



**MELLANSVENSKA  
HANDBOLLFÖRBUNDET**

**Mellansvenska Handbollförbundets  
Tävlingsbestämmelser  
2017-2018**



---

## Kontaktuppgifter MSHF

### Kansli

**Patrick Ericsson**

**Tel:** 010-476 42 90

**Telefontider:** Mån - tors kl:09.30 - 11.30 & kl:13.30 - 15.00 fre 09.00 - 12.00

**E-postadress:** [patrick.ericsson@sormland.rf.se](mailto:patrick.ericsson@sormland.rf.se)

### Adress:

Mellansvenska Handbollförbundet

MunktellArenan

633 42 Eskilstuna

### Besöksadress:

Verkstadsgatan 5

**Hemsida:** <http://www.svenskhandboll.se/mellansvenska>

### Tävlingskommittén

#### Ordförande:

**Anders Ljungman (Norrköping)**

#### Ledamöter:

**Johan Lindqvist (Örebro)**

**Håkan Blom (Nyköping)**

**Robin blom (Nyköping)**

### Resultatrapportering via SMS till 71160:

Skriv meddelandet på följande sätt

shf (matchnummer) (resultat hemmalag) (resultat bortalag) SÄND

Ex: shf 2100201004 22 26 -> Obs! Matchnummer 10 siffror -> Glöm ej mellanslag  
(totalt 3 stycken)



---

## **Mellansvenska Handbollförbundets tävlingsbestämmelser 2017-2018**

Svenska Handbollförbundets tävlingsbestämmelser gäller i ALLA delar med undantag och förtydligande enligt nedanstående text.

Se SHF:s tävl.best. § 1:13

- 1. Betalningsskyldighet*
- 2. Coachkort*
- 3. Dispens*
- 4. Domare och funktionärer*
- 5. Ej spelad/inställd match*
- 6. EMP - Elektroniskt Match Protokoll*
- 7. Force majeure*
- 8. Lag från annat SDF*
- 8. Matchflyttning*
- 10. Matchflyttningsavgifter*
- 11. Matchflyttning ej godkänd/utan tillstånd*
- 12. Matchkallelse*
- 13. Matchprotokoll*
- 14. Matchresultat*
- 15. Matchvärd*
- 16. Medaljer*
- 17. Protest*
- 18. Serieanmälningsavgifter*
- 19. Spelarrepresentation D3 och H4*
- 20. Spelarrepresentation A-ungdom & yngre*
- 21. Urdragningsavgift*
- 22. Urdragningsavgift*
- 23. W.O.*
- 24. Ändring av åldersbenämningarna*
- 25. Ändring av spelform P/F10*

*Sid. 9 Matchvärd*

*Sid. 10 Lathund MSHF*

*Sid. 11 Lathund SHF*

*Sid. 12 Bollreglemente SHF*



## **1. Betalningsskyldighet**

När en förening som ingår i Mellansvenska Handbollförbunds administrerade serier ålagts avgifter, skall utdömda avgifter vara inbetalda till Mellansvenska Handbollförbund senast tio (10) dagar efter fakturadatum.

## **2. Coachkort**

Från säsongen 2017-2018 är coachkort obligatoriskt i samtliga MSHF administrerade serier. För att ledare ska vara deltagarberättigad ska hen vara inskriven i matchprotokollet samt bära coachkort. Coachkortet kan bäras i snöre runt halsen eller tryckt på bröstet.

Ingen match får starta innan samtliga ledare har coachkort.

Om inget coachkort finns att tillgå kan man tejpa bokstäverna med coachtejp på bröstet.

Ledare som inte är inskriven i protokollet (SHF's Handbollens spelregler §4:3) samt inte heller bär coachkort är inte deltagarberättigad i MSHF administrerade serier.

## **3. Dispens**

Dispensansökan skickas in till Mellansvenska Handbollförbunds tävlingskommitté. Varje dispensansökan kostar **150 kronor**. Dispens gäller ungdomsspelare som är max ett (1) år äldre än lagets spelare (undantag kan förekomma.)

