



Träningsstider 2015 januari-mars

Fördelning av träningsstider under perioden januari till mars.

Västerhejde gymnastiksal

Dag	Tid	Lag	Ledare
Söndagar	08:30-09:30	PF08/09	Markus Wahlgren
Söndagar	09:30-10:30	PF07	Markus Wahlgren
Söndagar	10:30-11:30	PF05	Kenneth Österberg Johan Hagelqvist
Söndagar	11:30-12:30	PF06	Andreas Kullander Daniel Pettersson
Söndagar	12:30-14:00	F03	Magnus Olsson
Söndagar	14:00-15:30	F00-02	Magnus Nilsson Tomas Wickman
Söndagar	15:30-17:00	P02	Isak Malm Kim Gutelind
Söndagar	17:00-18:30	P03	Markus Wahlgren Markus Björkander
Söndagar	18:30-20:00	Dam lag	Isak Malm
Onsdagar	17:00-18:00	P05 innebandy	Kenneth Österberg
Onsdagar	18:00-19:00	P04	Henrik Thunholm
Onsdagar	19:00-20:00	P01/00	Markus Wahlgren
Onsdagar	20:00-21:00	Herr lag	Micke Marquart
*Fredagar	17:00-19:00	P04	Henrik Thunholm

*Tid fredagar kommer troligen ändras till specialträning för PF02-PF00 från februari.

Rävstaden konstgräs

Dag	Tid	Lag	Del av plan	Ledare
Söndagar	15:30-17:00	P04	1/4	Henrik Thunholm
Söndagar	15:30-17:00	P01/00	1/4	Markus Wahlgren
*Söndagar	15:30-17:00	F00-02	1/4	Magnus Nilsson Tomas Wickman
*Söndagar	15:30-17:00	F03	1/4	Magnus Olsson
Söndagar	17:00-18:30	Dam lag	1/2	Isak Malm
Onsdagar	16:30-18:00	P03	1/4	Markus Wahlgren Markus Björkander
Onsdagar	16:30-18:00	P02	1/4	Isak Malm Kim Gutelind

*F00-02, F03 börjar under mars månad.