***Mål och Visioner Team -02 Iron hockey 2014-2015***

**Övergripande mål som gäller alla:**

**⚫** Alla som tillhör Team-02 inkl föräldrar skall vara goda förebilder i ishallen och heja på, vara positiva och skapa en god stämning. Det viktigaste är att kämpa väl och att ha kul tillsammans. Att vinna är underordnat.

⚫ De tre reglerna, som Team- 02 lever efter, gäller alla! Dessa är: **Ha kul, kämpa och vi ger aldrig upp**. Föräldrar och ledare skall här vara goda förebilder.

⚫ Hur man spelar, speltekniskt, bestäms av tränarna, **inte** av mamma, pappa eller någon annan person.

⚫ Endast tränare, spelare och materialförvaltare får finnas i omklädningsrummet innan och efter träning och match.

**Mål för spelarna:**

⚫ Den grundläggande skridskotekniken vidareutvecklas.

⚫ Klubbtekniken skall också vidareutvecklas.

⚫ Fortsätta lära sig grunderna i det teoretiska spelet. Kunna positionsspel. Jobba på returer. Bygga uppspel.

⚫ Lära sig vad en lagsport har för grundvärderingar, dvs. ställa upp för laget, samarbeta och jobba mot samma mål.

⚫ Lära sig hur man agerar som en bra kompis.

⚫ Lära sig ta ansvar för sin egen träning och ringa (själv) till *din* tränare vid träningsfrånvaro och meddela anledning till frånvaro.

⚫ Ta ansvar för sin utrustning dvs. hämta den och ställa tillbaka den i förrådet. Hänga upp det blöta på tork, torka av skridskor, ställa klubban på rätt ställe och lägga smutstvätt i tvättkorgen (hemma) etc.

⚫ Lära sig att det är tränaren som bestämmer var du spelar.

**Mål för tränare:**

⚫ Träningarna skall vara välplanerade och skall innehålla övningar som har ett klart syfte. Spelarna skall kunna känna igen övningarna (repetition) och känna att ”de kan”. Spelarna skall även stimuleras med nya övning varje till varannan vecka.

⚫ Träningar skall följa pedagogiken i hockeyakademin: http://www.swehockey.se/Hockeyakademin/

⚫ Vi vill skapa ett bestående intresse för ishockey hos dessa barn så att 75% av spelarna fortfarande spelar vid 16 års ålder.

**Mål för föräldrar:**

⚫ Att alla laddar ner föräldrafoldern och läser den http://www.swehockey.se/Hockeyakademin/Utbildning/Foraldrar/

**Föräldrar stöttar och ger förutsättningar***- Föräldrar ska aldrig lägga sig i och pressa på. Kom ihåg att 1 av 5 ungdomsidrottare i landet upplever föräldrars engagemang i deras idrottande som negativt. Skjutsa, fixa utrustning, trösta , finnas till - ja, visst !*

⚫ Spelarna behöver ett bra fika innan träning innehållandes grovt bröd med skinka eller ost. Yoghurt eller mjölk kanske havregryn eller liknande. Ej något med mycket socker i som risifrutti, godis, choklad, vittbröd eller saft. Vi tror ni fattar sen förra året!

⚫ Kväll innan match skall spelarna gå i säng i tid och bör inte ”sockras upp”! Det blir roligare för tränare, föräldrar och, framför, allt barnen om de orkar spela en hel match på bästa sätt!