas Haraldsson	09	Alunda SK	2.20	10
11	Filip Garbell	09	Östhammar FI	2.20	11
12	Hjalmar Brodin Gullerfelt	08	Rånäs 4H	1.89	12
-	Rudolf Eriksson	07	Rånäs 4H	-	-
-	Jonathan Jonsson	04	Rånäs 4H	-	-
W. Dahlberg	2.34	1.82	2.02		
E. Jeleby	3.15	2.73	-		
J. Jansson	3.22	-	3.11		
S. Andersson	3.03	2.43	2.64		
R. Eriksson	-	-	-		
E. Jepson	3.58	-	3.50		
A. Lindgren	3.17	3.00	-		
O. Törnberg	3.58	3.38	3.63		
L. Haraldsson	2.20	2.10	2.15		
F. Bodin	3.29	3.10	3.10		
H. Mattsson	2.74	2.39	2.64		
J. Jonsson					
H. Brodin Gullerfelt	1.59	1.74	1.89		
F. Garbell	2.08	2.04	2.20		

P9 Kula

2016-05-21

					Tot
1	Rudolf Eriksson	07	Rånäs 4H	6.31	1
2	Emil Jepson	07	Rånäs 4H	5.75	2
3	Joel Jansson	08	Östhammar FI	5.47	3
4	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	5.15	4
5	Felix Bodin	07	Rånäs 4H	4.84	5
6	Philip Persson	07	Danderyds SK	4.58	6
7	Oliver Persson	07	Danderyds SK	3.90	7
8	Elias Jeleby	07	Rånäs 4H	3.58	8
9	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	3.41	9
10	Hjalmar Brodin Gullerfelt	08	Rånäs 4H	3.23	10
11	Wilton Dahlberg	09	Rånäs 4H	2.26	11
12	Lukas Haraldsson	09	Alunda SK	1.82	12
-	Jonathan Jonsson	04	Rånäs 4H	-	-
E. Jepson	4.93	5.75	5.23		
L. Haraldsson	1.70	1.82	-		
J. Jonsson					
R. Eriksson	5.53	4.93	6.31		
J. Jansson	3.81	5.47	-		
H. Mattsson	-	5.15	4.53		
F. Bodin	4.84	-	4.71		
A. Lindgren	-	-	3.41		
O. Persson	3.60	3.33	3.90		
H. Brodin Gullerfelt	3.23	-	3.05		
P. Persson	4.21	3.78	4.58		
E. Jeleby	-	3.21	3.58		
W. Dahlberg	2.26	-	-		

K 100 m

2016-05-21

Final

					Tot
1	Felicia Lundberg	98	Täby IS	14.52	1
2	Celine Yttring	99	IF Åland	14.98	2
3	Hanna Byle	99	Täby IS	15.32	3

K Längd

2016-05-21

					Tot
1	Celine Yttring	99	IF Åland	4.45	1
2	Hanna Byle	99	Täby IS	4.42	2
3	Felicia Lundberg	98	Täby IS	4.29	3

F. Lundberg	4.29	+0.5	-	-	4.10	+0.6	4.03	+0.5	-	-	-	-
H. Byle	4.29	+0.3	4.17	+0.9	4.42	+1.5	4.29	+1.1	4.30	+2.1	3.96	+1.7
C. Yttring	4.45	+1.2	4.25	+1.5	4.37	+1.6	4.19	+1.9	4.34	+0.9	4.23	+0.7

K Kula

2016-05-21

					Tot
1	Celine Yttring	99	IF Åland	8.15	1
C. Yttring	7.49	7.58	-	8.15	7.35

F15 80 m

2016-05-21

Försök 1

Vind: -2.0

Tot

1	Ebba Brunvall	02	Upsala IF	11.45 q	1
2	Ellen Norström	01	Alunda SK	12.18 q	8
3	Klara Ygeby	02	Upsala IF	12.72	12
4	Cecilia Andersson	02	Upsala IF	12.80	13
5	Emma Ekholm	02	Rånäs 4H	13.15	15
6	Tilda Zetterlund	02	Rånäs 4H	13.21	16
7	Alma Wikström	02	Rånäs 4H	13.26	17

Försök 2

Vind: -1.1

Tot

1	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	11.52 q	2
2	Lovisa Elm	02	Upsala IF	11.78 q	4
3	Frida Thornander	02	Upsala IF	11.95 q	5
4	Nora Axelsson	02	Upsala IF	12.22	9
5	Andrea Åstrand	02	Upsala IF	12.67	11
6	Ella Axén	02	Rånäs 4H	13.32	18
7	Emma Hagberg	02	Upsala IF	13.33	19

Försök 3**Tot**

1	Lina Gillberg	01	Rånäs 4H	11.57 q	3
2	Elin Ekstrand	02	Rånäs 4H	12.06 q	6
3	Tyra Morell	02	Upsala IF	12.10 q	7
4	Emma Eriksson	01	Upsala IF	12.43	10
5	Moa Pesonen	02	IF Åland	12.81	14
6	Ebba Fock	02	Upsala IF	13.36	20
7	Hilma Staffangård	02	Rånäs 4H	14.72	21