Endast två (2) överåriga spelare får användas vid varje matchtillfälle (målvakt borträknad). Båda får användas på plan samtidigt. Överskrids detta och brott görs, bestraffas laget med w.o.-avgift och matchen förloras med 0-10. Om dispensen missköts äger MSHF tävlingskommitté rätten att omedelbart dra tillbaka dispensen.

***Mellansvenska Handbollförbundets tävlingskommitté rekommenderar dock samtliga föreningar att undvika att söka dispens, och i stället anmäla laget i en högre åldersklass om det är frågan om fler än 4 dispenser.*** OBS! Dispensansökan skall vara undertecknad av föreningens Tävlingsansvarig, Ordförande eller annan styrelseledamot.

### **Handikapp**

Intyg från läkare krävs.

### **Sociala skäl**

I sitt naturliga umgänge är hon/han tillsammans med ett (1) år yngre kamrater eller går ett (1) år yngre klass. Intyg från skolan krävs.

### **Äldre ungdomslag**

Finns det ungdomslag i föreningen för henne/honom att delta i som är ett (1) år äldre lämnas **INGEN** dispens. Undantag handikapp och sociala skäl enligt ovan. Dispens kan ges för spelare om det inom föreningen inte finns något äldre ungdomslag att delta i än de som är två (2) år äldre.

### **Flickor i pojklag**

Det är fritt för flickor att delta i pojklag upp till och med serier för P/F14.

### **P/F19 serier**

Generell dispens för upp till 3st överåriga (seniorer) spelare per match målvakt inräknad.

### **DM**

Inga åldersdispenser godkänns – endast rena ålderskullar.

## **4. Domare och funktionärer**

Domar- och funktionärstillsättning till senior, junior, P/F 16 serierna och USM görs av aktuell zonansvarig, eller av person delegerad av zonansvarig i Mellansvenska Handbollförbundets domar- och funktionärskommitté. Gällande P/F14 serierna och yngre tillsätts såväl domare som funktionärer av arrangerande förening.

I P/F14 & P/F 12 serierna rekommenderas starkt att använda två (2)-domarsystem. Om domare EJ infinner sig på utsatt matchtid åligger det hemmalaget att tillsätta domare. Båda lagen ska dock på matchprotokollets baksida bekräfta godkännandet av domare. **Ingen match får ställas in på grund av utebliven domare.**

## **5. Ej spelad/inställd match**

Förening (lag) som inte infinner sig till match enligt spelprogram, skall omedelbart meddela MSHF:s kansli. Det åligger även arrangörsförening att meddela domare, funktionärer och förbund omgående vid inställd match vid kort varsel. Nytt speldatum måste meddelas till förbundet innan matchen spelas.

Matchflyttningsblankett ska användas.

Inställd match ska spelas senast 15 dagar efter ordinarie speldatum. Hemma lag ger två (2) förslag som bortalag får välja på, om ingen överenskommelse sker kan MSHF gå in och bestämma datum, tid och spelplats för matchen.

Se även § 7:2

## **6. EMP – Elektroniskt Match Protokoll**

Skall användas i seniorserier, juniorserier, P/F16 samt P/F14 serierna  
Säsongen 17/18 utökas EMP till P/F14 serierna

## **7. Force majeure**

Skriftligen ansökan åberopas av Force majeure och med angivande orsak till att matchen inte spelats skall vara MSHF:s tävlingskommitté tillhanda sju (7) dagar efter ordinarie matchdag. Ansökan skall också innehålla uppgifter om ett nytt speldatum och vara undertecknat av båda föreningarna.

## **8. Lag från annat SDF**

Där lag från annat SDF deltar har MSHF:s lag rätten att spela sin bortamatch på hemmaplan som hemmamatch. Gäller ENDAST i raka serier (hemma/borta möten).

