

**Spelare**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Före samtalet**

* Avtala plats, dag och tid med spelaren, till exempel i samband med en träning.
* Förklara att syftet med samtalet är att spelaren ska få komma till tals. Spelarens synpunkter och förslag kan användas för att utveckla verksamheten.
* Lämna ut frågorna i förväg så att spelaren vet vad samtalet ska handla om.

Lag: Datum: Tid:

**Spelarsamtal**

**Tips!**

* Informella samtal i samband med träning och match är viktiga i alla åldrar. Mer planerade samtal kan vara lämpliga från spelformen 9 mot 9. Behövs det samtal med yngre barn bör föräldrarna vara med.
* Välj en plats där ni syns tydligt på idrottsplatsen eller i klubbhuset. Det är dock viktigt att ni kan prata ostört.
* Erbjud spelare som är på väg att sluta annan typ av verksamhet som t ex tränare, domare, ledare eller något mer flexibelt sätt att spela (se [länk](https://aktiva.svenskfotboll.se/forening/tranaochspela/fotboll-fitness/)).

**2. Under samtalet**

* Ställ öppna frågor.
* Ha ögonkontakt med spelaren, lyssna och ställ följdfrågor.
* Anteckna svar och reflektioner.

**Laget**

* Vad uppfattar spelaren som lagets styrkor?
* Vad vill spelaren att laget ska bli bättre på?
* Reflektera över hur ni tillsammans kan utveckla lagets styrkor och utvecklingsområden.

*Anteckningar*

*Anteckningar*

**Inledning**

* Låt spelaren prata om hur hen trivs i laget.
* Låt spelaren prata om sin livssituation. Hur fungerar det att kombinera fotboll med skola, kompisar och andra intressen?
* Hur ofta vill och kan spelaren träna och spela match?   
  Ser situationen olika ut under olika delar av året?

**Spelaren**

* Vad uppfattar spelaren som sina styrkor?
* Vad vill spelaren utveckla och träna mer på?
* Ge tips om hur spelaren kan utveckla sina styrkor och utvecklingsområden.

**Sammanfattning**

* Låt spelaren ta upp övriga frågor.
* Sammanfatta det viktigaste från samtalet.  
  Låt spelaren komplettera sammanfattningen.
* Berätta hur samtalets innehåll tas vidare.

*Anteckningar*

*Anteckningar*

**3. Efter samtalet**

* Reflektera över om föreningen eller ledarna kan anpassa verksamheten eller ledarskapet för att spelaren ska trivas ännu bättre och utvecklas ännu mer.
* Följ upp samtalet genom informella samtal i samband med träningar och matcher.

*Anteckningar*