Sundsvalls cup 15-17/3-2013

Transporter:

Alla åker individuellt ner med sina föräldrar

Boende: Scandic Nord

När ni kommer till hotellet så är rummen bokade i respektive barns namn.
Behöver ni extra bädd till något syskon, medtag luftmadrass. Hotellet behöver inte veta allt!!

Mat:

Frukost på hotellet som ingår och vi vill att de äter ordentlig frukost.

Lunch lördag: Lagkassan

Middag lördag: Gemensam på hotellet kl 18. Har bokat bord för allihop, inklusive familjerna. Har räknat på att vi är ca 70 personer ☺ Kul med stora lag……..

Söndag lunch : Lagkassan

Skicka med frukt, gainomax eller annat som kan vara bra mellanmål.

Inget godis, fika eller läsk emellan matcherna. De får gärna äta lite under kvällarna.

**Vi har en samling kl 21 på fredagkväll i foajén på Scandic Nord. Om ni kommer senare än så hör ni av er till oss.**

**Packningslista**

* Sovkläder
* Underkläder (trosor, sockar)
* Ombytes kläder
* Inneskor/ombytesskor (typ foppa eller tofflor)
* Toalett/dusch artiklar + snoddar och klämmor
* Badkläder ifall de har poolen öppen på hotellet
* Matchkläder - overallen, tröja, shorts, sockor +extra sockor, skor +vattenflaska
* Lillpite värmer upp tröjan som ska användas vid uppvärmingen inför varje match
* Ryggsäck att packa i för att bära mellan hotellet och matcherna
* Fickpengar till mellanmål, godis, dricka, frukt m.m (godisförbud mellan matcherna)
* Kortlek, musikspelare, böcker, tidning eller annat att mysa med på kvällen

**Övrigt gäller:**

* De flest äter nog middag efter vägen ner till Sundsvall på fredag och på hemvägen på söndag. Beroende på hur spelschemat ser ut.
* Vi håller ihop som ett lag och följs åt mellan matcherna och måltiderna. Duschning efter sista matchen varje dag är obligatoriskt.
* Respektera övriga regler som gäller under cupen och på hotellet där vi sover. Även sovtider!!
* Att alla håller **BRA ordning på och ansvarar** för sina saker.

**Men framför allt ska vi ha en super rolig helg och ge allt på matcherna!!**

Vi ser fram emot en trevlig helg!

Ann, Linda & Erica