F15 80 m

2016-05-21

Final

Vind: -2,4

Tot

1	Ebba Brunvall	02	Upsala IF	11.39	1
2	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	11.49	2
3	Lina Gillberg	01	Rånäs 4H	11.64	3
4	Lovisa Elm	02	Upsala IF	11.86	4
5	Tyra Morell	02	Upsala IF	11.88	5
6	Frida Thornander	02	Upsala IF	12.16	6
7	Elin Ekstrand	02	Rånäs 4H	12.30	7
8	Ellen Norström	01	Alunda SK	12.34	8

F15 800 m

2016-05-21

Final

					Tot
1	Emma Eriksson	01	Uppsala IF	2:45.99	1
2	Ebba Brunvall	02	Uppsala IF	2:47.37	2
3	Ebba Fock	02	Uppsala IF	3:08.77	3
4	Cornelia Johansson	02	Rånäs 4H	3:15.62	4
5	Emma Ekholm	02	Rånäs 4H	3:19.78	5
6	Lovisa Elm	02	Uppsala IF	3:25.02	6
7	Cecilia Andersson	02	Uppsala IF	3:25.03	7
8	Andrea Åstrand	02	Uppsala IF	3:25.58	8
9	Hilma Staffangård	02	Rånäs 4H	3:38.37	9
-	Elin Ekstrand	02	Rånäs 4H	DNS	-

F15 Höjd

2016-05-21

					Tot
1	Moa Pesonen	02	IF Åland	150	1
2	Frida Thornander	02	Uppsala IF	140	2
2	Elin Träff	01	Åkersberga SK	140	2
4	Olivia Hallsten	02	Rånäs 4H	135	4
5	Nora Axelsson	02	Uppsala IF	130	5
6	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	130	6
7	Elin Ekstrand	02	Rånäs 4H	125	7
8	Ebba Brunvall	02	Uppsala IF	120	8
9	Emma Eriksson	01	Uppsala IF	120	9
10	Andrea Åstrand	02	Uppsala IF	115	10
11	Ebba Fock	02	Uppsala IF	110	11
12	Emma Hagberg	02	Uppsala IF	105	12
-	Lovisa Elm	02	Uppsala IF		-
-	Cecilia Andersson	02	Uppsala IF		-

105 110 115 120 125 130 135 140 145 150 153

E. Fock	xxo	xo	xxx																
L. Elm																			
M. Pesonen				o	o	o	o	o	xo	o	xo								
E. Ekstrand	o	o	o	o	o	xxx													
N. Axelsson	o	o	xo	o	xo	o	xxx												
L. Andersson	o	o	o	xo	o	xo	xxx												
E. Hagberg	o	xxx																	
F. Thornander				o	o	o	o	o	o	xxx									
E. Brunvall			o	xo	o	xxx													
E. Träff								o	o	o	xxx								
O. Hallsten				o	o	o	o	o	xxx										
A. Åstrand	o	o	o	xxx															
C. Andersson																			
E. Eriksson	o	o	xxo	xxo	xxx														

F15 Längd

2016-05-21

					Tot	
1	Elin Träff	01	Åkersberga SK	4.74	1	
2	Ebba Brunvall	02	Upsala IF	4.58	2	
3	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	4.48	3	
4	Moa Pesonen	02	IF Åland	4.39	4	
5	Elin Ekstrand	02	Rånäs 4H	4.34	5	
6	Lina Gillberg	01	Rånäs 4H	4.28	6	
7	Emma Eriksson	01	Upsala IF	4.15	7	
8	Nora Axelsson	02	Upsala IF	4.01	8	
9	Andrea Åstrand	02	Upsala IF	3.96	9	
10	Olivia Hallsten	02	Rånäs 4H	3.96	10	
11	Lovisa Elm	02	Upsala IF	3.77	11	
12	Ella Axén	02	Rånäs 4H	3.69	12	PB
13	Ellen Norström	01	Alunda SK	3.64	13	
14	Emma Ekholm	02	Rånäs 4H	3.64	14	
15	Klara Ygeby	02	Upsala IF	3.57	15	
16	Tyra Morell	02	Upsala IF	3.56	16	
17	Ebba Fock	02	Upsala IF	3.53	17	
18	Cecilia Andersson	02	Upsala IF	3.51	18	
19	Hilma Staffangård	02	Rånäs 4H	2.92	19	
-	Siri Grann	01	Rånäs 4H	DNS	-	
-	Emma Hagberg	02	Upsala IF	DNS	-	
-	Alma Wikström	02	Rånäs 4H	DNS	-	
-	Tyra Johansson	02	Upsala IF	DNS	-	

