[](http://www.google.se/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwi4na_R3ffLAhVEDJoKHQjiBdwQjRwIBQ&url=http://www.laget.se/OIFHANDBOLL/Document/Download/609726/3003536&bvm=bv.118443451,d.bGs&psig=AFQjCNEPigQ2ENFrM_RdTerHrK-e7H2oOQ&ust=1459953735284698)

**Kickoff 5-6/5 2018**

**Lördag 5/5 Björklunda, Klubbis/konstgräset**

**09.30-10.50** Teoripass, vi pratar om kommande säsong, truppen, positioner,

laguttagning, träningsupplägg, värdegrunder mm.

**11.00-11.50** Fyspass under ledning av Åse Borgeryd

**12.00-13.00** Workshop/föreläsning om målsättning, fokus och teambuilding

med Åse Borgeryd

**13.00-13,45** Dusch och ombyte

**13.45-15.00** Promenad till Kifas för gemensam lunch

**Söndag 6/5**

**15.15-17.45** Träningsmatch mot Munksund iövertryckshallen Nolia   
 Samling 15.15, Matchstart 16.00

**17.45-18.00** Kort sammanfattning och avslutning

**Övrig info**

**Hej föräldrar !!**

För att inte belasta lagkassan så betalar var och en för lunchen.

Vi har förhandlat till oss ett bra pris: 70:- / pers

Vi duschar och byter om innan lunchen så glöm inte hygienartiklar och ombyte.

OBS: Det är inte fel om man kan ta med ett mellanmål att äta efter fyspasset.

**Med vänlig hälsning. Stefan & David**