**Verksamhetsberättelse Lillån FK P09 2018**

§1 Summering av träningsåret
Uteträningar två gånger i veckan under sommarsäsongen och inneträning en gång i veckan under vintersäsongen, med fokus på teknikövningar och så mycket speltid som möjligt.
Ledare under 2018 var Magnus Hidström och Ola Hjalmarsson. Under året har även Johan Josefsson gått in som assisterande tränare under innesäsongen. Gruppen har växt från 14 till 28 spelare.

§2 Spelet under året
Under året har vi haft med två lag i Poolspel för P09, för att maximera speltiden för alla spelare. Vi har deltagit i 3 cuper och 2 träningsmatcher. Lagets placeringar redovisas ej, men det har gått väldigt bra. Vi har fortsatt med att rotera positioner, men har även börjat titta mer på fasta positioner inför 7-manna spel nästa säsong. Vi har fått många nya i laget, och har fått fundera kring hur vi på bästa sätt kan lägga upp träningarna så de passar både nya och mer erfarna spelare. Vi ser att laget utvecklas som helhet och att förståelsen för position och lagspel ökar hos spelarna. Vi jobbar också mycket med att ”tänka rätt” och att vara en schysst kompis både i laget och mot de lag vi möter.

§3 Kommande säsong
Vi kommer att öka fysträningen för att undvika skador, och vi kommer att jobba mer med fasta positioner då vi går från 5-manna till 7-manna. Vi jobbar vidare med en strategi för att hjälpa de nya spelarna att utvecklas, men samtidigt ge bra utmaningar till mer erfarna spelare. Det är bestämt att tränarna avgör när en spelare är redo att spela poolspel/cup, men att samtliga spelare ska få möjlighet när det är träningsmatcher.

Signerat
Magnus Hidström, tränare
Maria Åberg, Administratör och kassör