S. Grann												
A. Åstrand	-	+	3.96	+2,5	3.87	+2,1						
L. Gillberg	4.18	+1,2	4.28	+1,2	-	-	4.11	+2,1	-	-	-	-
E. Fock	3.42	+0,2	3.36	+1,3	3.53	+3,9						
E. Hagberg												
A. Wikström												
E. Ekstrand	4.34	+0,5	4.25	+2,6	4.05	+2,2	-	-	4.07	+0,9	-	-
T. Johansson												
H. Staffangård	2.92	+1,2	2.86	+2,5	2.87	+1,8						
E. Ekholm	3.64	+2,2	3.45	+3,4	-							
E. Brunvall	4.58	+0,0	4.41	+2,7	-		4.47	+1,8	4.52	+2,0	4.49	1,5
M. Pesonen	4.39	+0,7	-	-	-		4.36	+1,1	4.24	+2,3	4.19	+0,8
L. Andersson	4.45	+1,2	4.48	+2,5	4.39	+2,6	-	-	4.34	+1,4	4.48	+1,6
E. Axén	3.69	+2,6	3.60	+2,1	-	-						
T. Morell	3.53	+1,9	3.56	+2,8	3.31	+1,6						
O. Hallsten	3.86	+2,7	3.96	+1,7	3.80	+2,2						
E. Eriksson	3.91	+1,1	3.45	+1,6	4.14	+3,5	3.85	+1,1	4.15	1,9	-	-
E. Träff	4.74	+2,4	4.72	+0,7	4.46	+1,5	-	-	-	-	-	-
N. Axelsson	4.01	+2,0	3.87	-0,9	3.73	-1,1	-	-	-	-	3.96	+1,5
C. Andersson	3.47	+2,0	-	-	3.51	+1,8						
L. Elm	3.53	+2,1	3.57	+0,2	3.77	+1,4						
K. Ygeby	3.57	+1,0	3.38	+1,7	3.18	+0,0						
E. Norström	2.82	+0,9	3.56	+1,6	3.64	-1,1						

F15 Kula

2016-05-21

					Tot	
1	Andrea Åstrand	02	Uppsala IF	8.34	1	
2	Olivia Hallsten	02	Rånäs 4H	8.22	2	
3	Tilda Zetterlund	02	Rånäs 4H	8.10	3	
4	Maria Holmberg	01	IF Åland	8.05	4	
5	Cecilia Andersson	02	Uppsala IF	7.92	5	
6	Siri Grann	01	Rånäs 4H	7.67	6	
7	Nora Axelsson	02	Uppsala IF	7.43	7	
8	Ebba Brunvall	02	Uppsala IF	7.16	8	
9	Ellen Norström	01	Alunda SK	7.15	9	
10	Elin Ekstrand	02	Rånäs 4H	6.80	10	
11	Ella Axén	02	Rånäs 4H	6.30	11	
12	Emma Eriksson	01	Uppsala IF	6.21	12	
13	Emma Ekholm	02	Rånäs 4H	5.70	13	
14	Klara Ygeby	02	Uppsala IF	5.63	14	
15	Ebba Fock	02	Uppsala IF	5.58	15	
16	Lovisa Elm	02	Uppsala IF	5.54	16	
17	Tyra Morell	02	Uppsala IF	5.42	17	
18	Emma Hagberg	02	Uppsala IF	4.38	18	
19	Hilma Staffangård	02	Rånäs 4H	4.17	19	
-	Tyra Johansson	02	Uppsala IF	-	-	
T. Morell	5.06	-	5.42			
S. Grann	7.61	7.67	7.53	7.18	7.36	7.19
E. Eriksson	6.21	5.80	5.96			
E. Norström	6.64	6.68	7.15	6.15		
O. Hallsten	6.83	6.65	7.66	6.73	8.22	7.92
E. Axén	6.30	5.78	5.77			
E. Hagberg	-	4.07	4.38			
K. Ygeby	4.84	5.63	5.13			
M. Holmberg	6.65	8.05	7.56	7.31	7.00	8.02
H. Staffangård	3.88	4.17	3.64			
E. Brunvall	6.67	7.16	6.98			
N. Axelsson	6.88	6.05	6.92	7.43	7.43	-
E. Ekstrand	6.80	6.59	6.33	6.70	6.13	5.19
T. Johansson						
E. Ekholm	5.70	5.69	5.20			
A. Åstrand	8.34	7.81	7.45	8.06	-	7.76
C. Andersson	5.74	6.00	4.77		7.92	
L. Elm	5.54	5.14	5.44			
E. Fock	5.58	-	5.19			
T. Zetterlund	7.18	7.52	7.34	7.55	7.67	8.10

F13 60 m

2016-05-21

Försök 1

Vind: -0.6

Tot

1	Elsa Eriksson	03	Upsala IF	8.93 q	4
2	Linn Rystad	03	Rånäs 4H	9.41	13
3	Elin Abrahamsson	03	Upsala IF	9.48	14
4	Klara Sundström	04	Rånäs 4H	9.75	17
5	Alva Lindblom	04	Alunda SK	9.84	20
6	Sara Elfvin	03	Rånäs 4H	10.78	23

Försök 2

Tot

1	Engla Liewendahl	04	IF Åland	8.93 q	4
2	Sara Luul	03	Hammarby Friidrott	9.01 q	7
3	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	9.09	9
4	Alva Nordvarg	04	Hagunda IF	9.21	10
5	Elise Gästgivar	04	IF Åland	9.52	15
6	Ima Sundberg	04	Alunda SK	10.08	21
-	Lisa Deltin	03	Hammarby Friidrott	DNS	-

Försök 3

Vind: -3.0

Tot

1	Beata Edelholm	03	Hammarby Friidrott	8.91 q	2
2	Elsa Jansson	03	Upsala IF	8.92 q	3
3	Cornelia Yttring	04	IF Åland	9.68	16
4	Maja Högström	04	Hammarby IF	9.82	19
5	Josefine Palin	04	IF Åland	10.21	22
6	Neia Anjou	04	Rånäs 4H	11.45	24