Gäller dock ej i seniorserier.

Den MSHF förening som begär matchflytt enligt ovan står då för kostnaderna (domare, funktionärer och hall).

***Det är MSHF-lagens skyldighet att senast 10 september kontakta laget från annat SDF om man vill spela sin bortamatch på hemmaplan.***

Undantag från denna regel kan göras om lag från annat SDF ej har någon serie att delta i. MSHF beslutar för varje säsong vilka lag som skall undantas.

Säsongen 2017-2018 är samtliga lag från Dala-/Gävleborgs Handbollförbund undantagna denna regel, detta efter en överenskommelse mellan MSHF's och DGHF's tävlingskommittéer.

## **9. Matchflyttning**

För serier ned t.o.m. D2/H3 se SHF:s tävl.bestämmelser § 2:9

§ 9:1 För D3,H4 och P/F19:

Seriematch får i undantagsfall flyttas till annan speldag i respektive omgångs spelperiod om synnerliga skäl föreligger. Begäran av matchflyttning ansöks hos MSHF:s tävlingskommitté på avsedd blankett. Ansökan ska vara undertecknad av båda föreningarna och vara MSHF:s kansli tillhanda senast tio (10) dagar före matchdatum per e-post. Matchflyttningsavgift faktureras den förening som begärt matchflytt.

Flyttad match ska spelas senast 15 dagar efter ordinarie speldatum (Samtliga övriga matcher ska vara spelade innan sista ordinarie spelomgång). Hemma lag ger två (2) förslag som bortalag får välja på, om ingen överenskommelse sker kan MSHF bestämma ett (1) av angivna datum.

§ 9:2 För match som begärts flyttad och blivit tillstyrkt ansvarar hemmalaget för att ny kallelse utgår för respektive lag, domare och matchfunktionär. Forts nästa sida

Alla matcher skall vara spelade innan sista spelomgångs datum. Kommer inte föreningarna överens vid ändring av match, kan förbundet gå in och bestämma datum, tid och spelplats. Forts..

§ 9:3 För ungdomsserier P/F16-12:

I P/F16-14 serierna är endast USM godkänd anledning till matchflytt.

Övriga matchflyttar godkänns ej.

För samtliga ungdomsserier gäller följande.

Flyttad match ska spelas senast 15 dagar efter ordinarie speldatum. Hemmalag ger två (2) förslag som bortalag får välja på dock ingen USM helg för den ålderskullen, om ingen överenskommelse sker kan MSHF bestämma ett (1) av angivna datum.

Tänk på att ta hänsyn till gästande lags reseavstånd till och från matcharenan vid tidläggning.

Ingen matchflyttningsavgift i P/F10 serierna.

För match som begärts flyttad och blivit tillstyrkt ansvarar hemmalaget för att ny kallelse utgår för respektive lag, domare och matchfunktionär. Alla matcher skall vara spelade innan sista spelomgångs datum. Kommer inte föreningarna överens vid ändring av match, kan förbundet gå in och bestämma datum, tid och spelplats.

### **Riktlinjer för matchflytt pga. Väderförhållanden**

- |    |                 |                       |               |
|----|-----------------|-----------------------|---------------|
| 1. | Klass 1 varning | Matchen skall spelas  | Åk i god tid! |
| 2. | Klass 2 varning | Matchen får flyttas   |               |
| 3. | Klass 3 varning | Matchen skall flyttas |               |

Det kan vara snö i Mellansverige under väldigt lång tid och risken är att det annars inte blir spelat några matcher över huvud taget. Trafikverkets hemsida gäller som riktlinje.

