**Protokoll föräldramöte, IFK Lindesberg Flickor 2007-2009 (F16) 240321**

**Närvaro:** Förälder till Elvira S, Elvira Ö, Tindra N, Elsa F, Edith, Clara, Elsa C, Malva K och Nelly W plus Glenn (Tindra R) och Sara (Alice).

Inleder mötet med en presentationsrunda och välkomnar föräldrar till nya spelare i laget!

Fortsatt tränare för laget är Sara Larsson och Glenn Robertsson samt hjälptränare/lagförälder Mattias Thorin.

**Trupper**

Vi redovisade hur vår trupp, F16, och damernas trupp ser ut i nuläget. Vi har 20st spelare inskrivna i truppen medan damerna på pappret är 17st. Åldersmässigt är tjejerna fördelade:

* 5st födda 2007 (varav 3st går på IC Fotboll *idrottscollge*)
* 10st födda 2008 (ev ytterligare tre på väg in)
* 5st födda 2009.

Under de senaste veckorna har vi inlett ett mötesforum med både damlagets tränare Martin Eriksson samt IC-tränare/lärare Mickael Herndal för att diskutera och bestämma upplägg samt resonera kring trupper. Tex kommer damerna troligtvis att behöva låna upp tjejer från oss till matchspel i division 4 samtidigt som vi vill göra bra ifrån oss i en relativt tuff Flickor 16-serie som Örebro Län bedriver tillsammans med Västmanland och Södermanlands län.

Några av ”våra” tjejer har själva uttryckt att de gärna satsar uppåt med sikte på att tillhöra damernas trupp, något som vi förstås uppmuntrar. Men vi måste också förhålla oss till att även andra har visat framfötterna så damtränaren har ett angenämt dilemma över att välja ut vilka tjejer som han tror bäst bidrar till att damlaget ska resultera så bra som möjligt. Förutsättningarna för oss i F16 är pga Damlagets framfart svårt att planera men vi har en fin trupp och vi kommer med hjälp av dispens få använda oss av max 4st 07or i seriespelsmatcher.

**Vintersäsongen**

Under vintern har några av våra tjejer samtränat med damlaget, både futsal och fys på lindegym. Sedan slutet av januari har vi kunnat samträna även med vårt yngre lag (F10/11) så några tjejer har prioriterat det. Vi ser positivt på samarbete eftersom det bidrar till chans till utveckling på olika nivåer samt hjälper oss ledare att kunna bedriva kontinuerlig träning trots skiftjobb.

Vi har spelat två träningsmatcher med F16, i tältet, vilket har varit superkul! Vi hoppas få till en eller två till träningsmatcher lite beroende på seriepremiärsdatum. Damlaget har spelat flertalet träningsmatcher samt varit med i distriktscupen där några av våra tjejer, som valt att samträna med damerna, fått chansen att vara me. De har uttryckt att det varit både tufft och utvecklande.

**Vårsäsong**

Fortsatt planering pågår löpande för att få till så bra träning för tjejerna som möjlig. Vår målsättning från och med april är att alla tjejer ska erbjudas minst två och max tre träningspass per vecka plus en match. Föreningen kommer inom kort hålla ett *Gräsplaneringsmöte* och först efter det vet vi vilka träningsdagar/tider vi får.

Målvaktsträning önskar vi ska prioriteras och med hjälp av Micke Herndahl IC samt Tindra Ns pappa Johan kan detta komma att bli verklighet. Vi behöver vara fler ledare på plats för att detta ska kunna prioriteras. Vår förhoppning är att vi har 3st ”deltidsmålvakter” i nulägert i Elvira Ö, Maha och Mulki.

Vi hoppas få besked från Örebro läns fotbollsförbund v13 om hur årets serie är planerad. Gissningsvis liknar upplägget fjolåret då vi spelade 8st matcher på våren samt 8st matcher på hösten i F16-serie som delades mellan Örebro, Södermanland och Västmanlands län.

