**IFK Mariefred Innebandysektionen**

**Verksamhetsberättelse 2014**

Nya hammarens Sporthall invigdes mars 2014. Med glädje klev vi in i nya fina hallen, som även har en lyxig kafeteria-möjlighet. Damlaget fick vara först ut att spela seriematch i hallen. Därefter tackade Damlaget på vårkanten för sig och lade därmed ner all dam/tjejinnebandy inom IFK Mariefred.

Christer Åkerström var initiativtagaren och motorn bakom Innebandyns dag som hölls den 30 mars i Hammaren. 8 IFK Mariefreds lag deltog och hade vänskapsmatcher mot olika inbjudna motståndare. Det blev en mycket lyckad dag att låta alla våra lag samlas. Innebandyns dag fick även symbolisera invigningen av hallen för oss.  
  
Med nya hallen, Mariefredskolans och Åkersskolans sporthallar så har alla lagen inom sektionen fått ihop alla träningar detta år.

Under hösten 2014 har ett nytt ”lag” bollek PF09/10 startats.

Gamla Herrlaget upphörde redan vid starten av säsong 13/14. U-laget spelade i div 4 under våren med svårt motstånd. När säsongen 13/14 var slut kändes det som om det laget också skulle dö ut. Men kul nog så drogs det igång ett nytt herrlag av bl. a fd U-laget hösten 2014.

Innebandysektionen har under 2014 haft över 200 aktiva spelare fördelade på tolv lag:

|  |  |
| --- | --- |
| Damlaget | Division 2 damer (endast våren 2014) |
| Herrlaget | Division 3 (endast hösten 2014) |
| U-laget | Division 4 (endast våren 2014) |
| P99/00 | Pojkar C- seriespel |
| P02 | Pojkar F - seriespel |
| P03 | Pojkar G- seriespel |
| P04 | Pojkar H-sammandrag |
| P05 | Pojkar I-sammandrag |
| P06 | Pojkar J-sammandrag |
| PF07/08 | Pojkar K -sammandrag |
| PF09/10 | Spelar ej matcher |
| Motionsinnebandy | Svettiga 2 måls drabbningar varje söndag |

Tillsammans har ca 30 personer varit aktiva som tränare och lagledare.  
Sektionsstyrelsen har bestått av sekreterare, två kassörer och en ledamot per lag. Styrelsen har genomfört åtta protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret.

Innebandysektionens verksamhet har under 2014 haft kostnader på 197 511 kronor och intäkter på 262 669 kronor, vilket ger ett rörelseresultat på 65 158 kronor.

Detta år såldes minigolfen till Slottspaviljongen för 40 tkr. Det räddade oss detta år: men för att klara framtida utgifter så skapades arbetsgruppen; ”reklam-på-sargen” . De har fått jobbat hårt med att driva in intäkter till sektionen. Gott resultat från detta kan redovisas först för 2015 års räkenskap.

En grundutbildning och en ”spelare blå”-utbildning har genomförts bland ledaren. 2 föräldrar har gått matchvärdsutbildningen under året.

Vi har märkt lite ”konkurens” från fotbollen under vintern 14/15, då barn/ungdomar har börjat träna inomhusfotboll kontinuerligt och även haft en del matcher/cuper. Vi har haft en dialog med fotbollssektionen och hittat balans, men det känner som om vi måste framtidsmässigt markera tydligare att vintersporter ska gå i första hand på vintern inom IFK Mariefred.

Nedan följer verksamhetsberättelsen från respektive lag.

Mariefred, feb 2015

Annelie Lundell  
Sektionens allt i allo under 2014 **A-laget herrar division 3**

Vi började höstsäsongen med gott om folk med då de flesta i laget går i gymnasiet så har flera spelare valt att sluta och några vill endast träna när de har tid. Vi är nu ett gäng på ca 15 spelare Vi har lånat några juniorer från 99/00-laget till en del matcher. De tränar ibland även med oss.

P.g.a. spelarbrist så blev tränaren mer som spelare men vid årsskiftet fick vi in en ny tränare, Stanley Pettersson. Han har förändrat våra träningar en hel del, nu består träningarna mycket mer av övningar mot tidigare mestadels 2-målsspel och detta har utvecklat oss som lag. Ludvig Boström och Hugo Jacobsson har hjälpt till med lagledarrollen.

