**Säsongsplanering 2020 P-09 Vit .**

**MÅLSÄTTNING:** Vår målsättning kan sammanfattas i fyra punkter:  
**1) Glädje** - Målet är att barnen ska ha roligt och känna glädje av att lyckas. Spelaren i centrum där alla barn ska känna sig sedda och uppskattade.

**2) Respekt** – **Vi trycker på vikten av respekt mot lagkamrater, ledare, tränare motståndare och domare. Vi accepterar inte gnäll på lagkamrater, domare eller motståndare.**

**3) Disciplin** – Målet är att spelarna ska följa ledarnas instruktioner, lyssna, vara fokuserade och göra sitt bästa.   
**4) Sportslig utveckling:** Spelarnaska utvecklas som fotbollsspelare

**Hur ska vi nå målen?**  
**Glädje:** Vi tränare ska fortsätta att vara uppmuntrande och se till att se alla spelare ska känna sig välkomna, uppskattade och sedda.

**Respekt: Vi tränare måste vara observanta och tydliga vad som gäller. Vi bör även då och då prata om vikten av detta i gruppen. Bra om även föräldrar pratar med sina barn kring detta.**

**Disciplin:** Utan disciplin går det inte att genomföra träningar på ett bra sätt. Vi tränare måste fortsätta att prata om detta och vara tydliga med vad som gäller. Bra om även föräldrar pratar med sina barn kring detta.

**Sportslig utveckling:** Fortsätta att erbjuda planerade och genomtänkta träningar samt många matchtillfällen. Träningarna ska vara roliga och varierade men mycket bollkontakt och matchspel.

Vi kommer att ha ”Kvartsamtal" med grabbarna under vintern med max 5 korta frågor där vi b.l.a frågar hur dom trivs i laget, vad dom känner att dom är bra på och vilken position dom gillar att spela på. Vi ledare kommer att ge positiv feedback och om det är nått extra dom behöver tänka på eller träna på.

**Vi påminner även om Föräldrar ansvar:** komma i tid, att ha med sig rätt utrustning, fokusera på det positiva, uppmuntra och stötta, undvika att coacha, fokusera på prestation inte resultat. och att man svarar i tid på kallelse på laget.se.

**TRÄNINGAR:**  
**Vintern:** 1 träningspass inomhus, 1 träningspass ute. (Konstgräs)  
**Inomhus:** söndagar **13:45 – 15:15** Tullängens Idrottshall.

**Utomhus:** Torsdagar **18:00 - 19:15** Konstgräs 7 Mannaplan.

**Vår, Sommar, Höst:** 2 till 3 träningspass i veckan. (Naturgräs/Konstgräs)

**SÄSONGSÖVSIKT:**  
**Inomhus:** Startar 3 November – slutar i mitten av mars (1 träning i veckan Inomhus och 1 träning i veckan under vintern på konstgräs) Nån extra träning: när vi inte har matcher.

Teoripass i klubbhuset nån/några gånger under vintern där vi dels pratar om hur man är en bra lagkompis, och även där grabbarna sätter upp gemensamma regler för vad som gäller i vårat lag.

**Utomhus:** Startar i mitten av mars för att sen övergå till Naturgräs/Konstgräs i Maj. (2 till 3 träningspass i veckan)

Jullov: **22 Dec – 9 Jan.**

Sommaruppehåll från slutet av juni till början av augusti ca: 4-5 veckor.

Avslutar utesäsongen i slutet av oktober, sen startar innesäsongen i början av november.

**TRÄNINGSMATCHER:**

Vi har haft kontakt med flera lag under säsongen som gärna vill träningsspela under vintern ute på konstgräs. Bokas upp under säsongen.

**FUTSALSERIE (Inomhus)**

Vi har anmält 1 lag, och det kommer att vara 4 matcher från Nov – Feb.

**SERIESPEL 7 MANNA:**

Vi ska anmäla 2 lag till seriespel. och det är ca: 4 omgångar på våren och 4 omgångar på hösten. Och vi ska prata om vilken nivå vi ska ha på lagen, vi är väldigt nöjda med förra årets nivåer men vi ska kolla lite hur dom andra föreningarna väljer till sina lag.

**LAGUTTAGNING:**

Vi använder oss av träningsnärvaron i 1:a hand och sen antal spelade matcher/seriespel innan. Vi har inte haft några problem då det oftas är nån/några som tackar nej så vi har kunnat kallat alla spelare som tränat bra.

**CUPER:**

Mini Cup i Lekeberg (Inomhus) 6 dec 2 Lag (anmält och klart) 200 kr i kostnad per lag.

Örebro Cupen (Inomhus lördagen 28 dec) 2 Lag (anmält och klart)

KÅBE-Mattan Cup (inomhus i mars) 2 Lag (anmält och klart)

Adolfsbergs Cupen (Utomhus 5 april) 1 Lag (anmält och klart)

Folkpool Cup (Utomhus 3 maj) 1 Lag (anmält och klart)

Mini Cup hemma på konstgräs i mars eller april där vi bjuder in 6 lag och bokar hela 11 mannaplanen c:a 11 – 15 och gör 3 st 7 mot 7 planer, lagen vi bjuder in betalar 250 kr per lag för att täcka domarkostnader. Föräldrarna fixar med kiosk.

Örebro Cupen (Mitten av juni)

Övernattnings cup under säsongen. Förslag ”Svennis Cup i Torsby 31 juli – 2 aug. Kostnad 960 kr per barn och 1300 kr per lag.

Thomas Nordahl Cup (Mitten av oktober)

**ÖVRIGA AKTIVITETER:**Träningsläger med övernattning i klubbhuset under hösten.

Line UP: ÖSK Futsal - Örebro FC onsdagen 20 November Kl. 19:00 i Idrottshuset ca: 12 barn ska vara med (Gå in med spelarna och spela match i pausen ca: 10 min)

Lagmiddag på Tybble nån gång under säsongen (självkostnadspris)

Föräldramöte. i mars innan seriespelet drar igång.

**EKONOMI:**ÖSK U står för en del av material tex. Matchtröjor och Ledarkläder. Som lag får man stå för tex. En del av träningsmaterialet, träningsavgift 2000 tusen per säsong, anmälningsavgifter till cuper, poolspel och domare.

Vi har sålt Restaurang Chansen och ska sälja Bingolotter till uppsittarkvällen. Föräldrarna pratar även om nån vårförsäljning.

**INKÖP:**

Vi ska ha nya matchtröjor (ÖSK står för det)

Puma Hoodie (självkostnadspris)

Spartak jacka.

ÖSK mössor till grabbarna och tränarna med egna nummer och initialer på. C:a 115 kr per mössa, lagkassan betalar.

**TRUPPEN:**

För närvarande 28 spelare I truppen.

Herman sluta i sommras.

Mohamed och Yeyhy har slutat under vintern.

**2 Nya killar in:** Kerim och Viggo börja i mars.

**LAG ORGANISATION:**

Marcus Nilsson: Tränare / Materialansvarig.

Petter Lundberg: Tränare / Laguttagning.

Fredrik Stigbäck Larsson: Tränare / Hemsida.

Fredrik Zander: Tränare.

Spartak Mamoian: Tränare.

**Ekonomi / Försäljning:** Lollo Rösler.

**Kioskansvarig:** Tomas Vagner, Ia Klingneus. **Bytas ut???**

**Föräldragrupp:** Lollo, Emira. **Bytas ut??**

**Eventansvarig:**

Mvh Marcus, Fredrik S, Fredrik Z, Petter och Spartak.