Försök 4

Tot

1	Klara Avebäck	03	Hammarby Friidrott	8.85 q	1	
2	Annie Norström	03	Alunda SK	9.00 q	6	
3	Hilda Larheden Utvik	03	Hammarby Friidrott	9.08 q	8	
4	Adrienn Vass	04	Hammarby Friidrott	9.36	11	
4	Linn Harryson	03	Hammarby Friidrott	9.36	11	
6	Willma Hållinder	04	Rånäs 4H	9.80	18	PB
-	Hanna Axelsson	04	Rånäs 4H	DNS	-	

F13 60 m

2016-05-21

Final

Tot

1	Beata Edelholm	03	Hammarby Friidrott	8.78	1
2	Klara Avebäck	03	Hammarby Friidrott	8.81	2
3	Annie Norström	03	Alunda SK	8.96	3
4	Engla Liewendahl	04	IF Åland	8.97	4
5	Elsa Jansson	03	Upsala IF	9.00	5
6	Hilda Larheden Utvik	03	Hammarby Friidrott	9.16	6
7	Elsa Eriksson	03	Upsala IF	9.17	7
8	Sara Luul	03	Hammarby Friidrott	9.18	8

F13 600 m

2016-05-21

Final

Tot

1	Annie Norström	03	Alunda SK	1:51.69	1	
2	Elsa Eriksson	03	Upsala IF	1:54.07	2	
3	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	1:56.51	3	
4	Klara Sundström	04	Rånäs 4H	2:00.59	4	
5	Cornelia Yttring	04	IF Åland	2:04.78	5	
6	Elin Abrahamsson	03	Upsala IF	2:06.83	6	
7	Lisa Laaksonen	04	IF Åland	2:09.23	7	
8	Linn Rystad	03	Rånäs 4H	2:10.30	8	
9	Maja Högström	04	Hammarby IF	2:11.36	9	PB
10	Malva Karlsson	03	IF Åland	2:15.70	10	
11	Adrienn Vass	04	Hammarby Friidrott	2:17.05	11	

F13 Höjd

2016-05-21

					Tot	
1	Linn Harryson	03	Hammarby Friidrott	147	1	PB
2	Elsa Eriksson	03	Upsala IF	147	2	
3	Klara Avebäck	03	Hammarby Friidrott	135	3	
4	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	135	4	
5	Sara Luul	03	Hammarby Friidrott	130	5	
5	Klara Sundström	04	Rånäs 4H	130	5	
7	Alva Nordvarg	04	Hagunda IF	130	7	
8	Sara Elfvin	03	Rånäs 4H	125	8	
9	Elin Abrahamsson	03	Upsala IF	120	9	
10	Lisa Laaksonen	04	IF Åland	120	10	
11	Ima Sundberg	04	Alunda SK	120	11	
12	Malva Karlsson	03	IF Åland	115	12	
13	Rebecka Walter	04	Roslagsbro IF	110	13	
14	Hanna Axelsson	04	Rånäs 4H	105	14	
-	Ellen Pettersson	03	Rånäs 4H	DNS	-	
-	Vilda Börjesson	03	Rånäs 4H	DNS	-	
-	Lisa Deltin	03	Hammarby Friidrott	DNS	-	
-	Alicia Löwhagen	03	Hammarby Friidrott	DNS	-	

	100	105	110	115	120	125	130	135	138	141	144	147	150
E. Abrahamsson		o	o	o	xxo	o	xxx						
E. Eriksson					o	o	o	o	o	xo	xxo	o	xxo
L. Laaksonen		o	o	o	o	xo	xxx						
H. Axelsson		o	o	xxx									
I. Sundberg		o	o	o	o	xxo	xxx						
S. Elfvin			o	o	xxo	o	xo	xxx					
E. Pettersson													
V. Börjesson													
L. Harryson							o	o	o	o	o	xxo	xxo
L. Deltin													
R. Walter			o	o	xxx								
K. Avebäck				o	o	o	o	xxo	o	xxx			
S. Luul					o	o	xo	xxx					
A. Löwhagen													
M. Haraldsson				o	o	o	o	o	xxo	xxx			
M. Karlsson	o	o	o	o	xxx								
K. Sundström		o	o	o	o	o	xo	xxx					
A. Nordvarg		o	xo	o	o	o	xo	xxx					

