

PM för Resultattävling 2017-02-12

*IFK Halmstad hälsar alla välkomna till kombihallen.
Tävlingen till för er som inte har tävlat så mycket eller är nya i IFK*

Nummerlappar hämtas ut i det högra omklädningsrummet senast 45minuter innan er första start.

Anmälan till vilka grenar man vill ställa upp i görs i samband med utlämningen av nummerlappen.

Tävlan

Deltagande sker i egen åldersklass om den finns i gren programmet, om inte, gäller närmsta äldre klass.

Försök och finaler. Löpningar 60m i F9/P9-F12/P12 avgörs med försök och seedad Finalomgång. I praktiken får alla springa två gånger.
I 60m och 60mH F13/P13-F14/P14 endast finalomgångar.

Resultaten. Efter avslutad tävling läggs resultat ut på www.ifkhalmstad.se.
Tävlingen är sanktionerad på distriktsnivå.

Kula upprop 10 min före start och samtliga deltagare ges fyra stötar.

Längd och tresteg upprop 10 min före start och samtliga deltagare ges fyra hopp.
I tresteg avgörs hoppordningen av vilken zon/planka man hoppar ifrån

Trestegs plankor och zoner.

P13 zon 5,6,7,8

F13 zon 5,6,7,8

P14 plank 6,7,8

F14 plank 6,7,8

Höjd hopp.

Gemensam start för alla klasser.
Hopphöjder i samråd med deltagare

Prisutdelning. Det sker ingen prisutdelning i tävlingen.