Trots dåliga resultat på siffertavlan så sätter vi upp egna mål t ex. ”Inte släppa in fler än 12 mål” eller ”att idag skall vi göra minst 6 mål”. Detta gör att vi har mycket god stämning och sammanhållning i laget. Det är inte ovanligt att vi ligger under med 10 mål i en match men det är oftast våra motståndare som istället tappar humöret.

Nu siktar vi på första serien och att vi skall bli ett mittengäng nästa säsong.

Niklas Höbinger Spelande Tränare.

**P 99/00**

Vi har idag en trupp som består av 17 killar. Några har slutat under våren och valt andra sporter framför innebandyn, men glädjande är att vi har fått 2 nya killar. Vi har en tränings-närvaro på ca 60 %.  
Resultaten på våra matcher är tuffa och inte alls rättvisande. Trots många motgångar så är grabbarna ändå glada och ”hyggligt” positiva. Vi rundade av förra säsongen med en paintball-aktivitet och korvgrillning.

Vi har fortfarande ett glatt gäng som ställer upp för varandra och kämpar bra på träningarna.

Under våren bestod staben av 2 tränare; Hugo Jacobsson och Christer Åkerström.   
Under hösten har detta ändrats till Hugo Jacobsson och Lucas Ödman som tränare. Rollen som lagledare är Christer Åkerström

Christer Åkerström

**P 02**

Truppen bestod under våren 2014 av 20 spelare och fyra ledare. Efter sommaren och resten av året var spelartruppen 21 pojkar stark och samma fyra ledare. Vi har spelat 7 seriematcher under våren och 11 seriematcher under hösten. Dessutom har en träningsmatch spelats mot Strängnäs under *Innebandyns Dag*. Totalt har vi genomfört 42 träningar (22+20) med uppehåll april-september. Veckans två träningar har varit välbesökta och det har varit hög deltagaraktivitet och god stämning. Under året har vi, enligt plan, gett spelare lite mer avancerade ledaruppdrag (främst uppvärmning/ spelmodeller/ enklare taktikgenomgångar) och dessutom uppmuntrat killarna att komma med förslag till förbättring av våra träningar. Tvåmål har prioriterats med metodiken att frysa spelet och lära på plats och under pågående spel. Under hösten provades ett nytt försvarsspel som slog väl ut och som nu permanentats i laget. Spelet präglas nu av mer struktur och vi har närmat oss topplagen spelmässigt och vinner fler matcher nu än tidigare säsonger. Träningarna har för övrigt bestått av uppvärmning och teknikträning. Tron på spelet som utgångspunkt för att lära sig tekniska och taktiska detaljer är central i P02-gänget. Killarna har utvecklat såväl teknik, lagarbete som förståelse för varandras olikheter och det är alltid bra stämning på 02-ornas träningar och matcher. Alla har tränat och spelat på lika villkor.

Det populära lotteriet varje träning, där tröjnumret är lottnumret, har bidraget till god lagsammanhållning och hög träningsnärvaro.

I samband med jul och våravslutningarna har vi haft olika aktiviteter med föräldrarna inbjudna. Flera föräldrar har gått en matchvärdsutbildning under året.

Föräldrarna har på ett föredömligt sätt ställt upp som skjutsare, matchvärdar, matchfunktionärer och hejaklack!

Under året har fyra ledare jobbat nära laget; Joakim Eriksson, Micke Pettersson, Dan Sångberg och Johan Plate.

Dessa fyra ledare har dessutom, med Johan Plate som ordförande, utgjort valberedning och utarbetat ett förslag på ny sektionsstyrelse (innebandy) som kommer att presenteras årsmötet i februari 2015

Lagledare - Johan Plate

**P 03**

Vi har idag en trupp på 20 spelare, ett 15-tal av dessa har varit med några år nu men det har tillkommit ett par nya och några nygamla vilket är glädjande. Att spelare som varit aktiva i laget tidigare men slutat av olika anledningar, hittar tillbaka till oss är väldigt skoj.