F13 Längd

2016-05-21

					Tot	
1	Beata Edelholm	03	Hammarby Friidrott	4.59	1	
2	Sara Luul	03	Hammarby Friidrott	4.57	2	
3	Elsa Eriksson	03	Upsala IF	4.57	3	
4	Elsa Jansson	03	Upsala IF	4.54	4	
5	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	4.50	5	
6	Engla Liewendahl	04	IF Åland	4.45	6	
7	Annie Norström	03	Alunda SK	4.45	7	
8	Klara Avebäck	03	Hammarby Friidrott	4.43	8	
9	Klara Sundström	04	Rånäs 4H	4.36	9	
10	Willma Hällinder	04	Rånäs 4H	4.15	10	PB
11	Elise Gästgivar	04	IF Åland	4.13	11	
12	Elin Abrahamsson	03	Upsala IF	4.09	12	
13	Cornelia Yttring	04	IF Åland	3.99	13	
14	Alva Nordvarg	04	Hagunda IF	3.89	14	
15	Ima Sundberg	04	Alunda SK	3.82	15	
16	Rebecka Walter	04	Roslagsbro IF	3.74	16	
17	Malva Karlsson	03	IF Åland	3.72	17	
18	Maja Högström	04	Hammarby IF	3.64	18	
19	Josefine Palin	04	IF Åland	3.59	19	
20	Alva Lindblom	04	Alunda SK	3.55	20	
21	Linn Rystad	03	Rånäs 4H	3.53	21	
22	Adrienn Vass	04	Hammarby Friidrott	3.41	22	
23	Tindra Jurvelin	03	IF Åland	3.22	23	
24	Hilda Larheden Utvik	03	Hammarby Friidrott	3.20	24	
25	Hanna Axelsson	04	Rånäs 4H	3.12	25	
26	Neia Anjou	04	Rånäs 4H	3.00	26	
-	Ellen Persson	04	Östhammar FI	-	-	
-	Ellen Pettersson	03	Rånäs 4H	-	-	
-	Lisa Deltin	03	Hammarby Friidrott	-	-	
-	Vilda Börjesson	03	Rånäs 4H	-	-	
E. Eriksson	4.32	4.57	4.42			
E. Gästgivar	4.13	4.07	4.09			
B. Edelholm	4.59	4.35	3.79			
W. Hällinder	3.91	4.15	3.97			
M. Haraldsson	4.45	4.19	4.50			
E. Persson						
N. Anjou	3.00	2.89	2.88			
E. Liewendahl	4.42	4.23	4.45			
A. Lindblom	3.48	2.97	3.55			
S. Luul	4.57	4.20	4.45			
K. Sundström	4.36	4.34	4.27			
R. Walter	3.74	3.72	3.18			
E. Pettersson						
A. Norström	4.45	4.37	4.39			
T. Jurvelin	3.22	3.00	3.08			
L. Deltin						
M. Högström	3.37	3.64	3.04			
L. Rystad	3.53	3.34	3.44			
H. Axelsson	2.92	3.12	2.72			
M. Karlsson	3.46	3.66	3.72			
V. Börjesson						
C. Yttring	3.92	3.99	3.97			
J. Palin	3.55	3.59	3.52			
E. Jansson	4.48	4.54	4.50			
H. Larheden Utvik	3.18	3.20	-			
E. Abrahamsson	-	-	4.09			
A. Nordvarg	3.89	3.76	3.69			
A. Vass	3.41	2.78	-			
I. Sundberg	3.82	3.55	3.55			
K. Avebäck	-	4.35	4.43			

F13 Kula

2016-05-21

					Tot
1	Beata Edelholm	03	Hammarby Friidrott	9.77	1
2	Olivia Riddle	03	Hammarby Friidrott	9.58	2
3	Elsa Eriksson	03	Upsala IF	8.35	3
4	Elise Gästgivar	04	IF Åland	8.25	4
5	Klara Avebäck	03	Hammarby Friidrott	8.21	5
6	Elsa Jansson	03	Upsala IF	8.13	6
7	Linn Harryson	03	Hammarby Friidrott	8.12	7
8	Rebecka Walter	04	Roslagsbro IF	7.87	8
9	Alva Nordvarg	04	Hagunda IF	7.62	9
10	Sara Luul	03	Hammarby Friidrott	7.53	10
11	Maja Högström	04	Hammarby IF	7.35	11
12	Klara Sundström	04	Rånäs 4H	7.12	12
13	Elin Abrahamsson	03	Upsala IF	6.99	13
14	Adrienn Vass	04	Hammarby Friidrott	6.93	14
15	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	6.84	15
16	Tindra Jurvelin	03	IF Åland	6.76	16
17	Ima Sundberg	04	Alunda SK	6.48	17
18	Alva Lindblom	04	Alunda SK	6.42	18
19	Hilda Larheden Utvik	03	Hammarby Friidrott	6.35	19
20	Willma Hållinder	04	Rånäs 4H	4.75	20
21	Neia Anjou	04	Rånäs 4H	3.87	21
-	Ellen Persson	04	Östhammar FI	-	-

M. Haraldsson	6.83	6.84	6.78
I. Sundberg	6.43	6.46	6.48
A. Nordvarg	7.19	7.62	7.17
L. Harryson	7.72	7.37	8.12
M. Högström	7.09	-	7.35
E. Eriksson	7.84	8.35	7.82
T. Jurvelin	6.76	6.04	6.33
O. Riddle	-	9.21	9.58
A. Vass	5.95	6.84	6.93
B. Edelholm	8.99	9.77	8.80
E. Jansson	7.94	8.13	8.08
K. Sundström	7.04	7.02	7.12
E. Gästgivar	8.25	7.94	8.08
H. Larheden Utvik	6.26	6.22	6.35
W. Hållinder	4.75	4.66	3.93
E. Persson			
K. Avebäck	7.56	8.21	6.94
N. Anjou	3.80	3.57	3.87
R. Walter	7.24	7.76	7.87
S. Luul	7.31	7.53	7.35
A. Lindblom	6.35	6.33	6.42
E. Abrahamsson	6.99	6.96	6.18

F11 60 m

2016-05-21

Försök 1

Vind: -2,9

Tot

1	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	9.78 q	3
2	Malin Garbell	05	Östhammar FI	9.85 q	4
3	Ellen Forsell	06	IFK Tumba	9.88 q	5
4	Elsa Mattsson	05	Rånäs 4H	10.25	13
5	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	10.32	14
6	Emilia Eriksson	06	Rånäs 4H	10.55	15

