

Regler Moälvsserien 2017 7-manna

Rekommenderad planstorlek: 50x30m.

Straffområde: 20x10 m. Straffpunkt 9m.

Målstorlek: 5x2 m

Bollstorlek: 4

Speltid: 3x20 min, 5 minuters paus

- **Spelare:** Alla spelare måste använda benskydd. Inga smycken är tillåtna under matchen, ej heller tejpade örhängen.
- **Igångsättande av spel:** När bollen gått "död", d v s hela bollen har passerat kortlinjen, samt när målvakten har tagit upp bollen med händerna, skall spelet sättas igång genom att bollen kastas eller rullas ut till medspelare.
Anfallande lag skall underlätta detta genom att backa till 1/3 av planen. (Märk gärna upp retreatlinje med hjälp av koner.) Ledare för det anfallande laget ansvarar för att detta sker. Om målvakten känner sig säker, kan han/hon välja att starta spelet innan anfallande lag hinner backa.
- **Spel till egen målvakt:** Om en spelare avsiktligt spelar bollen till egen målvakt och denne tar bollen med händerna ska detta tillåtas. Sträva dock efter att undvika tillbakaspel till egen målvakt där målvakt plockar upp bollen.
- **Inkast:** Om en spelare utför ett inkast på ett tekniskt felaktigt sätt, ska samma spelare få möjlighet att göra om inkastet, efter att domaren gett en kort instruktion om hur inkastet ska utföras.
- **Hörnor:** Slås på samma sätt som tidigare
- **Ojämn match:** Om matchen är väldigt ojämn har det lag som ligger under (med ca 4 mål, vi räknar ju inte mål så noga;) rätt att sätta in en extra spelare till dess att matchen är jämn igen. Obs! Denna regel är en ledarfråga. Det lag som väljer att sätta in en extraspelare tar beslutet samt ansvarar för att plocka bort den extra spelaren när matchen återigen är jämn. Domaren informeras om beslutet.
- **Matchvärdar:** 1-2 matchvärdar per match. Dessa skall bära väst och deras uppgifter är att hälsa domare och motståndarlag välkomna. De ska även stötta domaren och se till att alla ledare och publik uppträder enligt föreningens policy.
- **Spelare, ledare och publik:** Ledare och spelare finns på ena långsidan, publik på andra. Inga befinner sig på kortsidorna.
- **Ledares klädsel:** Ledare och spelare är om möjligt klädda i föreningens färger.
- **Ingen tabell eller resultatrapportering** skall ske, vare sig det gäller tidning eller hemsida.
- **Alla spelar** lika mycket och **FAIR PLAY** råder före, under och efter matchen