



IFK Öxnevalla  
Kickoff 2020



# Kickoff IFK Öxnevallan 2020

- Taccobuffé
  - Information från IFK Öxnevallan
  - Summering år 2019
  - Vad händer år 2020
- Information från seniortränare



- Bowling/Schuffleboard ( 4 lag, ära och berömmelse står på spel)



IFK Öxnevalla  
Kickoff 2020





# Kickoff IFK Öxnevall 2020

- Enda rena dam/flickföreningen med fotbollsverksamhet i Marks kommun.





# Kickoff IFK Öxnevalla 2020

- Uppfräschning av vår anläggning Hedevallen.
- God ekonomi i föreningen.







# Kickoff IFK Öxnevall 2020

- Seniorlag
- Juniorlag
- F12
- F9
- F7





# Kickoff IFK Öxnevall 2020

- Bussresa till Ullevi Sverige - Sydkorea





# Kickoff IFK Öxnevalla 2020

- Seniorlag säsongen 2019.
- Väckigt bra prestation i serien.
- Publikrekord på Hedevallen!



Tabell

| Lag                          | M  | V  | O | F | +  | -  | ±   | P  |
|------------------------------|----|----|---|---|----|----|-----|----|
| 1 IFK Örby U                 | 14 | 14 | 0 | 0 | 75 | 8  | 67  | 42 |
| 2 Hyssna IF                  | 14 | 8  | 2 | 4 | 23 | 29 | -6  | 26 |
| 3 Nittorps IK U              | 14 | 7  | 1 | 6 | 40 | 28 | 12  | 22 |
| 4 IFK Öxnevalla (9:9)        | 14 | 6  | 1 | 7 | 21 | 27 | -6  | 19 |
| 5 Kindaholm/Svenljunga U     | 14 | 5  | 3 | 6 | 26 | 37 | -11 | 18 |
| 6 Hestrafors/Bollebygd (9:9) | 14 | 3  | 3 | 8 | 25 | 31 | -6  | 12 |
| 7 Hus FF                     | 14 | 3  | 2 | 9 | 16 | 38 | -22 | 11 |
| 8 Sjömarkens IF U            | 14 | 3  | 2 | 9 | 17 | 45 | -28 | 11 |
| 9 Borås AIK                  | 0  | 0  | 0 | 0 | 0  | 0  | 0   | 0  |





# Kickoff IFK Öxnevall 2020







# Kickoff IFK Öxnevallan 2020

- Frågor till seniorspelare säsongen 2019.



## Frågor till seniorspelare IFK Öxnevallan 2019

- 1) Hur tycker du att fotbollssäsongen 2019 varit för dig i IFK Öxnevallan? Vad har varit bra/mindre bra?
- 2) Vad är din styrka/dina starka sidor som fotbollsspelare?
- 3) Hur kan vi utmana dig till att bli en bättre fotbollsspelare, vad behöver du?
- 4) Vad är viktigt för dig när du kommer till en träningen och vad krävs för att du skall fortsätta spela fotboll?
- 5) Egen träning, tränar du något mer utöver på fotbollsträningarna?
- 6) Fotbollsteori, är det viktigt för dig?
- 7) Vilken position ser du att du helst spelar på planen?
- 8) För att vårt lag skall fungera som ett lag då måste alla känna att man är en del av laget. Vad kan vi göra för att få ännu bättre sammanhållning i laget?
- 9) Något annat du vill framföra inför nästa fotbollssäsongen 2020.

Namn: \_\_\_\_\_



# Kickoff IFK Öxnevall 2020

- **Tränare seniorlag 2020**







# Kickoff IFK Öxnevall 2020

- **Tränare seniorlag 2020**
- Reine Johnson
- Johan Dahlin
- Ulrika Augustsson  
(lagmamma med utökat ansvar)





# Kickoff IFK Öxnevalla 2020

- **Seniorlag 2020**

- Truppen kommer bestå av 04:or och äldre.

- **Träningstider 2020**

- Två gånger i veckan till mars. Söndagar & Onsdagar.
  - Från april måndagar o onsdagar på Hedevallen i Öxnevalla.
  - Vi kommer ha ökad struktur på träningarna.

- **Alternativa träningar**

- Vi kommer anordna alternativa träningar i samordning med er tjejer i laget, under februari och mars.
- Tex. Paddel, Beachvolleyboll, Badminton, Gym/Träningspass.







# Kickoff IFK Öxnevall 2020

- **DM 2020**

Tre matcher i mars månad. (8/3 Rävlanda AIS, 15/3 Bergdalen UIK, 22/3 IF Elfsborg)

- **Träningsmatch**

Innan seriestart i april

- **Presentationer**

Vi kommer likt förra året ha träffar för att lära känna varandra bättre och för att få en bra lagsammanhållning.





# Kickoff IFK Öxnevallan 2020

- **Träningsläger vår 2020**

Vi kommer att ha ett träningsläger preliminärt 17-19 april.





# Kickoff IFK Öxnevalla 2020

- **Vi ser nu fram emot en kul/bra fotbollssäsong år 2020 för IFK Öxnevallas seniorlag!**

