**Vad är det som gör att vi har roligt i laget:**

Vi är bra vänner och har bra kemi.

Vi har bra sammanhållning, alla får vara med och ingen är utanför.

Vi har kul när det går bra.

Vi är sköna grabbar med sköna karaktärer.

Vi har kul när vi är med varandra och när vi vinner.

Det som är roligast är att man alltid trivs och har roligt. Alla är sköna.

Allt!

**Vad är det som gör att vi får dålig stämning i vårt lag? Och vad kan vi göra för att det ska bli bra igen?**

När man är negativ och snackar skit.

När vi släpper in mål eller förlorar, annars har vi aldrig dålig stämning.

För att förbättra kan vi sluta klaga på varandra, eftersom man redan vet att man gjort nåt dåligt. Håll god ton.

När vi blir arga på varandra, försök vara positiva.

Folk kan slänga ur sig onödiga kommentarer och för att de ska sluta, ska man säga till.

När det går dåligt. Bli bättre förlorare.

**Vad är det bästa med vårt lag?**

Vi har roligt.

Att vi har riktigt kul tillsammans och att vi har bra stämning på träningar.

Att alla är kompisar med alla.

Sammanhållningen

Bra kemi mellan alla.

**Ge exempel på saker vi kan förbättra för att få det roligare i vårt lag.**

Hitta på fler aktiviteter utanför innebandyn.

Att alla kommer till match och träning med en bra inställning.

Mer positivitet.

Mer träningstider

Inte säga onödiga kommentarer.

Ta bort negativiteten i laget och peppa mer.

**Är det viktigt att ge beröm? Varför?**

Det är viktigt att ge beröm eftersom det höjer varandra. R ex självförtroendet och att man vågar mer på plan.

Ja, då blir det bättre stämning.

Ja, man känner sig uppskattad då.

Ja, för då vet man att man gjort något bra.

Ja, det är viktigt för man blir glad och man ska få veta när man gjort något bra.

**Hur kan ni i laget bli bättre på att ge varandra beröm?**

Tänka mer på det i vissa situationer, t ex på plan.

Tänka på att alla gör sitt bästa.

Tänka på att vi är ett lag.

Sluta klaga och ta bort negativiteten.

**Har ni exempel på aktivitet ni vill göra med laget?**

Åka någonstans med laget och bara ha det gött.

Paintball

Hockey

Go-cart

Laserdome

Äta ute