



PM för Laxaspelen 18-19 juni 2016

IFK Halmstad hälsar alla välkomna till Laxaspelen 2016. Tävlingsarenan ligger som vanligt rum på Halmstad Arena IP, som ligger vid utfarten mot Kalmar (väg 25), ca 300 m från E6:an i riktning mot centrum.

Nummerlappar kan hämtas ut på lördagen och söndagen vid plåtförrådet bredvid kansliet.

Omklädning och **toaletter** finns inne i Sannarpshallen precis mittemot Halmstad Arena IP, följ skyltning. Kanslibyggnadens faciliteter är endast avsedda för funktionärer.

Parkering finns i begränsad omfattning vid IP. Däremot finns det ett stort antal p-platser bredvid och framför Arenahallen, ca 200m från IP.

Sjukvård är placerat vid prisutdelningstältet

Efteranmälan kan göras senast 60 minuter före grenstart i mån av plats mot dubbel avgift. "I mån av plats" innebär t ex att antalet heat inte får påverkas. I sådan situation upprättas en kölista, vilken används efter att avprickningstiden gått ut. Efteranmälningsavgift gäller även vid byte av gren, såväl inom samma åldersklass som mellan klasser. Kontant betalning för alla utländska klubbar.

Utom tävlan

Deltagande sker i egen åldersklass om den finns i grenprogrammet, om inte, gäller närmsta äldre klass. För deltagande utom tävlan i högre åldersklass (där grenen finns i egen åldersklass) måste detta godkännas av tävlingsledningen.

Avprickning sker på anslagstavlor vid förrådet och skall ske senast 60 minuter före grenstart i löpgränar. I löpgränar med start innan kl 10.00 skall avprickning ske senast 45 minuter innan.

OBS. Ange årsbästatid för riktig seedning om den ej har meddelats vid anmälan.

För övriga gränar är det ingen avprickning, utan endast **upprop**, vilket sker 10 minuter före angiven starttid vid startplats.

Uppvärmning sker på gräsytor, gångvägar o dylikt utanför tävlingsarenan. **OBS.** Kastplanen för diskus och slägga är belägen utanför vällen, varför markerat område EJ går att använda som uppvärmningsyta. Respektera avspärningarna!

Kastträning får ej ske utan ledare som ansvarar för mottagning av redskap och andras säkerhet.

Innerplanen får ej beträdas av tävlande förrän vid upprop. Vi utgår också ifrån att ledare och publik i vanlig ordning ej vistas på innerplanen.

Spiklängd. Max 6 mm i löpgränar och 9 mm i spjut och höjd.

Dagens rätt finns att köpa på arenan. Dessutom finns även frallor, kaffe, läsk, godis, glass, frukt och annat smätt o gott.

Övrig försäljning: Idrottsspecialisten är på plats med försäljning av spikskor, kläder och redskap

LÖPNINGAR

Försök och finaler. Löpningar 60m-80m-100m-60mH-80mH-100mH-110mH avgörs med försök och final vid fler än 8 deltagare, 200 m vid fler än 6 st deltagare. Endast tider gäller som vidarekvalificering. P/F 12-13 200m avgörs med final direkt, se övriga löpningar. Om avprickningen visar att högst 8 st deltagare (200m, 6 st) prickat av sig i en gren med annonserade försök och final, avgörs finalen på den utsatta *försökstiden*.

B-finaler löps vid fyra eller fler försöksheat. Tid 9-16 (200m, 7-12) från försöksomgångarna är kvalificerad. *Övriga löpningar* avgörs antingen i ett heat eller i A-, B- och C-heat varvid anmälda tider är avgörande för inplacering i heat, heaten löps med C- finalen först sedan B osv.

Seedning sker enligt SFIF regelbok § 4.11.5-11.

KAST

Kastordningen anges vid upprop 10 min före start. I kula/boll för åldersklasserna 9, 10 och 11 år ges samtliga deltagare fyra stötar/kast. I övrigt gäller ordinarie regler, där samtliga deltagare ges minst tre stötar/kast och därefter ges de åtta bästa resultaten ytterligare tre.

Diskus och slägga avgörs på kastplanen bakom vallen mot brandstationen, just i anslutning till arenan.

Invägning i förrådet senast 40 minuter före angiven starttid för respektive gren. Redskapet används i samtliga omgångar.

HOPP

Hoppordningen anges vid upprop 10 min före start. I längd för åldersklasserna 9, 10 och 11 år ges samtliga deltagare fyra hopp. I övrigt gäller ordinarie regler, där samtliga deltagare ges minst tre hopp och därefter ges de åtta bästa resultaten ytterligare tre. I tresteg avgörs hoppordningen av vilken zon/planka man hoppar från.

Hopp 1 (gropen vid 200m-starten)

Hopp 2 (gropen vid 300m-starten)

Höjd stora mattan

Trestegs plankor och zoner:

F13 zon 6, 7, 8 m

M Plankan på 11 och 13m

P13 zon 7, 8, 9 m

Övriga Plankan på 9 och 11m

Hopphöjder i höjd: Se separat dokument

Finns det behov för lägre ingångshöjder går detta att diskutera med grenansvarig på plats på tävlingsdagen.

Hopphöjder i stav: Se separat dokument.

Vid otjänlig väderlek kan i samråd mellan aktiva, tränare och grenledare ingångshöjderna sänkas. Observera att höjningshöjderna inte förändras.

Resultaten anslås vid klubbhuset efter avslutad gren samt finns tillgängliga on-line via www.trackandfield.se. Efter avslutad tävling läggs resultat också ut på www.ifkhalmstad.se

Prisutdelning i möjligaste mån direkt efter avslutad gren.

Priser till de sex främsta i varje gren upp till 13-årsklasserna och till de tre bästa i övriga klasser. Dessutom specialpriser för Laxaspelsrekord.

I 9-10 år klasserna får alla deltagare som genomfört samtliga grenar i åldersklassen en "mångkampsmedalj".
