**Namnlek**

Säg ditt namn. Spring ett varv, alla andra hejar på med namnet ”Hej Stina”

**Namnlek - Hälsningskull**

Leken börjar med att en utses till kullare och jagar de andra inom ett begränsat område.

Den som blir kullad ställer sig med högerhanden framför sig (som om han/hon skulle skaka

hand). Den kullade blir fri när någon annan kommer fram, skakar hand och presenterar sig

”Hej, jag heter Lina” och den kullade svarar med sitt namn ”Hej, jag heter Johan”.

**Skepp ohoj**

En ledare ropar ex: Fören. Då springer alla dit med klubba och boll.

Övriga rop

-Aktern, alla springer dit

-Bommen kommer: Alla lägger sig ner

-Aj aj kapten. Spring till ledaren och gör en ajaj kapten gest

**Käpphäst**

Starta vid en kona, spring hinderbana med käpphästen (klubban). Därefter ta en boll och spring och gör mål.

**Driva boll runt planen** utan hinder/konor. Medspelarna kommer vara i vägen för varandra, tillräckligt.

**Ostbollar**

Dela alla på varsin planhalva. Bollar på mittlinjen. Sen springer man och hämtar en i taget och lägger i eget mål när ledaren blåser i pipan. När bollarna är slut räknar man vem som vunnit med flest bolar i eget mål.

**Vattenpaus** – Viktigt moment

**Kull - tafatt**

Vanlig tafatt men de jagade har vars en innebandyklubba och ett par bandybollar ligger utspridda i salen. När man blir tagen ställer man sig bredbent och blir befriad när kamraterna skjuter en boll mellan fötterna. Fungerar med fotboll också, fast utan klubborna då förstås.