**Kommunikation**

Planerade aktiviteter, träningar och matcher hittar ni på Laget.se. Tjejerna har i uppgift att fylla i huruvida man kan/inte kan deltaga eftersom det underlättar ledarnas fortsatta planering. Övrig kommunikation med information rörande laget sker främst via Supertext och Laget.se men på *Min Fotboll* kan ni också följa vår framfart, i alla fall då andan fallit på. Förutom detta kommunicerar vi med tjejerna via en Snapcath grupp där de alltid är nåbara ☺ (tjejerna har även en fotbollschat på Snapchat där inte vi ledare är med). Till laget finns även sedan hösten 2022 ett instagram konto som Sara ansvarar för. Tveka inte att hör av er till oss privat vid frågor el funderingar, våra kontaktuppgifter finns på laget.se.

**Kläder**

Matchkläder kommer iår *inte* att delas ut till tjejerna. Vi kommer att ta med en trunk med kläder till varje match.

Träningskläder är föreningen precis på väg att beställa. Från början riktades ett bra erbjudande till seniorer men vi lyckades haka på och ingår i samma erbjudande. Det är förstås frivilligt men kostnaden är 600kr för långärmad byxa och långärmad tröja plus shorts och t-shirt, hör av er till Glenn vid frågor.

**Ekonomi**

I lagets lagkassa finns i nuläget ca 20.000 kr och vi jobbar på att öka den. Vår största önskan i år är att kunna åka på Darlecarlia cup i Borlänge 27-30/6. Vi har skapat en intresseanmälan på laget.se och önskar att tjejerna klickar i sig omgående om de kan deltaga.

Vi kommer att behöva ytterligare pengar (ca 30.000kr) och därför säljer vi till exempel Påskbingolotter (som förra året inbringade ca 10´). Vi har förhoppningar om att klubben skjuter till ett cupbidrag men tjejerna själva måste såklart jobba ihop mer pengar.

Vidare krävs även engagemang från er föräldrar. Vi önskar hjälp med planering, skjutsar, försäljning etc. Förutom oss tränare har Mattias Johansson anmält att kunna följa med. Övriga som vill hjälpa till och kan följa med på cupen, vänligen hör av er omgående då anmälan och planeringen måste göras i mitten av april!

Föreningsjobb i år kommer att vara försäljning av rabatthäften 6st/spelare, (Mattias Thorin håller i detta) samt försäljning av grillkol 3fpk och hamburgare nötkött 3fpk per spelare. Friköp kommer erbjudas men ska då meddelas innan försäljning påbörjas, detta faktureras av föreningen. Vi kan tjäna pengar till lagkassan om vi säljer utöver angivet antal paket kol och hamburgare. Vi önskar att någon förälder hjälper oss att administrera denna försäljning! Återkommer med datum för säljstart. Vi tar också tacksamt emot övriga bra idéer och hjälp om lagjobb, sponsring eller vad ni nu kan hjälpa oss med, prata med varandra och kom med förslag!!

**Kiosk, Skjutsar och städ**

Likt tidigare år kommer ni tilldelas ansvar att bemanna *kiosken* våra hemmamatcher samt seniorherr-matcher under våra jourveckor.

Fördelning av körning till bortamatcher försöker vi fördela på så rättvist sätt som möjligt men minns att vi alla har olika förutsättning. Planering av detta sker mest lämpligt via dialog på supertext. Vi försöker med framförhållning men även det kan vara svårt ibland med tanke på ”tillgängliga/uttagna osv”.

Jourstäd av klubblokal skötte våra/era tjejerna bra senast så vi fortsätter så, schema upprättas av Sara.

2024 års medlems/spelaravgift klubbas på årsmötet 25/3 men ifjol var den sammanlagda kostnaden 1100kr/tjej (2023 medl:500kr+spelavg:600kr).

**Föreläsningar**

Vi planerar för en kostföreläsning under våren, troligt samarbete med Sisu och IC Lindeskolan. Flera spelare uttrycker att det är svårt att äta tillräckligt och rätt saker, tydligast för de som samtidigt ökat sin träning till flera pass/vecka + skolidrott/ic. Som tränare ser vi att vissa spelare av olika anledningar kommer dåligt förberedda till träning och match när det gäller kost vilket påverkar hela laget. Vi önskar kunna påverka genom ökad kunskap och medvetenhet hos tjejerna.

Parallellt ska vi höras oss mer om samt planera in en träff med *Hjärnlabbet* som erbjuder föreläsning inom Mental träning. Exempelvis kan de erbjuda fortbildning i självförtroende/självkänsla vilket förstås också är viktigt för våra unga, fotbollstjejer.