**Spelare- och Föräldramöte P04/05**

Närvaro (spelare):

Ludvig Oscar Joel Erik

Massimo Alexander Alvar Björn

Primus Samuel Isac Jesper

Viktor Emil E Emil L Bara Föräldrar:

Sydney Edvin Filip Elias

Jasper Hendrix Hugo Linus

Säsongen 18/19

* Ledare: Bjarne Persson, Sara Kjearsgaard, Sara Lunga (eventuellt Kent)
* Administrativt ansvarig: Magnus Gladh

Serier:

* 04 - medel/lätt
* 05 - svår
* Eventuell 03 serie

USM

* 12-14 spelare tas ut på bäst presentation vid tillfället
* Alla 04 följer med varje gång (till varje steg)
* Alla som följer med är inte garanterade speltid
* Finns stöd för uttagningar i LVHKs röda tråden
* Kostnad för USM: 300kr = för hemmasteg, 500kr = 1 övernattning borta , 700kr = 2 övernattningar borta

Cuper

* Partille: ett 05-lag , ett 04-lag
* Lundaspelen
* Eventuell försäsongs cup
* Träningsläger hemma (slutet på augusti)

Under träningsläger:

* Spelarmöte: Förväntningar och krav , beteende – vad är bra ( för både spelare och ledare)
* Val av lagkaptener (väljs 2 av spelarna och 2 av tränarna)
* Uppsättning av spelarråd

Ungdomshandboll

* Investering och belöning 🡪 träningsnärvaro viktigare
* Att tränar flera idrotter tas in i beräknad

Allmänt inför säsong 18/19

* Meddela om man inte kommer på träningen : Spelare måste meddela själva till valfri tränare via sms/Kik/Messenger/etc
* Handling och konsekvens: överenskommelser från träningsläger
* sliten? Tänk över innebörd
* Domarkurs: obligatoriskt för alla 04 att gå kursen ( ej att döma) , dömande gäller minihandboll och är mot arvode
* Dusch: efter 1 träning i veckan (på LIH) och alltid i samband med match
* Resa/turneringar: lagkassa 🡪 insamling via Joker
* Sekretariatutbildning för alla föräldrar – schemalagt vem som sitter vid matcher
* Dietist/Hälso- föreläsning

Tobak och alkohol

* Nolltolerans
* Avstängning
* Samtal med föräldrar

Träningar

* Hopprep (ska med till varje träning , rekommenderar plast )
* MAQ (styrketräningsförberedande)
* Löpning
* Styrketräning på gym? Endast för 04 (våren 2019)
* Välj två positioner (anfall) som man vill specialisera sig på ( 9m, 6m, m6, målvakt)