- Matcher som ej spelats efter ordinarie sista omgång bestraffas med 1000kr/lag

### **10. Matchflyttningsavgifter**

Efter fastställd serie Senior, Junior & P/F16	500:-
1-10 dagar Senior, Junior & P/F16	1000:-
Efter fastställd serie P/F14 och yngre	200:-

### **11. Matchflyttning ej godkänd/utan tillstånd**

Senior, P/F19 & P/F16	1500:- + matchflyttningsavgift
P/F14 och yngre	300:- + matchflyttningsavgift

### **12. Matchkallelse**

Match i fastställt spelprogram/MSHF:s hemsida

<http://www.svenskhandboll.se/MellansvenskaHandbollforbundet/>

eller i TA där datum, klockslag och hall finns angivet gäller som kallelse. Vid godkänd matchflyttning, **SKALL ALLTID** ny kallelse utgå till motståndare och MSHF gör ändring på hemsida. Det åligger den förening som vill göra matchflyttning, att detta verkställs av hemmaföreningen. Det åligger också hemmaförening att kalla/informera domar- och funktionärstillsättare det nya matchdatumet.

### **13. Matchprotokoll**

Matchprotokoll och arbetsprotokoll SKALL användas i samtliga matcher som MSHF administrerar (förutom där det tillämpas EMP).

OBS: Matchprotokoll och Arbetsprotokoll ska senast tre (3) dagar efter spelad match, vara förbundet tillhanda på adress:

Mellansvenska Handbollförbundet  
MunktellArenan  
Verkstadsgatan 5  
633 42 Eskilstuna

## **14. Matchresultat**

Samtliga matcher som administreras av Mellansvenska Handbollförbundet ska rapporteras in **direkt** efter avslutad match. *Sker via [tavling.handboll.info](http://tavling.handboll.info) eller via SMS. Följ beskrivningen på sidan 2.* I P/F12 nivå 2 och P/F10 serierna tillämpas ingen tabellräkning, där skall resultatet 0 – 0 rapporteras i TA efter spelad match.

### **Matchresultat - rapportering**

	<u>Senior - junior</u>	<u>P/F16-10</u>
Inget resultat SMS:at 1 arbetsdag efter match	200:-	100:-
Inget protokoll insänt 5 arbetsdagar efter match	200:-	100:-
Inget eller felaktigt matchnummer på protokoll	200:-	100:-

## **15. Matchvärd**

Från säsongen 17/18 är matchvärd obligatoriskt på alla MSHF administrerade seriematcher i serierna P/F16 – P/F10.

Se separat avsnitt.

Saknas matchvärdspaket kontakta MSHF´s kansli.

## **16. Medaljer**

D3, H4 och P/F19:	21 st guldmedaljer
P/F16 – P/F12 nivå 1:	21 st guld, silver och bronsmedaljer.
P/F 12 nivå 2 och P/F10:	21 st deltagarmedaljer/lag
Extra medaljer kan beställas av MSHF till en kostnad av 50:-/styck	

## **17. Protest**

Se SHF:s tävl.best. § 7:2

Seniorserier adm. av MSHF 1000:-

Juniorserier och yngre 500:-

## **18. Serieanmälningsavgifter**

<b>Serie</b>	<b>Avgift</b>
H2	8000:-
D2/H3	4000:-
D3/H4	3600:-
P/F19-P/F16	3100:-
P/F 14-12	2200:-
P/F10	900:-

## **19. Spelarrepresentation D3 och H4**

Spelare får i en och samma serie endast delta i ett av föreningens anmälda lag i samma klass. Omflyttning av spelare mellan olika grupper är därmed EJ tillåtet. Första seriematch är bindande för det lag spelaren tillhör resten av säsongen. Omflyttning får endast ske efter skriftlig ansökan hos Mellansvenska Handbollförbundets tävlingskommitté, och blir klar efter beslut med omedelbar verkan.

## **20. Spelarrepresentation P/F16 & yngre**

Omflyttning av spelare i P/F16 och yngre innebär att man får flytta spelare mellan olika lag i förening och i samma åldersklass och serie, och naturligtvis även mellan divisioner. Det är tillåtet att flytta upp yngre spelare i äldre lag.

