



Grenprogram 2019

Klass	Lördag	Söndag
Män	100m, 400m, 3000m längd, spjut, slägga	110mh, 200m, 400mh, 1000m tresteg, höjd, kula, diskus, stav
P19	100m, 400m, 1500m längd, slägga	110mh, 200m, 400mh, 800m kula, diskus
P17	100m, 400m, 1500m längd, spjut, slägga	110mh, 200m, 300mh, 800m tresteg, höjd, kula, diskus, stav
P15	80m, 300m, 1500m höjd, stav, tresteg, spjut, kula, slägga	80mh, 300mh, 800m längd, diskus
P13	60m, 200m höjd, längd, stav, spjut	60mh, 600m tresteg, kula, diskus
P12	60m, 200m, höjd	60mh, längd, kula
P11	60m, höjd	600m, längd, kula
P10	60m, 600m, längd, kula	
P9	60m, längd, boll	
Kvinnor	100m, 400m, 1500m tresteg, spjut, slägga	100mh, 200m, 400mh, 800m längd, höjd, kula, diskus, stav
F19	100m, 400m, 1500m slägga	100mh, 200m, 400mh, 800m längd, kula, diskus
F17	100m, 400m, 1500m tresteg, spjut, slägga	100mh, 200m, 300mh, 800m längd, höjd, kula, diskus, stav
F15	80m, 300m, 1500m stav, tresteg, höjd, spjut, slägga	80mh, 300mh, 800m längd, kula, diskus
F13	60m, 200m stav, längd, spjut, kula	60mh, 600m höjd, tresteg, diskus
F12	60m, 200m, höjd	60mh, längd, kula
F11	60m, längd, kula	600m, höjd
F10	60m, 600m, längd, kula	
F9	60m, längd, boll	
Funktionshinder		
R1,R2,R3	-	100m, 200m
S1,U	-	100m, 200m, längd, kula