Försök 2

Vind: -0,4

Tot

1	Irene Dahl	05	Tullinge-Tumba FF	9.91 q	6	SB
2	Stella Nordgren Westin	05	Alunda SK	9.97 q	7	
3	Michelle Normelli	06	Rånäs 4H	10.03	9	
4	Anna Leykauf	05	Rånäs 4H	10.04	10	
5	Saga Jäderqvist	06	Rånäs 4H	11.34	17	

Försök 3

Vind: -1,5

Tot

1	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	9.63 q	1
2	Mellanie Neudinger Nellmer	05	IF Linnéa	9.77 q	2
3	Vilda Reinsson	05	Ununge IF	9.97 q	7
4	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	10.05	11
5	Ida Palm	05	Åkersberga SK	10.13	12
6	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	10.78	16

F11 60 m

2016-05-21

Final

Vind: -2.7

Tot

1	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	9.79	1	
2	Mellanie Neudinger Nellmer	05	IF Linnéa	9.81	2	
3	Ellen Forsell	06	IFK Tumba	9.93	3	
4	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	9.94	4	
5	Malin Garbell	05	Östhammar FI	9.98	5	
6	Irene Dahl	05	Tullinge-Tumba FF	10.05	6	SB
7	Vilda Reinsson	05	Ununge IF	10.10	7	
8	Stella Nordgren Westin	05	Alunda SK	10.18	8	

F11 600 m

2016-05-21

Final

Tot

1	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	2:05.70	1	
2	Ida Palm	05	Åkersberga SK	2:08.12	2	PB
3	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	2:09.01	3	
4	Ellen Andersson	05	Rånäs 4H	2:12.85	4	
5	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	2:22.99	5	
6	Cornelia Albinsson	05	Ununge IF	2:23.27	6	
7	Mellanie Neudinger Nellmer	05	IF Linnéa	2:33.22	7	
8	Michelle Normelli	06	Rånäs 4H	2:34.29	8	

F11 Höjd

2016-05-21

					Tot
1	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	133	1
2	Stella Nordgren Westin	05	Alunda SK	120	2
3	Malin Garbell	05	Östhammar FI	115	3
4	Michelle Normelli	06	Rånäs 4H	115	4
5	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	115	5
6	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	110	6
7	Ellen Forsell	06	IFK Tumba	110	7
8	Tyra Hållinder	07	Rånäs 4H	110	8
9	Ida Palm	05	Åkersberga SK	105	9
9	Elsa Mattsson	05	Rånäs 4H	105	9
11	Anna Leykauf	05	Rånäs 4H	105	11
12	Lovisa Sundström	06	Roslagsbro IF	100	12
-	Ellen Andersson	05	Rånäs 4H		-
-	Irene Dahl	05	Tullinge-Tumba FF		-
-	Mellanie Neudinger Nellmer	05	IF Linnéa		-
-	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H		-
-	Alva Haglund Nilsson	05	Upsala IF	DNS	-
-	Ida Danielsson	05	Roslagsbro IF	DNS	-
-	Emilia Eriksson	06	Rånäs 4H	DNS	-

100 105 110 115 120 125 130 133 135

A. Haglund Nilsson										
E. Andersson	xxx									
I. Palm	o	o	x-	-						
S. Johansson	o	o	o	xxo	xxx					
T. Hållinder	o	xo	xxo	xxx						
I. Dahl	xxx									
M. Neudinger Nellm	xxx									
L. Sundström	xxo	xxx								
E. Mattsson	o	o	xx-	-						
E. Forsell	o	o	xxo	xxx						
A. Leykauf	o	xo	xxx							
S. Nordgren Westin	o	o	o	xo	o	xxx				
M. Normelli	o	o	xxo	xo	xxx					
I. Danielsson										
E. Eriksson										
M. Garbell	o	o	o	o	xxx					
G. Erlandsson			xo	o	o	o	o	xo	xxx	
L. Blomsten	xxx									
E. Johansson	o	o	o	xxx						

F11 Längd

2016-05-21

					Tot	
1	Ellen Forsell	06	IFK Tumba	4.13	1	
2	Michelle Normelli	06	Rånäs 4H	3.98	2	
3	Stella Nordgren Westin	05	Alunda SK	3.76	3	
4	Ida Palm	05	Åkersberga SK	3.69	4	PB
5	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	3.68	5	PB
6	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	3.66	6	
7	Mellanie Neudinger Nellmer	05	IF Linnéa	3.66	7	
8	Irene Dahl	05	Tullinge-Tumba FF	3.58	8	SB
9	Malin Garbell	05	Östhammar FI	3.45	9	
10	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	3.41	10	
11	Cornelia Albinsson	05	Ununge IF	3.41	11	
12	Ellen Andersson	05	Rånäs 4H	3.35	12	
13	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	3.29	13	
14	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	3.25	14	
15	Emilia Eriksson	06	Rånäs 4H	3.19	15	
16	Saga Jäderqvist	06	Rånäs 4H	3.05	16	
17	Emma Granskog	06	Alunda SK	2.92	17	
18	Lovisa Sundström	06	Roslagsbro IF	2.90	18	
-	Alva Haglund Nilsson	05	Uppsala IF	-	-	