## **21. Urdragning**

Glöm inte bort att anmäla till domartillsättare, "när ert lag eller något annat lag" har dragit sig ur serien. Kommer urdragningen inför en match måste även matchens domare, funktionärer och övriga meddelas.

Vid urdragning i serierna P/F16 nivå 1 och P/F14 nivå 1 äger MSHF rätten att besluta om vakant plats ska fyllas och i sådant fall av vilket lag/förening.

## **22. Urdragningsavgift**

Urdragning efter fastställd serielottning är anmälningsavgiften förverkad.

Efter 31/8 tillkommer en ny avgift motsvarande anmälningsavgiften.

Gäller ej minihandboll.

## **23. W.O.**

Regeln gäller D3, H4, P/F19 serierna och samtliga ungdomsserier.

Övriga serier se SHF:s tävlingsbestämmelser

Lag som ej infunnit sig till match till vilket laget blivit kallat, och inte giltiga skäl föreligger, förlorar matchen med 0-10 (W.O) efter beslut av MSHF:s TK.

(Domarna ska vänta i 15 minuter innan man inställer matchen).

Lag som för andra gången ej infinner sig till match kan uteslutas ur serietävlingen efter beslut av MSHF:s TK.

Vid sammandrag, räknas en (1) sammankomst, som en (1) W.O.

Vid beslut om uteslutning under första halvan av en dubbelserie skall alla resultat för det berörda laget räknas bort och ny tabell räknas fram.

Vid beslut om uteslutning under andra halvan av en dubbelserie eller i en poolserie beslutar MSHF:s TK i sådan fråga. (se även SHF: tävl. best.§ 5:4)

W.O.-avgifter uttages enligt av MSHF:s fastställda normer:

D3, H4 samt P/F19

1000:-

Ungdom

500:-

Uteslutning

Urdragningsavgift

W.O sista omgången

Dubbel W.O. avgift (se ovan)

Det lag som döms för W.O. är skyldig att ersätta det andra lagets kostnader om sådan finns, enligt SHF:s tävlingsbestämmelser §1:8, §5:4 samt SHF:s tävlingshandbok §2:7.

Vid W.O. i sista omgången kan TK ta beslut om uteslutning ur serien ska ske.



## **24. Ändring av åldersbenämningarna**

Gammal indelning	Ny indelning – MSHF 's benämning	17/18	Definition
J	U19 - MSHF P/F 19	1998	Äldre ungdom
J	U18 - MSHF P/F 19	1999	Äldre ungdom
J	U17 - MSHF P/F 19	2000	Äldre ungdom
A2	U16 - MSHF P/F 16 nivå 1	2001	Äldre ungdom
A1	U15 - MSHF P/F 16 nivå 2	2002	Yngre ungdom
B2	U14 - MSHF P/F 14 nivå 1	2003	Yngre ungdom
B1	U13 - MSHF P/F 14 nivå 2	2004	Yngre ungdom
C2	U12 - MSHF P/F 12 nivå 1	2005	Barn
C1	U11 - MSHF P/F 12 nivå 2	2006	Barn
D2	U10 - MSHF P/F 10	2007	Barn
E1	U9	2008	Barn

## **25. Ändring av spelform P/F 10**

Säsongen 17/18 är MSHF testdistrikt åt SHF och ändrar spelformen för P/F10 serierna. Detta innebär att i dessa serier spelas matcherna endast med 5 utespelare + en målvakt.



---

## **Matchvärd**

Anledning till matchvärdar i MSHF's seriespel från och med säsongen 16/17 är att skapa en miljö på våra matcher där barn och ungdomar kan ha roligt med sin handboll samt en miljö där våra ungdomsdomare trivs och ges möjlighet att utvecklas i sin domarroll.

