



## **Samarbetsavtal IFK Mariefred Ishockey & Åker/Strängnäs HC**

### **Mål**

- Så många som möjligt, så länge som möjligt. Från skridskoskola till A-lag.
- Miljö som främjar breddverksamhet.
- Bidra till fler lag inom Södermanlands ishockeyförbund.

### **Varför**

Vi tycker att barn- och ungdomsidrotten ska ta utgångspunkt i forskning i kombination med barn och ungdomars egna åsikter. En viktig sak i sammanhanget är att dessa två utgångspunkter i stor utsträckning hänger ihop.

När man frågar barn och ungdomar om de viktigaste anledningarna för att de deltar i idrott är ett av de vanligaste svaren "för att ha kul" medan "vinna" eller "vara bättre än andra" är mindre vanliga.

Om vi vänder på frågan till varför barn och ungdomar slutar med idrott dominerar svar som "skador", "höga nivåer av stress" och "att det inte längre är roligt".

Några av de anledningar som barn själva anger för att förklara varför det inte längre är roligt är att "man inte får spela lika mycket som de andra", samt att "det är för mycket fokus på prestation och krav".

Om vi vill att våra barn och ungdomar ska vara aktiva är en av idrottsrörelsens viktigaste uppgifter att skapa miljöer som främjar glädje och välmående samt minskar stress och oro.

När vi dessutom kan konstatera att forskningen visar att barn, både på kort och lång sikt, riskerar negativa effekter av tidig specialisering.

Toppa, exkludera, nivåindela, lika barn leka bäst, selektera: kärt barn har många namn. Dessa begrepp inget som utvecklar svensk ishockey eller värnar om barns utveckling. Forskning visar tydligt att barnidrott som bedrivs under påverkan av dessa begrepp slår ut barn och unga och får dem att sluta idrotta.

Riksidrottsförbundet har dessutom med hjälp av forskare sammanställt forskning från hela världen som stödjer detta resonemang.

Så med stöd både i nationell och internationell forskning finns starka argument för att barn och ungdomsidrott bör utgå från barnets perspektiv och så långt som möjligt evidensbaserade metoder, för att få fler att stanna kvar, må bra och bli bra idrottare.



## **Hur**

- Ambitionen är att utöva ishockey på sin "hemmaort" så länge som möjligt.
- IFK Mariefred Ishockey (IFKM) bedriver ungdomsverksamhet. Från skridskoskola hela vägen upp till U16. Det är givetvis ok att bedriva verksamhet efter U16 om den möjligheten finns.
- IFKM bedriver skridskoskola i Åker/Mariefred.  
Åker/Strängnäs HC (ÅSHC) bedriver verksamhet från skridskoskola till A-lag med både ungdoms och juniorverksamhet.
- ÅSHC bedriver skridskoskola i Strängnäs.
- Målsättningen är att barn i verksamheten ska spela i sin moderklubb från skridskoskolan och under ungdomsåren.
- Ett klubbyte under ungdomsåren kan godkännas om det finns starkt vägande skäl för detta. Tex byte av bostadsort, missförhållanden inom laget etc.
- Vid en önskan om ett klubbyte för en ungdomsspelare ska det alltid först föras dialog med tränare, lagledare och ordförande/sportchef i den egna klubben innan diskussioner inleds med andra klubben. Där efter ska dialog ske mellan föreningarna centralt (ordförande/sportchef). Ej mellan tränarna i respektive lag.
- Aktiv rekrytering av ungdomsspelare från den andra föreningen får absolut inte ske och tas med största allvar från båda klubbarna.
- I junioråldern ska spelare från IFKM erbjudas möjlighet att delta i ÅSHC juniorverksamhet.
- I de fall föreningarna inte har ett lag i årskullen ges spelarna möjlighet att byta till den andra klubben.
- IFKM och ÅSHC ska samverka gällande domarfrågor.

## **När**

- Detta samarbetsavtal gäller från säsongen 2019/2020 och tillsvidare.
- Respektive förening, tränare och ledare är ansvariga för att regelbundet sprida information gällande detta samarbetsavtal till föräldrar och barn.

Martin Lyckström  
Ordförande  
IFK Mariefred Ishockey

Jenny Nilsson  
Ordförande  
Åker/Strängnäs HC

Datum: 2019-08-20