A. Haglund Nilsson				
E. Granskog	2.92	2.79	2.89	
I. Palm	3.69	3.68	3.64	
L. Blomsten	3.17	3.25	3.15	
E. Eriksson	3.19	3.01	2.94	
C. Albinsson	3.24	3.06	3.41	
E. Sjöblom	-	3.24	3.29	
S. Johansson	3.53	3.68	3.64	
E. Johansson	3.23	3.41	3.36	
M. Neudinger Nellmer	3.56	3.57	3.66	
E. Forsell	4.08	4.12	4.13	
T. Engström	3.66	3.62	3.65	
S. Jäderqvist	3.05	2.92	2.77	
S. Nordgren Westin	3.76	3.72	3.68	
E. Andersson	3.35	2.93	3.14	
M. Normelli	3.85	3.98	3.94	
I. Dahl	3.58	3.39	3.48	
L. Sundström	2.86	2.63	2.90	
M. Garbell	3.45	3.22	3.14	

F11 Kula

2016-05-21

					Tot
1	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	7.42	1
2	Ida Palm	05	Åkersberga SK	7.32	2
3	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	6.87	3
4	Ida Danielsson	05	Roslagsbro IF	6.66	4
5	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	6.41	5
6	Malin Garbell	05	Östhammar FI	6.29	6
7	Mellanie Neudinger Nellmer	05	IF Linnéa	6.15	7
8	Ellen Forsell	06	IFK Tumba	6.09	8
9	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	5.69	9
10	Emma Granskog	06	Alunda SK	5.51	10
11	Anna Leykauf	05	Rånäs 4H	5.36	11
12	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	5.34	12
13	Michelle Normelli	06	Rånäs 4H	4.69	13
14	Emilia Eriksson	06	Rånäs 4H	4.50	14
15	Saga Jäderqvist	06	Rånäs 4H	4.35	15
16	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	3.90	16
-	Stella Nordgren Westin	05	Alunda SK	-	-

S. Nordgren Westin

T. Engström	-	6.69	6.87
L. Blomsten	3.85	3.90	3.89
I. Danielsson	6.66	5.78	6.20
M. Garbell	6.28	6.02	6.29
E. Eriksson	4.39	4.37	4.50
S. Jäderqvist	4.35	4.25	4.11
E. Granskog	5.02	5.51	4.53
S. Johansson	-	6.41	6.05
E. Johansson	5.69	4.39	-
M. Normelli	-	2.72	4.69
I. Palm	7.32	-	6.19
G. Erlandsson	6.29	-	7.42
E. Sjöblom	5.08	5.34	5.00
A. Leykauf	5.20	5.07	5.36
E. Forsell	5.97	5.55	6.09
M. Neudinger Nellmer	6.15	6.07	5.67

F9 60 m

2016-05-21

Försök 1

Vind: -0,3

Tot

1	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	10.40 q	1	
2	Tyra Hållinder	07	Rånäs 4H	10.58 q	2	PB
3	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	10.92 q	5	
4	Lina Garbell	07	Östhammar FI	11.73 q	9	
5	Mea Niklasson	09	Roslagsbro IF	12.16	11	
6	Milla Torngren	09	Roslagsbro IF	12.79	13	
7	Maya Purmonen	09	Rånäs 4H	12.80	14	

Försök 2

Vind: -0,8

Tot

1	Alice Dahl	07	Tullinge-Tumba FF	10.59 q	3	SB
2	Märta Erlandsson	07	Rånäs 4H	10.97 q	6	
3	Ebba Hellström	08	Roslagsbro IF	11.62 q	8	
4	Johanna Sundström	09	Roslagsbro IF	12.85	15	
5	Rebecka Stafilin	09	Estuna IF	13.86	18	
-	Lova Nordvarg	08	Hagunda IF	DNS	-	

Försök 3

Vind: -1,2

Tot

1	Maja Andersson	08	Alunda SK	10.81 q	4	
2	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	11.40 q	7	
3	Ester Bridell	09	Roslagsbro IF	11.95	10	
4	Selma Hellström	09	Roslagsbro IF	12.74	12	
5	Ida Rosenqvist	09	Rånäs 4H	12.85	15	
6	Molly Bodin	09	Rånäs 4H	12.94	17	

F9 60 m

2016-05-21

Final

					Tot
1	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	10.41	1
2	Tyra Hållinder	07	Rånäs 4H	10.70	2
3	Alice Dahl	07	Tullinge-Tumba FF	10.80	3
4	Maja Andersson	08	Alunda SK	10.88	4
5	Märta Erlandsson	07	Rånäs 4H	10.98	5
6	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	11.12	6
7	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	11.83	7
8	Johanna Sundström	09	Roslagsbro IF	12.39	8

F9 600 m

2016-05-21

Försök 1

					Tot
1	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	2:26.26	1
2	Maja Andersson	08	Alunda SK	2:26.89	2
3	Lina Garbell	07	Östhammar FI	2:29.91	3
4	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	2:39.62	6
5	Johanna Sundström	09	Roslagsbro IF	2:41.63	7
6	Mea Niklasson	09	Roslagsbro IF	2:47.23	9
7	Molly Bodin	09	Rånäs 4H	3:20.51	13
-	Rebecka Staflin	09	Estuna IF	DNF	-

