**Örebrocupen 2014**

Örebrocupen Innebandys hemsida: www.orebrocupeninnebandy.se

**Kända matchtider:**

Fredag: Kaik – Midas 21:30 Pettersberg

Lördag: Lillån – Kaik 11:30 Universitetet

Lördag: Arvika – Kaik 16:45 Idrottshuset 3

Slutspel ?

**Boende**

Svea skolan, Södra allen 43

**HALLAR, adresser.**

Navets Skola, Loftbodsgatan 1, 701 35 Örebro

Tullängsskolan, Tullängsgatan 4-7, 701 35 Örebro

Brickebackens Bollhall, Björkrisvägen 18, 701 35 Örebro

Adolfsbergsskolan, Halltorpsvägen 13, 701 35 Örebro

Birgittaskolan, Lagmansgatan 19, 702 15 Örebro

Idrottshuset 1 och 2 & 3, Eyragatan 1, 702 25 Örebro

Pettersbergs Bollhall, Majorsgatan 7 ? 703 69

Lillåns Skola, Kyrkvägen 5, 703 75 Örebro

Risbergska Skolan, Hagagatan 53, 703 46 Örebro

Mellringehallen, Mellringevägen 120 A, 701 35 Örebro

Universitetet 1, Fakultetsg. 1, 701 82 Örebro

Vivallahallen, Diktargatan 25, 703 70 Örebro

Skogstorp, Mastgatan 7, 692 72 Kumla

Kumlahallen, Villagatan 38, 692 35 Kumla

Tegelbruket, Lertagsgatan 2, 703 47 Örebro

**Avresa: Fredag 4/4, klockan 17.30 sporthallen**

**Hemresa:** Söndag 6/4, tid ej känd – sen eftermiddag/kväll.

**Att ta med till cupen:** *(Frukost, Lunch, Middag finns med i matpaket. Eventuella mellanmål köps själv.)*

Lite fickpengar till Frukt, mineralvatten…..

Badshorts + Handduk (i fall det blir bad)

Sovsaker (luftmadrass/liggunderlag, lakan/påslakan eller sovsäck, kudde, toasaker

Matchställ, Overall de som har, Vattenflaska, KLUBBAN, SKORNA och GLASÖGON !

Extra kläder – att ha mellan matcherna. Ett par sköna dojor att glida runt i.

Kortlekar, Spel – kul saker att göra mellan matcherna.

**Regler:**

100% under Matcher

100% vila mellan matcher

100% äta rätt ( undvik skräpmat )

100% kompis

|  |
| --- |
| 100% Ha kul ! |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Matsalens öppettider:**  
  
Fredag Middag 17.00-20.30  
Lördag Frukost 06.30-09.30  
Lördag Lunch 11.00-14.30  
Lördag Middag 17.00-20.30  
Söndag Frukost 06.30-09.30  
Söndag Lunch 11.00-14.30  
  
**Matsedel:**  
Fredag middag: Köttbullar, makaroner och sallader.  
Frukost Lördag och Söndag: Fil, flingor, mjölk, juice, choklad, te, kaffe, smörgås och pålägg.  
Lördag lunch: Pannbiff med sås, potatis, sallader och frukt   
Lördag middag: Kycklingkebab med tortillabröd, sallader och ris.  
Söndag lunch: Pannbiff, sås, potatis och sallader