Ledarstaben består av Stefan Turborn och Conny Linqvist som tränare, Johan Larsson som assisterande tränare och Damir Grgic som lagledare.

Till hemmamatcherna hjälper föräldrarna till med kiosken och sekretariatet på ett helt fantastiskt sätt! Det ger en skön atmosfär runt laget och vi tränare kan koncentrera oss på det sportsliga.

På planen har utvecklingen gått framåt starkt under hösten. Vi spelade flera matcher på raken där vi presterade på toppen av vår förmåga, vilket var riktigt häftigt. Att vi pressade Nykvarns 2:a-lag och spelade oavgjort mot Telge var ett stort steg i rätt riktning och ett kvitto på att vi träning på bra ett tag. Tyvärr har vi inte orkat hålla den höga nivån nu efter jul, men vi ska kämpa oss upp dit igen.

Som helhet har vi en sund och väl fungerande verksamhet.

Vi har inte beslutat om vi ska åka på någon cup nu i vår, det känns som att det är dags snart.

Nästa säsong kommer vi att spela med resultat som redovisas och en tabell. Jag har redan nu min målsättning klar och hoppas att laget köper den: **övre halvan gäller!**

Stefan Turborn / Tränare

**P 04**Pojkar -04 har under 2014 avslutat sin fjärde säsong och påbörjat den femte. Detta år har vi för första gången i lagets historia sett en minskning av antalet spelare. Under vårsäsongen var vi 23 spelare (22 killar och en tjej), medan vi under hösten minskade till 19 spelare. Det är egentligen fler än så som slutat, men vi har också lyckats hitta några nya talanger som gjort en förtjänstfull entré i laget. Förmodligen är det så att det mer och mer utkristalliseras vilka barn som verkligen gillar sport i allmänhet och innebandy i synnerhet. Det är naturligtvis viktigt för långsiktigheten i verksamheten att vi inte fortsätter att tappa spelare, då vi för kommande säsong (-15/-16) börjar spela seriespel och detta förmodligen kräver en bred trupp.

Vårens träningar avlöpte med bra närvaro. Under hösten har vi däremot lidit av att en av våra träningstider sammanfaller med hockeyträningen för Team 03/04 och nästan halva laget består av killar som ägnar sig åt bägge sporterna. Vi har ett bra samarbete med hockeyledarna och uppmuntrar killarna att ägna sig åt flera sporter då vi är övertygade om att det främjar deras utveckling på alla plan. Under hela 2014 har vi tränat två gånger per vecka (under säsong), vilket innebär ett 40-tal sammankomster. Utöver detta har vi spelat sammandrag. De sammandrag vi spelat har gett fortsatt bra idrottsliga resultat med övervägande delen vinster.

Stämningen i truppen är mycket bra med bra kamratskap. Precis som tidigare år, har vi sett att vi har ett flertal mycket talangfulla spelare som hög grad bidrar till de fina resultaten. Dock bidrar alla, oavsett talang, med bra inställning och trevlig attityd vilket är minst lika viktigt. Ledarsituationen är stabil ut med Peter Hedlund och Jeanette Östling som huvudsakliga tränare, ibland assisterade av Martin Dahlén samt Anders Williamsson som lagledare.

Anders Williamsson

**P 05**

Under våren 2014 tränade 05- ihop med 06-orna. Lagen var då anmälda till en 05- resp. en 06-serie. Men det var ingen knivskarp delning vid match.   
När hösten startade så var det med lite oro. P05 hade valt att kliva ifrån P06-laget och sköta sig själv, men vid de första träningarna i höstas var det inte så många barn som dök upp i stora fina hallen. Då det var trångt om hallyta för P06 träningsmässigt. Några 06or klev över till 05 och permanentade sig här denna säsong. Detta ska vi hitta en lösning på till nästa säsong. Under säsongen har det fyllts på med spelare födda 05 och de är nu ca 19-20 till antalet.

Av de nu 25 spelare i laget är det 2 som är tjejer . Närvaron har generellt varit bra med ca 70–75 % på träningarna.  
Vi har spelat några sammandrag på helplan mot tufft motstånd. Vi håller fortfarande på att lära oss grunderna!!

