

Regler Moälvsserien 2016 5-manna

Rekommenderad planstorlek: 40x20 m. Straffområden behövs ej, vid ev straff är avst. 6 m.

Målstorlek: 3x2 m

Bollstorlek: 3

Speltid: 2x20 min

Enligt ÅFF skall det finnas 2 matchvärdar per match. Dessa skall bära väst och deras uppgifter är att hälsa domare och motståndarlag välkomna. De ska även stötta domaren och se till att alla ledare och publik uppträder enligt föreningens policy.

Ingen publik ska finnas på spelarnas sida.

Ingen resultatrapportering skall ske, vare sig det gäller tidning eller hemsida.

- **Spelare:**

Alla spelare måste använda benskydd

Inga smycken är tillåtna under matchen, ej heller tejpade örhängen.

- **Igångsättande av spel:**

När bollen gått "död", d v s hela bollen har passerat kortlinjen samt när målvakten har tagit upp bollen med händerna, skall spelet sättas igång genom att bollen kastas eller rullas ut till medspelare.

Anfallande skall underlätta detta genom att backa till mittlinjen. Ledare för det anfallande laget ansvarar för att detta sker.

Om målvakten känner sig säker, kan han/hon välja att starta spelet innan anfallande lag hinner backa.

- **Spel till egen målvakt:**

Om en spelare avsiktligt spelar bollen till egen målvakt och denne tar bollen med händerna ska detta tillåtas.

- **Inkast:**

Om en spelare utför ett inkast på ett tekniskt felaktigt sätt, ska samma spelare få möjlighet att göra om inkastet, efter att domaren gett en kort instruktion om hur inkastet ska utföras.