Lagkapten i IFK Gnesta F05/06

Vi kommer inte ha fasta lagkaptener.

Alla som vill kommer få prova på att vara det vid matcher. Vi kommer ha ett schema att gå efter.

Längre upp i åldrarna kommer laget utse en kapten inför varje säsong. Tills dess är det en bra träning för alla att få prova på och förstå vilka uppgifter man har och vad som krävs för att bli en bra lagkapten.

Lagkaptenens uppgifter och personliga egenskaper:

* Att vara lagkapten skall inte upplevas som en belastning för spelaren, utan ses som ett hedersuppdrag.
* Kaptensbindeln är det som visar utåt vem som är den valda kaptenen i laget

Egenskaper som lagkapten skall inneha:

* **Vara en god kamrat, ärlig och schysst ALLTID. Detta innebär även på fritiden och skolan. Hon ser till att lagkamrater är med och att lagkaptenen fungerar som en god kompis (gäller alla spelare. Inte bara kaptenen☺)**
* Vara en duktig innebandyspelare - vad gäller inställning, ambition, nyfikenhet, lyhördhet, attityd = en bra karaktär och i färdighet
* Ledaregenskaper
* Lojal lagspelare
* Ha samarbetsförmåga
* Gott ordningssinne
* God regelkännedom
* Hög träningsnärvaro
* Lagkapten skall genom sitt sätt att vara, vara den spelare som visar vägen på träning och matcher. Vara ett föredöme för de andra spelarna.
* När laget till exempel kör tuff träning eller träningar med nya delar ska lagkaptenen visa en positiv inställning och dra med sig de andra spelarna.

Arbetsuppgifter:

* Ta hand om nya spelare till laget så att de kommer in bra i gänget
* Länk mellan spelare och ledare, föra fram frågor, åsikter
* Positiv Pådrivare i omklädningsrum, på plan, i båset
* Leda uppvärmningar
* Hälsa på domare före och efter match
* Prata med domare under match
* Hjälpa ledare att hålla ordning, passa tider vid träningar, matcher, cuper och resor