Flera spelare vill komma och lira innebandy och det är främst från redan hockeyspelade killar. Tyvärr har det säsongen 14/15 krockat helt med våra och deras träningar, så något vidare utbyte har vi inte haft denna sista tid. Bara en kille som dubblar sporterna mot 8 förra säsongen.

Tränare har varit Annelie Lundell och Peter Johansson. Lagledare Pierre Strömberg

**P 06**

Vi har en bra trupp med spelare, antal aktiva spelare är 20st. Vi tränar 2 ggr i veckan. Vi är mellan 15-18 barn som tränar på tisdagar (Ivar-hallen) och kanske 10-12 st på lördagarna Mfred skolans sporthall). Innebandyträningen på lördagar konkurrerar med fotbollsträning för många spelare.   
Lärdom den här säsongen är att tisdagsträningen i lilla hallen inte är optimalt, det är för trångt.   
  
Laget består av 06-barn och 2st barn födda -07 som valt att spela med oss. Vi som tränare jobbar mycket med lagkänsla, alla ska ha roligt och alla får prova att spela på de olika positionerna.   
Matcher som vi spelat är sammandrag och fram tills nu har vi spelat 3 sammandrag med blandat resultat. En del vinster och några förluster. Senaste sammandraget som vi var arrangör för gick bra tack vare stor hjälp från föräldrarna att genomföra ett lyckat arrangemang.

Tränare/Lagledare är Anders Lindelöf och Stefan Jonsén.

**PF 07/08**

Pojkar och flickor är välkomna att träna innebandy med oss. Dock har inga flickor visat intresse. Denna säsong har pojkar födda -07 börjat spela sammandrag. Det är ett stort gäng härliga grabbar som tränar och vi har flera föräldrar som ställer upp och hjälper till vid varje träning. Träningarna blandas med mycket lek, spel och övningar med boll. Vi försöker även att individanpassa träningarna då några har spelat ett par år och några är helt nya och behöver extra tid att lära sig grunderna.

Vårt syfte är att skapa ett intresse och nyfikenhet för sporten, att spelarna ska hitta glädjen i spelet och i gemenskapen. Respekt, glädje, spänning och kamratskap är viktiga ledord.

Huvudtränare är Tomas Seth som har hjälp av Kenneth Hagström, Johan Holmberg och Peter Nordsten. Även andra föräldrar har ställt upp vid behov.

Lagledare Sandra Hagström

**PF 09**

En timme i veckan är det boll-lek. Vi genomför övningar för att träna på teknik, tribblingar och skott. Vi försöker vara konsekventa i och hålla ner antalet övningar för att barnen ska känna igen sig och man ser stora framsteg i det de tar sig an och lär sig. Vi brukar vara runt 15 barn per gång och blandat tjejer och killar både från 09/10. Vi startade september 2014 och antalet deltagare har ökat stadigt.   
Jesper Höglin leder träningarna med hjälp av Malin Karlsson.

**Motionsinnebandyn**

I slutet av 2013 togs ett initiativ att dra igång motionsinnebandy i Mariefred i IFK’s regi. Ambitionen var dels att erbjuda spelsugna föräldrar, ledare och andra en möjlighet att på kontinuerlig basis spela innebandy, dels att, genom en attraktiv avgift, kunna ge innebandysektionen ett ekonomiskt bidrag då hyreskostnaden för den tid vi använder är lägre än den avgift vi tar in.

Initiativet har varit hyggligt lyckat. Ett tjugotal föräldrar, ledare och andra från Mariefred har anmält sitt intresse och vi är ett dussintal som dyker upp på söndagskvällen i Mariefredsskolan Sporthall för 1,5 timme spel. Vi har lyckats attrahera både manliga och kvinnliga deltagare. För att minska olycksriskerna, har vi satt en åldersgräns på min 16 år. Kvaliteten på spelet är naturligtvis varierande, men stämningen är definitivt på topp!

Den här delen av innebandysektionen har inga som helst tävlingsambitioner, utan det handlar enbart om motion. Vi använder oss av internettjänsten Bokat.se för att administrera deltagandet. Under 2014 har vi spelat 25-30 gånger.

Anders Williamsson, initiativtagare motionsinnebandyn