För idag är det tyvärr så att,  
Domare slutar på grund av föräldrar/ledares attityd  
Spelare slutar på grund av hetsen från ledare/föräldrar  
Föreningarna blir mindre = färre lag på grund av punkterna ovan  
Färre lag = längre resor = alla barn kan inte vara med

MSHF beslutade inför säsongen 2016/2017 om ett införande av matchvärdar i samtliga MSHF administrerade seriematcher för P/F16-10. I processen med införandet så kommer MSHF att ha en ödmjuk inställning till bestämmelserna som kommer bli ett krav till säsongen 2017/2018.

En vuxen person (+18år) ska med gul väst vara väl synlig på läktaren eller runt planen om läktare saknas.

Matchvärden får inte vara ledare för spelande lag, kioskiträde eller matchfunktionär.

Arbetsuppgifter för en matchvärd är följande

- Ta emot gästlag och domare, anvisa till omklädningsrum
- Vara ett stöd för domarna innan, under och efter match
- Arbeta i nolltoleransens anda
- Skriva sitt namn på matchprotokollet innan matchstart

Från och med säsongen 2017-2018 ska domarna om matchvärd saknas genomföra matchen och domarna noterar avsaknaden på protokollets baksida eller under anmärkningar i de serier som spelas med EMP.

Om en förening vid upprepade tillfällen genomför matcherna utan matchvärd kan MSHF efter ett beslut av tävlingskommittén fakturera hemmalaget en matchvärdssavgift på 1500kr men matchresultatet kvarstår.

## Lathund

Serie och åldersnivå	Ålder	Punkt Mark.	Antal spelare	Speltid	Domare tillsättning	Plan/övrigt
Senior Dam/Herr	- 00	Ja	14	2x30 min	Zonansvarig	Vax/Klister – EMP**
Junior Dam/Herr	98-00 *	Ja	17	2x30 min	Zonansvarig	Vax/Klister – EMP**
Flick/Pojk 16	01/02	Nej	17	2x30 min	Zonansvarig	Vax/Klister – EMP**
Flick/Pojk 14	03/04	Nej	17	2x25 min	Förening	
Flick/Pojk 12 N1	05/06	Nej	17	2x25 min	Förening	Sänkt målribba.
Flick/Pojk 12 N2	06/05	Nej	17	2x25 min	Förening	Sänkt målribba. Ingen tabellräkning
Flick/Pojk 10	07	Nej	17	2x20 min	Förening	Stor plan Sänkt målribba. Ingen tabellräkning. 5 utespelare + 1 målvakt***
Flick/Pojk 09	08 mini	Nej	Obegr	Efter överenskommelse	Förening	20x12m mål: 2 x 1,7m

Alla bollstorlekar enligt SHF:s bestämmelser:

<http://www.svenskhandboll.se/Handbollinfo/Tavling/Sanktioneradehandbollar/>  
där kan man se mått och vikt samt en lista med sanktionerade bollar.

Arrangör/hemmalag ansvarar för att tillhandahålla matchboll, vid meningsskiljaktigheter gäller **hemmalagets val**.

\* Generell dispens för upp till 3st överåriga (seniorer) spelare per match målvakt inräknad.

\*\* EMP (Elektroniskt matchprotokoll)

\*\*\* säsongen 17/18 gäller 5 utespelare + 1 målvakt på planen.

## Lathund för diverse Regler & Bestämmelser, 2017-2018

2017-09-26

Regel:	Handbolls ligan	SEH	Allsvenskan Herr	Allsvenskan Dam	Div.1 Herr	Div.1 Dam	Div.2 Herr	Övriga seniorserier	U18/U17 H/D	U 16 U 15	U 14 U 13	U 12-yngre
Sju utespelare (*)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Nej	Nej
Skadad spelare	X	X	X	X	X	X	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Passivt spel	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Nej	Nej
Sista 30 sek	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Blått kort	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Punktmarkering	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Nej	Nej	Nej
Klister / Vax	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Nej	Nej
Klister på skorna	X	X	X	X	X	X	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Samma färg på strumpor (***)	X	X	X	X	X	X	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Väst som MV-tröja	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	X	X
Max 14 spelare	Nej	Nej	X	X	X	X	X	X	Nej	Nej	Nej	Nej
Max 16 spelare	X	X	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Max 17 spelare	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	X	X	X	X
Byte anfall/försvar	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Nej	Nej
Tekniskt möte	X	X	X	X	X	X	X	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Resultat/tabell (**)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Nej

(\*) = Den tidigare regeln gällande utespelare med "klippt MV-tröja" - detta är fortfarande tillåtet.

