LSK:s domarlista 2022

Precis som med unga fotbollsspelare vill LSK utveckla unga domare. Domarna har dock inte egna tränare på plats vid matcherna, utan alla LSK:s fotbollsledare har ett gemensamt ansvar för att även domare omfattas av vår ledstjärna: *”så många som möjligt, så länge som möjligt och så bra som möjligt”.*

# Gör så här:

## Inför match

Ta kontakt med ungdomsdomare från listan och fråga om de vill/kan döma din match. Lagom framförhållning 1 - 2 veckor.

Påminn/bekräfta någon dag innan att ni är överens dag, tid och plats. Påminn om att vara på plats senast 15 minuter före match.

## Matchdagen

Utse en eller flera i ledargruppen som är domarvärd. Domarvärden har som uppgift att säkerställa att ungdomarna i början av sina domarkarriärer har en bra upplevelse av att döma matchen så att de efter matchen är ännu mer sugna på att fortsätta döma.

Detta görs genom att domarvärden:

1. Välkomnar domarna till matchen och säkerställer att de vet vem de ska vända sig till vid behov
2. Innan matchen upplyser **både gästande och egna ledare** om att inte kritisera eller ropa åt ungdomarna som dömer. Dra gärna paralleller till hur de som ledare gör gentemot sina egna spelare för att de ska utvecklas
3. Checka av med domarna i halvtid hur de tycker det går
4. Säga tydligt ifrån både till gästande och egna ledare när någon kritiserar eller ropar åt ungdomarna som dömer
5. Avslutningssamtal med domarna efter match (hjälp med domarkvitton om det behövs)

Domarvärden kan också ta som uppgift att ge domarna stöd att utvecklas. Detta görs genom att:

1. Inför matchen fråga om domaren vill ha feedback
2. Om domarna vill ha feedback ge dem detta efter matchen. Tänk på att feedbacken ska
	1. innehålla mer positivt än negativt
	2. fokusera på prestation (t.ex. rörelsemönster, förståelse för offside, kroppsspråk, kommunikation med spelarna), men *inte* resultat (t.ex. specifika domslut)
3. Om domaren *inte* vill ha feedback så ges ingen

## Domare som uteblir eller annat som sker

Om domare avbokar sent inpå, uteblir helt eller inte sköter uppdraget , meddela Ungdomssektionen, t.ex. Per-Håkan så att ungdomen får tydlig feedback och/eller kan plockas bort från domarlistan.

|  |
| --- |
| 11 mot 11 och 9 mot 9 |
| **Förnamn** | **Telefonnummer** |
| Shahin | 0705503069 |
| Saood | 0767770182 |
| Masood | 0705784709 |
| Abodi | 0707627783 |
| William A | 0722037939 |
| Vanja | 0702840929 ? |
| Omid | 0722187324 |
| Heysam | 0765789478 |
| Ahmed A | 0761036920 |
| Inez | 0705088058 ? |
| Linn | 0725928213 |
| Sow Ae | 0760365931 |
| Eleonore | 0736857088 Ev. 7v7 |
| Hedda | 0705695826 Ev. 7v7 |
| Adam A | 0703030427 |
| Yamen | 0763199566 |
| Vanba | 0722270023 |
| Emmy L | 0761005122 ? |
| Najdat | 0704768890 |
| Ahmed | 0736756482 |

|  |
| --- |
| 7 mot 7 och 5 mot 5 |
| **Förnamn** | **Telefonnummer** |
| Noah Wi | 0702870727 |
| Izak E | 0725464640 |
| Oliver LV | 0761088929 |
| Albin S | 0738494613 |
| Ramin | 0730894782 |
| Lucas B | 0702219101 |
| Ahmed R | 0725567640 |
| Filip Y | 0706248314 |
| Ella M | 0767638797 |
| Adina  | 0703070739 |
| Olivia R | 0738165611 |
| Milla | 0722243545 |
| William | 0761004153 |
| Amir | 0702084320 |
| Hugo Ö | 0709376466 |
| Anas | 0728786580 |
| Lisa B | 0722121114 |
| Emma R | 0702912032 |
| Ella E | 0705980098 |
| Lynette J | 0727040471 |
| Lisa B | 0722121114 |
| Amanda P | 0725281822 |
| Emma R | 0702912032 |
| Philip M | 0722398899 |
| Tilde S | 0727067292 |
| Alicia S | 0761127574 |