**Öjaby sports utbildningsplan (2016-06-07)**

*Vår ambition i styrelsen är att vi ska ha välutbildade, engagerade och kunniga ledare som kan ta hand om och utbilda våra innebandyspelare på bästa sätt. För att ge er ledare förutsättningar att nå upp till dessa mål vill vi ge er möjlighet att utbilda er. Vi bjuder på utbildningarna och ni bjuder på engagemanget.*

*Här nedan följer en utbildningsplan som bygger på Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU).*

*Planen utgår ifrån vilken ålder på ungdomar som ni tränar. Det är viktigt med rätt träning vid rätt utvecklingsålder*.

**Grundutbildning**

Denna utbildning **måste minst en ledare i varje lag genomgått innan ni får coacha ett lag i match**. Det är ett krav ifrån Svenska innebandyförbundet. Vi i Öjaby Sport ser helst att alla ledare som tränar laget går den. Det är också en förutsättning att man har gått grundutbildningen för att få gå övriga utbildningar som Svenska innebandyförbundet i samarbete med Smålandsinnebandyförbund anordnar. Man får genom denna utbildning sin **ledarlicens.**

Utbildningstid: 3 timmar

**Fortsättningsutbildningarna**

Oavsett vilken ålder du tränar är grundkonceptet detsamma. Det kan vara bra att ni ledare i lagen går olika utbildningar för att på så sätt bredda den totala kompetensen kring just ert lag, samtidigt kan det också finnas ett värde i att ha gått samma utbildning. Med andra ord får ni själva bestämma i vilken ordning ni går respektive utbildningar för er åldersgrupp. Vi i styrelsen har dock en **stark önskan** att ni går någon av dem varje år.

Inom varje åldersspann hittar du följande utbildningar: **Människan, Atleten** samt **Innebandyspelaren**.

Tränare för 6-9 åringar:

Människan Grön

En teoretisk utbildning med fokus på ledarskap och ungdomars mentala utveckling. På grön nivå handlar utbildningen om att skapa intresse för idrott.

Som medveten ledare kommer du också kunna ge korrekt feedback och jobba utifrån begreppet positiv coaching. Utbildningstid: 6 timmar

Atleten Grön

Praktisk och teoretisk utbildning med fokus på fysisk träning och ungdomars fysiska utveckling.

Utbildningstid: 6 timmar

Innebandyspelaren Grön 1

Praktisk och teoretisk utbildning för dig som vill lära dig övningar och hur ditt lag tränar bäst.

Utbildningtid: 6 timmar

Tränare för 9-12 år

Människan Blå

Teoretisk utbildning med fokus på ledarskap och ungdomars mentala utveckling. Som medveten ledare kommer du också kunna ge korrekt feedback och jobba utifrån begreppet positiv coaching.

Utbildningstid: 6 timmar

Atleten Blå

Praktisk och teoretisk utbildning med fokus på fysisk träning och ungdomars fysiska utveckling.

Utbildningstid: 6 timmar

Innebandyspelare Blå 1

Praktisk och teoretisk utbildning för dig som vill lära dig övningar och hur ditt lag tränar bäst.

Utbildningstid: 6 timmar

Innebandyspelare Blå 2

Fortsättning på innebandyspelaren Blå 1.

För att få gå utbildningen måste du ha gått Innebandyspelaren Blå 1 först.

Utbildningstid: 6 timmar

Tränare för 12-16 år

Människan Röd 1

Teoretisk utbildning med fokus på ledarskap och ungdomars mentala utveckling. Utbildningstid: 6 timmar

Atleten Röd 1

Praktisk och teoretisk utbildning med fokus på fysisk träning och ungdomars fysiska utveckling. Utbildningstid: 6 timmar

Innebandyspelaren Röd 1

Praktisk och teoretisk utbildning för dig som vill lära dig övningar och hur ditt lag tränar bäst. Utbildningstid: 6 timmar

Spelsystemet

Praktisk och teoretisk utbildning med fokus på lagrelaterad taktik.

Utbildningstid: 6 timmar

Målvakten

Praktisk och teoretiska utbildning med fokus på målvaktsspelets grunder.

Utbildningstid: 6 timmar

Människan Röd 2

Fortsättning på Människan Röd 1. För att få gå denna utbildning måste du ha gått Människan Röd 1 först. Teoretisk utbildning för dig som vill lära dig ytterligare om ungdomars mentala utveckling med tips på hur du utvecklar ditt ledarskap. Utbildningstid: 3 timmar

Innebandyspelaren Röd 2

Praktisk utbildning för dig som vill lära dig ytterligare övningar och hur ditt lag tränar bäst. Du måste ha gått innebandyspelaren 1 först.

Utbildningstid: 3 timmar praktik

Atleten Röd 2

Praktisk utbildning för dig som vill lära dig ytterligare om ungdomars fysiska utveckling med tips på träning. Utbildningstid: 3 timmar praktik

Här nedan följer datum för de utbildningar som kan vara aktuella för er att anmäla er till hösten. Om du vill gå en utbildning, så maila först utbildningsansvarige Pär Häggblad på: paer.haeggblad@gmail.com

Skriv vilket lag du tränar och vilken utbildning du vill gå. Efter en bekräftelse från honom, så går du själv in och anmäler dig på Smålands innebandyförbunds hemsida under fliken **Utbildningar.**

**OBS!** Om ni känner till att det är många i föreningen som vill gå en viss utbildning nämner ni det också för Pär. Då finns det eventuellt en möjlighet att ”köpa loss” utbildningen. Om ni inte hittar den utbildning ni vill gå eller ett passande datum, så maila Pär så kanske han kan köpa loss den eller se till att ni får hänga på en annan förenings utbildningstillfälle.

[Grundutbildning Barn/Ungdom](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2155) Centralt Jönköping, 2016-08-26

[Människan 1 Grön](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2156) Centralt Jönköping, 2016-08-27

[Människan 1 Blå](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2157) Centralt Jönköping, 2016-08-27

[Människan 1 Röd](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2158) Centralt Jönköping, 2016-08-27

[Innebandyspelaren 1 Grön](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2159) Centralt, Jönköping, 2016-08-28

[Grundutbildning Barn/Ungdom](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2160) Hotell Rådmannen, Alvesta 2016-09-02

[Människan 1 Grön](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2161) Hotell Rådmannen, Alvesta, 2016-09-03

[Människan 1 Blå](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2162) Hotell Rådmannen, Alvesta, 2016-09-03

[Innebandyspelaren 1 Blå](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2163) Hotell Rådmannen, Alvesta, 2016-09-03

[Innebandyspelaren 2 Röd](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2164) Hotell Rådmannen, Alvesta, 2016-09-03

[Människan 1 Röd](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2165) Hotell Rådmannen, Alvesta, 2016-09-04

[Innebandyspelaren 2 Röd](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2166) Hotell Rådmannen, Alvesta, 2016-09-04

[Innebandyspelaren 2 Blå](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2167) Hotell Rådmannen, Alvesta, 2016-09-04

[Grundutbildning Barn/Ungdom](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2168) Centralt Jönköping, 2016-09-09

[Atleten 1 Blå](http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?scr=info&fiid=2169) Centralt Jönköping, 2016-09-10