**Vila de Lloret Trophy Cup, Barcelona 19-25 mars 2016**

**Resa till Barcelona lördagen den 19 mars med SAS**Samling Luleå Airport 6.15   
Luleå - Arlanda 7.45-9.10  
Arlanda - Köpenhamn 12.40 -13.50  
Köpenhamn - Barcelona 14.25-17.30  
  
**Resa till Luleå fredagen den 25 mars med SAS**  
Avresa från hotellet kl 7  
Barcelona - Arlanda 10.35-14.05  
Arlanda - Luleå 15.00-16.20  
  
På vägen ner kommer vi ha relativt lång tid på Arlanda så då kan vi passa på att äta lunch, som ni betalar själva, shoppa vid utrikeshallen växla pengar eller bara sitta ner och vänta. Däremot när vi kommer till Köpenhamn måste vi förflytta oss relativt fort eftersom det bara är 35 min från att vi landar till att vi ska med nästa flight. Viktigt att ni håller ihop med gruppen vid detta tillfälle………..  
Detta gäller även när vi kommer tillbaka från Barcelona till Arlanda. 55 min är det mellan flighterna och relativt långt att gå mellan inrikes och utrikes hallen. Se till att ni har gjort era toalettbesök på flyget så vi inte behöver gå vid de korta mellanlandningarna.  
  
På flyget får ni ha med er 1 incheckat bagage á 23 kg samt 8 kg handbagage. Ev. vätskor i handbagaget ska vara förpackade i en förslutningsbar plastpåse och inga behållare får vara större än 100 ml.

När vi kommer fram till Barcelona har vi transport som väntar på oss som kommer köra oss till hotellet, 4-stjärniga Hotel Guitart Central Park i Lloret de Mar. Väl där checkar vi in och ser till att vi installerar oss i våra rum och sen äter vi middag nere i restaurangen. Vi kommer bo i dubbelrum och 3-bäddsrum.   
Alla måltider från att vi kommer fram tills vi lämnar hotellet kommer ätas i hotellets restaurang, förutom lunch på torsdag när vi åker in till Barcelona på sightseeing.   
  
**Boendeindelning**  
Enkelrum David   
Dubbelrum Filippa S, Sanna   
Dubbelrum Linnea, Filippa Z  
Dubbelrum Amanda, Frida  
Dubbelrum Malin, Mathilda  
Trippelrum Julia, Thea, Alexandra  
Trippelrum Cajsa, Lilly, Tintin   
Trippelrum Hilda, Olivia, Elin R  
Trippelrum Elin W, Ida, Wilma  
Trippelrum Erika, Linda, Ann

**Lördag 19:e**  
Resdag och installering på hotellet….eventuellt går vi en promenad i närområdet för att se var vi har hamnat. Middag på hotellet.  
**Söndag 20:e**  
Frukost, lunch och middag på hotellet. Förmiddagen har vi ledigt för sol och bad vid poolen. Ledarna har tekniskt möte kl 12. Kl 16 är det en öppningsceremoni för cupen och sen börjar gruppspelet för bägge lagen.  
**Måndag 21:e**  
Frukost, lunch och middag på hotellet. Gruppspelet fortsätter hela dagen. Om det finns ledig tid är det bara att ligga vid poolen eller göra någon annan aktivitet på/vid hotellet. Cup-party på kvällen.  
**Tisdag 22:e**  
Frukost, lunch och middag på hotellet. Gruppspelet fortsätter hela dagen. Om det finns ledig tid är det bara att ligga vid poolen eller göra någon annan aktivitet på/vid hotellet. Ledare vs domarmatch!  
**Onsdag 23:e**  
Frukost, lunch och middag på hotellet. Slutspel och finalspel som avslutas med prisutdelning.  
Om det finns ledig tid är det bara att ligga vid poolen eller göra någon annan aktivitet på/vid hotellet.  
**Torsdag 24:e**  
Frukost och middag på hotellet. Cupen är färdigspelad och vi har ledig dag så då tar vi tåget in till Barcelona för lite sightseeing och shopping. Lunch äter vi i Barcelona som vi betalar själva. Suzanne kommer att guida oss till några platser man bör ha sett ☺  
**Fredag 25:e**  
Frukost och sedan avgår bussen kl 7 från hotellet till flygplatsen för hemresa till Sverige!!!

**Lagen vi möter:  
G18:**Urola KE (ES)CH Canovelles (ES)Lillpite IF (SE)Otra IL (NO) AB Handball 1 (DK) AB Handball 2 (DK)

**G16:**CH Canovelles (ES)Lillpite IF (SE)Borås (SE)AB Handball (DK) CH Canyamars  (ES)Risor (NO)

**Packlista**  
Matchkläder - svart och vit tröja, svarta shorts, x antal svarta matchstrumpor  
Skydd  
Skor – inneskor, löparskor och tofflor  
Lillpite overallen  
Lillpite ryggsäcken/Bagen som ska användas till och från matcherna  
Barcelona pikén  
Handduk – till bad/pool  
Badkläder  
Jacka – kan vara endast några grader varmt på morgonen när vi ska gå till match  
El-artiklar – laddare, fön, plattång (kolla med de ni ska bo med så behöver ni inte packa dubbelt) (*Spanien har samma elsystem som Sverige så inga adaptrar behövs*)  
Ombyteskläder – kolla vädret innan ni packar  
Fickpengar   
Sjukförsäkringskort från FK   
Pass

**Lillpite tillhörighet!**  
Vi reser i den turkos Lillpite pikén och valfri byxor.  
Till invigningen har vi på oss Lillpite overallen.  
Till och från alla matcher har vi Lillpite overallen på och Lillpite bag/ryggsäck.

**Regler  
- Tänk på under hela resan att vi representerar Lillpite, men även Sverige   
- Vi håller oss till regler som är satta  
- Uppträder trevligt och artigt  
- Visar respekt för dem vi möter och omgivningen  
- Noll tolerans mot alkohol och tobak**