Försök 2

					Tot
1	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	2:35.15	4
2	Ebba Hellström	08	Roslagsbro IF	2:36.95	5
3	Milla Torngren	09	Roslagsbro IF	2:43.66	8
4	Jacqueline Normelli	08	Rånäs 4H	2:51.80	10
5	Ester Bridell	09	Roslagsbro IF	2:53.46	11
6	Selma Hellström	09	Roslagsbro IF	3:15.99	12
-	Maya Purmonen	09	Rånäs 4H	DNS	-
-	Ida Rosenqvist	09	Rånäs 4H	DNS	-

F9 Längd

2016-05-21

					Tot	
1	Tyra Hållinder	07	Rånäs 4H	3.34	1	PB
2	Alice Dahl	07	Tullinge-Tumba FF	3.32	2	SB
3	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	3.23	3	
4	Maja Andersson	08	Alunda SK	3.12	4	
5	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	3.12	5	PB
6	Märta Erlandsson	07	Rånäs 4H	3.09	6	
7	Lina Garbell	07	Östhammar FI	2.98	7	
8	Lova Nordvarg	08	Hagunda IF	2.80	8	
9	Ester Bridell	09	Roslagsbro IF	2.75	9	
10	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	2.73	10	
11	Ebba Hellström	08	Roslagsbro IF	2.68	11	
12	Jacqueline Normelli	08	Rånäs 4H	2.60	12	
13	Mea Niklasson	09	Roslagsbro IF	2.57	13	
14	Johanna Sundström	09	Roslagsbro IF	2.50	14	
15	Ida Rosenqvist	09	Rånäs 4H	2.31	15	
16	Milla Torngren	09	Roslagsbro IF	2.22	16	
17	Maya Purmonen	09	Rånäs 4H	2.18	17	
18	Molly Bodin	09	Rånäs 4H	1.95	18	
19	Rebecka Stafliin	09	Estuna IF	1.84	19	
20	Selma Hellström	09	Roslagsbro IF	1.80	20	
-	Ester Lundgren	07	Alunda SK	-	-	

A. Dahl	3.26	3.09	3.32
I. Rosenqvist	2.07	2.31	2.12
M. Bodin	1.87	1.92	1.95
E. Hellström	2.68	2.60	2.65
J. Normelli	2.51	2.60	2.37
M. Andersson	-	3.02	3.12
J. Sundström	2.50	2.02	2.38
M. Purmonen	2.05	2.18	2.13
O. Forsberg	2.99	2.91	3.12
L. Nordvarg	2.76	2.72	2.80
M. Erlandsson	3.05	3.01	3.09
M. Torngren	2.11	2.09	2.22
T. Hållinder	3.34	3.33	3.24
L. Garbell	2.98	2.91	2.79
S. Hellström	1.52	1.80	1.80
M. Niklasson	2.46	2.20	2.57
E. Eriksson	2.44	2.71	2.73
E. Bridell	2.38	2.62	2.75
I. Bridell	3.23	3.19	3.16
R. Stafliin	1.84	1.77	1.79
E. Lundgren			

					Tot
1	Märta Erlandsson	07	Rånäs 4H	4.79	1
2	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	4.66	2
3	Lina Garbell	07	Östhammar FI	4.28	3
4	Alice Dahl	07	Tullinge-Tumba FF	4.08	4
5	Maja Andersson	08	Alunda SK	3.92	5
6	Ebba Hellström	08	Roslagsbro IF	3.59	6
7	Milla Torngren	09	Roslagsbro IF	3.27	7
8	Mea Niklasson	09	Roslagsbro IF	3.14	8
9	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	2.98	9
10	Ester Bridell	09	Roslagsbro IF	2.96	10
11	Johanna Sundström	09	Roslagsbro IF	2.94	11
12	Maya Purmonen	09	Rånäs 4H	2.65	12
13	Selma Hellström	09	Roslagsbro IF	2.49	13
14	Rebecka Staflin	09	Estuna IF	2.35	14
15	Molly Bodin	09	Rånäs 4H	2.34	15
-	Tyra Hållinder	07	Rånäs 4H	-	-
-	Ida Rosenqvist	09	Rånäs 4H	-	-
-	Lova Nordvarg	08	Hagunda IF	-	-
-	Jacqueline Normelli	08	Rånäs 4H	-	-
-	Ester Lundgren	07	Alunda SK	-	-
M. Bodin	2.27	2.34	2.18		
E. Bridell	2.86	-	2.96		
R. Staflin	2.35	-	2.20		
T. Hållinder					
E. Hellström	3.08	3.02	3.59		
I. Rosenqvist					
J. Sundström	2.46	2.71	2.94		
M. Torngren	3.27	3.25	-		
L. Nordvarg					
M. Andersson	2.90	3.81	3.92		
J. Normelli					
A. Dahl	3.18	3.71	4.08		
S. Hellström	-	2.49	2.23		
M. Erlandsson	4.76	4.79	4.64		
M. Purmonen	2.56	2.65	2.61		
E. Lundgren					
I. Bridell	4.54	4.66	4.43		
M. Niklasson	3.00	3.06	3.14		
L. Garbell	4.10	3.60	4.28		
E. Eriksson	2.40	2.62	2.98		