(\*\*) = Så här står det i Tävlingsbestämmelserna: "Tabeller och resultat ska inte visas från C1 och yngre. Tävlingskommittén rekommenderar att detta även gäller vid turneringar."

(\*\*\*) = Även om det inte är ett "måste" med enhetlig färg på strumporna i Div2-neråt och på ungdomsnivå är det givetvis en rekommendation!!

X = Regeln gäller

Nej = Regeln gäller inte

# Svenska Handbollförbundets Bollreglemente

## Damer/Flickor

Aldersgrupp	Ålder	Bollstorlek	Material	Mått	Vikt	Tillägg
Damsenior	19 år & äldre	Storlek 2	Läder	54-56 cm	325-375 g	Spel med klister/vax
Damjunior	17-18 år	Storlek 2	Läder	54-56 cm	325-375 g	Spel med klister/vax
Flickor A	15-16 år	Storlek 1	Läder	50-52 cm	290-330 g	Spel med klister/vax
Flickor B	13-14 år	Storlek 0	Läder	46-50 cm	250-300 g	Instruktion tas fram om vad lufttrycket ska vara.
Flickor C	11-12 år	Storlek 0	Läder	46-50 cm	250-300 g	Instruktion tas fram om vad lufttrycket ska vara.
Flickor D	9-10 år	Storlek 0	Läder	46-50 cm	250-300 g	Vid spel på stor plan/Instruktion tas fram om vad lufttrycket ska vara.
Flickor D	9-10 år	Minihandbollar	Skummgummi/Gummi	47-49 cm	150-200 g	Boll i mycket greppvänligt material
Flickor E	8 år & yngre	Minihandbollar	Skummgummi/Gummi	42-45 cm	150-200 g	Boll i mycket greppvänligt material

## Herrar/Pojkar

Aldersgrupp	Ålder	Bollstorlek	Material	Mått	Vikt	Tillägg
Herrsenior	19 år & äldre	Storlek 3	Läder	58-60 cm	425-475 g	Spel med klister/vax
Herrjunior	17-18 år	Storlek 3	Läder	58-60 cm	425-475 g	Spel med klister/vax
Pojkar A	15-16 år	Storlek 2	Läder	54-56 cm	325-375 g	Spel med klister/vax
Pojkar B	13-14 år	Storlek 1	Läder	50-52 cm	290-330 g	Instruktion tas fram om vad lufttrycket ska vara.
Pojkar C	11-12 år	Storlek 0	Läder	46-50 cm	250-300 g	Instruktion tas fram om vad lufttrycket ska vara.
Pojkar D	9-10 år	Storlek 0	Läder	46-50 cm	250-300 g	Vid spel på stor plan/Instruktion tas fram om vad lufttrycket ska vara.
Pojkar D	9-10 år	Minihandbollar	Skummgummi/Gummi	47-49 cm	150-200 g	Boll i mycket greppvänligt material
Pojkar E	8 år & yngre	Minihandbollar	Skummgummi/Gummi	42-45 cm	150-200 g	Boll i mycket greppvänligt material

I framtagandet av detta nya bollreglemente, som från och med säsongen 2016/2017 gäller nationellt, har följande instanser varit med Svenska Handbollförbundets Tävlingskommitté, Ungdomsråd, Ungdomskommitté, Utbildningskommitté, samt att alla distriktsförbund har fått chansen att tycka till.

Senast ändrad 28.08.2015

