## C:\Users\c22088-419\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\3C369EF4.tmp

## Förslag till packlista

*Viktigast, glöm inte att packa ett glatt humör*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Match och träning | Klart - DIT | Klart -HEM |
| Matchtröja |  |  |
| Fotbollsskor |  |  |
| Benskydd/ tejp/ sockar |  |  |
| Extra fotbollssockar om man har |  |  |
| Vattenflaska |  |  |
| Ryggsäck |  |  |
| Tränings shorts |  |  |
| Tränings T-shirt |  |  |
| Bas kläder | **Klart - DIT** | **Klart -HEM** |
| Vanliga skor/ gympaskor |  |  |
| Trosor/BH |  |  |
| T-shirt |  |  |
| Tröjor |  |  |
| Byxor |  |  |
| Regnkläder |  |  |
| Badkläder |  |  |
| Flipflop |  |  |
| Sockar |  |  |
| Påse för smutskläder |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Hygienartiklar | **Klart - DIT** | **Klart -HEM** |
| Tandborste/tandkräm |  |  |
| Schampoo/Balsam |  |  |
| Deodorant |  |  |
| 1 badhanddukar |  |  |
| Bindor/tamponger |  |  |
| Mediciner om man har några man behöver ta regelbundet.  |  |  |
| Vätskeersättning |  |  |
| Övrigt | **Klart - DIT** | **Klart -HEM** |
| Mobiltelefon |  |  |
| Mobilladdare |  |  |
| Ev solskydd |  |  |
| Giltigt ID handling |  |  |
| Matsäck med frukost och snacks på tåget ner till Göteborg |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |