# Pite Runners Träningsläger

# 17-18 maj 2014

# LÖRDAG

09:00 **Morgonjigg Ubbe rundan, samling vid nolia 8.50**

10:00 **MAQ med Anette, spegelsalen strömbacka**

11:00 – Lunch och vila

14:00 **Crossfit på Crossfit Piteå**

18:30 Gemensam **middag** på Golden Dragon

# SÖNDAG

09:00 **Spinnig med Kicki på Korpen**

10.30 **Föreläsning med Kristina Paltén , Herrgården Strömbacka**

12.00 Lunch och vila

13.30 AED-kurs med Fredrik, Strömbacka

# Slut!