

Policy gällande alkohol, narkotika, dopning och tobak (ANDT) i P18 IK fotboll

Bakgrund

P18 IK fotboll ställer sig bakom samhällets och idrottsrörelsens mål att minska alkoholkonsumtionen och drogmissbruket. Ett av de viktigaste målen är att senarelägga ungdomars alkoholdebut. Som förening med barn- och ungdomsverksamhet har P18 ett stort ansvar när det gäller våra idrottsungdomars alkoholvanor och utsatthet för droger. Idrott och olika typer av droger hör inte ihop. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Kontakten med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva utgör en positiv faktor för våra barn och ungdomar. Det är i vardagsverksamheten och i mötet med sitt lag och föreningen som positiva attityder och värderingar skapas.

Det är viktigt att P18 som förening har tydliga riktlinjer, att vi på ett tydligt sätt markerar vårt ställningstagande i dessa frågor. Detta för att det inte ska leda till någon skada för föreningen eller våra samarbetspartners. Men framför allt vill vi värna om våra medlemmar.

Policy alkohol

- Åldersgräns för alkoholintag är i Sverige 18 år vilket också är den åldersgräns som gäller i P18 IK
- Ledare och äldre aktiva är positiva förebilder när det gäller förhållningssätt till alkohol.
- Inga alkoholdrycker ska förekomma vare sig bland ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet i P18 IK:s regi, t ex under träningsläger och matcher eller resor till och från dessa.
- Ingen alkoholförtäring på fester som arrangeras i P18 IK:s regi där ungdomar är med.
- Man får inte komma berusad eller bakfull till träning, match eller annat möte.
- Man får inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder
- Ingen alkohol 24 timmar innan tävlingsmatch. De negativa effekterna av alkohol finns kvar även efter det att alkoholen har brutits ned, och dessa kan försämra fysisk prestationsförmåga upp till mer än 60 timmar efter intag av alkohol.

Åtgärd:

- Om vi skulle upptäcka att någon av våra ungdomar under 18 år druckit alkohol samtalas ledarna med ungdomen samt tar kontakt med föräldrarna.
- Vid misstanke om problem med alkohol hos någon ungdom kontaktas även socialtjänsten.
- Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare ska ordförande i P18 IK fotboll ha ett enskilt samtal med denne. Ledaren ska erbjudas hjälp och stöttning. Påverkar detta problem ledaruppdraget negativt, kan en avstängning från ungdomsledaruppdrag bli aktuellt.



Policy narkotika och dopningspreparat

P18 IK tar avstånd från alla former av preparat som kan klassas som narkotika eller dopning. Alla förbjudna medel eller prestationshöjande preparat som finns uppsatta på Riksidrottsförbundets dopningslista och som inte förskrivits av läkare p g a medicinska skäl är förbjudna att brukas av P18:s medlemmar.

Åtgärd:

- Om vi skulle upptäcka att någon av våra ungdomar använt narkotika eller dopningspreparat samtalar ledarna med ungdomen, tar kontakt med föräldrarna samt kontakt med socialtjänsten.
- Skulle någon myndig aktiv eller ledare använda narkotika eller dopningspreparat hålls ett enskilt samtal med denne samt göres anmälan till polis.
- Dessa samtal ligger som grund för eventuella konsekvenser för den berörde. Styrgruppen ansvarar för detta.

Policy tobak

P18 IK tar avstånd från all form av tobaksbruk oavsett det gäller cigaretter, tuggtobak eller snus. P18 IK kan inte förbjuda ledare och äldre aktiva att bruka tobak. Föreningen kräver dock att de visar ett gott föredöme gentemot föreningens ungdomar när det gäller användandet av tobak.

- Åldersgräns 18 år, enligt svensk lag. P18 IK accepterar inte att ungdomar under 18 år brukar tobak i de aktiviteter som anordnas i föreningens regi.
- Det är inte tillåtet att spelare eller ledare röker i föreningens kläder.

Åtgärd:

- Ledare i respektive lag är skyldiga att underrätta föräldrar till ungdomar under 18 år om de får kännedom om att de nyttjar tobak.

Ansaret för att detta följs har ungdomarna, föräldrarna och ledarna i P18 IK.