



Grenprogram 2016

<u>Klass</u>	<u>Lördag</u>	<u>Söndag</u>
Män	100m, 400m, 3000m längd, spjut, slägga	110mh, 200m, 1000m tresteg, höjd, kula, diskus
P19	100m, 400m, 1500m längd, slägga	110mh, 200m, 800m, 2000m hinder, kula, diskus
P17	100m, 400m, 1500m stav, längd, spjut, slägga	110mh, 200m, 800m, 2000m hinder, tresteg, höjd, kula, diskus
P15	80m, 300m, 1500m höjd, stav, tresteg, spjut, kula	80mh, 800m, 1500m hinder, längd, diskus
P13	60m, 200m höjd, längd, stav, spjut	60mh, 600m tresteg, kula, diskus
P12	60m, 200m, höjd	60mh, längd, kula
P11	60m, höjd	600m, längd, kula
P10	60m, 600m, längd, kula	
P9	60m, längd, boll	
Kvinnor	100m, 400m, 1500m tresteg, spjut, slägga	100mh, 200m, 800m längd, höjd, kula, diskus
F19	100m, 400m, 1500m slägga	100mh, 200m, 800m, 2000m hinder längd, kula, diskus
F17	100m, 400m, 1500m stav, tresteg, spjut, slägga	100mh, 200m, 800m, 1500m hinder, längd, höjd, kula, diskus
F15	80m, 300m, 1500m stav, tresteg, höjd, spjut	80mh, 800m, 1500m hinder, längd, kula, diskus
F13	60m, 200m stav, längd, spjut, kula	60mh, 600m höjd, tresteg, diskus
F12	60m, 200m, höjd	60mh, längd, kula
F11	60m, längd, kula	600m, höjd
F10	60m, 600m, längd, kula	
F9	60m, längd, boll	
Funktionshinder		
R1,R2,R3	-	100m, 200m
S1,U	-	100m, 200m, längd, kula

