

**Verksamhetsidé**

Skoghall Dam skall ge alla tjejer möjlighet att träna och spela fotboll, genom att erbjuda fotbollsaktiviteter från fotbollsskolan till elitfotboll.

**Värdegrund**

IFK Skoghall Dams aktiviteter skall:

* vara drog och dopingfri
* byggas på ideell grund
* vara tillgängliga för alla flickor till och med 15års ålder, därefter enligt egna förutsättningar och ambitioner
* verka för Fair Play i alla situationer
* genomföras på ett säkert och miljömedvetet sätt

**Vision**

IFK Skoghall Dam är Värmlands största och mest välfungerande damfotbollsorganisation, där alla känner sig delaktiga och väl omhändertagna. I IFK Skoghall Dam finns både topp och bredd.

Vi ger möjlighet till träning och umgänge vid Lunnevi fotbollscentrum.

**Barn och ungdom**

Spelaren skall sättas i centrum – individens utveckling viktigare än lagets sportsliga resultat. Vi skall ge alla tjejer möjlighet att delta i vår fotbollsverksamhet. Först tränar man sedan spelare man. Tjejerna får lära sig etik och moral. Vi stimulerar integrering och rörlighet mellan åldersgrupperna

**Flicklag 14-16år**

**Mål:**

Öka spelarnas funktionella teknik och taktiska kunskaper. Vi tar hänsyn till att tjejerna i den här åldern kan genomgå en fysisk utveckling. Vi jobbar för en positiv och meningsfull verksamhet där alla tjejer ska känna glädje att spela fotboll och där vi ska erbjuda talangerna möjlighet att utvecklas. Målsättningen är att alla spelare skall fullfölja fotbollssäsongen som pågår perioden mars-september

**Strategi:**

* Alla spelare får möjlighet till träning under vinterhalvåret
* Kraven på närvaro vid träningar och matcher ökar
* Träna 3ggr per vecka under perioden mars – sept. och 1-2ggr per vecka nov – mars
* All träning skall innehålla mycket funktionell teknikträning och spel som ger förutsättning för många bollkontakter för alla spelare
* Utbildning både teoretiskt och praktiskt samt grunder för olika spelsystem
* Specifik målvaktsträning minst en gång i veckan för målvakterna (i första hand mars-september)
* Uppbyggnadsträning i form av balans/styrketräning för leder, rygg, mage skall påbörjas
* Delta i av VFF anordnad serie för 11-manna lag
* Delta i av VFF anordnad cup för resp. åldersgrupp
* Delta i en cup/turnering med övernattning samt i IFK Skoghall dams egen inomhuscup samt SFF:s inomhusturnering ”Futsal”
* De bästa spelarna skall representera IFK Skoghall i DM och Lilla VM
* De spelare som har tagits ut att representera Värmland vid Svealandslägret och elitflicklägret i Halmstad skall ges möjlighet till extra träning för att kunna komma så väl förberedda som möjligt

Alla tränare och ledare **skall** gå internutbildning kring föreningens policy

Tränare **ska** gå Tränarutbildning C (alt. Bas 1)

Huvudtränare **ska** gå Tränarutbildning C (alt. Bas 1)

Huvudtränare **bör** gå Tränarutbildning B ungdom (alt. Bas 2.)

**Ledare**

IFK Skoghall DF är en ideell förening som behöver föräldrar som hjälper till för att få verksamheten att fungera. Ett lag behöver ett antal tränare, en lagledare, en kassör samt en kioskansvarig.

Det vi i IFK Skoghall DF förväntar oss av dig som ledare är att ni:

* Är engagerade, kunniga, tydliga och ödmjuka samt jobbar för att alla i laget skall sträva mot samma mål.
* Uppmuntrar, stöttar och motiverar laget både i medgång och i motgång.
* Är goda förebilder för spelare, motspelare och domare både på och utanför planen, på träning, matcher och cuper. Ni är föreningens ansikte utåt.
* Ansvarar för att laget följer föreningens policy och riktlinjer för spel och uppförande.
* Är medlemmar i föreningen.

**Föräldrar**

I IFK Skoghall DF sätter vi ungdomarna i centrum, alla skall ges möjlighet att delta i vår fotbollsverksamhet. Individens utveckling är viktigare än lagets sportsliga resultat, men vi ställer också krav på dig som förälder:

* Visa ditt intresse och engagemang för fotbollen, det gör att ditt barn trivs. Ibland kan man som förälder behöva stötta även andra spelare än sitt eget barn, viktigt att finnas där som ett vuxenstöd.
* Eventuella åsikter om hur verksamheten bedrivs vill vi att ni lämnar till ansvarig huvudtränare eller ungdomsansvarig.
* Fotboll är en lagidrott som bygger på träningsnärvaro, först tränar vi sen spelar vi match utefter närvaron. Hjälp barnen att komma i tid, meddela frånvaro till respektive ledare i god tid.
* IFK Skoghall DF är en ideell förening som behöver föräldrar som hjälper till för att få verksamheten att fungera.
* Skolan måste gå i första hand, viktigt att barnen hinner med sina läxor.

**Resor och säkerhet**

Lagen kommer överens om hur man ska göra med bensinkostnader till de som kör till bortamatcher.

**Trafikpolicy**

* Föraren skall följa de hastighetsbestämmelser som gäller för den aktuella vägen.
* Föraren och samtliga passagerare skall använda bilbälte.
* Föraren skall ha haft körkort i minst 12 månader
* Övningskörning till och från matcher är inte tillåtet.
* Föraren skall vara nykter och inte prata i mobiltelefon under färden
* Vid körning av minibuss krävs rutinerade förare som anpassar körningen till bussens speciella egenskaper.( större vindfång/högre tyngdpunkt osv..)
* Fordonet skall vara godkänd av svensk bilprovning och ha godkända däck.
* Vid tveksamt väglag eller andra svårigheter, starta inte eller avbryt resan.
* Restiden planeras med god marginal för oförutsedda händelser. Våga vägra med någon som kör för fort.
* Vid köpta busstransporter ställs säkerhetskrav vid beställningen.
* Alla aktiva, föräldrar och övriga uppmanas att använda cykelhjälm vid cykling eller åkning med inlines till och från aktiviteter anordnade av IFK.
* Barn skall ha reflexer när det är mörkt.
* Alla uppmanas att lägga in ICE(in case of emergency)i adressboken i sina mobiler för att underlätta för sjukvårdspersonal att kontakta anhöriga vid eventuell olycka