



Föräldrainformation / Lagmöte

IFK Bankeryd - P06, 5 Oktober 2015



Agenda

- ”bordet runt” - presentation
- ”en massa punkter...”
 - IFK Bankeryd
 - SHF – policy
 - P06 – laget, vision, mål, ...
 - Matcher, poolspel, cuper...
 - ...

Utskicket...



A handball player in a blue jersey with the number 35 and the Swedish flag is celebrating with his fist raised. The jersey also features the 'SVENSKA SPEL' logo.



SELECT

**P06 - NU KÖR VI IGÅNG
HANDBOLLEN!**



IFK
BANKERYD

Vi startar träningen lördagen den 26 september, kl 10:30 - 12:00 (B-hallen).

Våra träningstider 2015/2016:

Måndagar kl 17:45 - 19:15 (A-hallen) / Lördagar kl 10:30 - 12:00 (B-hallen)

Välkommen!

Vid frågor vänligen kontakta

Hasse (0734-188093) eller Thorbjörn (0709-851339)



A collage of four action shots from handball matches, showing players in various colored jerseys (yellow, red, blue) competing for the ball.



svensk handboll

Tränare - Bakgrund

Hasse Andersson (41år)

- Spelat (målvakt) handboll i Habo Handboll
- Ansvarig A-lags tränare div 3, slutade – 98.
- Tränat tjejlag i Habo och damlag Attarpsgårdens B-lag.
- Volleyboll i Habo Wolley, (upptill -div 2), tränat ungdomslag...
- Fotboll Habo IF – upptill junior..., ledare i fotbollsskola
- Tränarutbildning...Basutb & kommer även gå TS1, nästa steg.
- Familj: sambo Karin, barnen Adam, Saga, & Elsa



Thorbjörn Claesson (56 år)

- Har inte spelat handboll på seniornivå. Slutade vid 14-15 års ålder.
- Har tittat på mycket handboll mest ungdomshandboll.
- Har två äldre söner som spelar. En som är 13, spelar i IFK P02 och en som är 25 som har spelat i IFK:s A-lag, på väg att ta upp det igen.
- Som tränare har det varit fotboll.
- Följde min äldste son från 7 till 16 år i BSK. Har även en sejour om 2 år i BSK P02.
- Har nu gått handbollens Basutb. och i slutet av oktober påbörja en påbyggad, steg1.
- Min familj består av mig, min fru Camilla och fyra söner Markus, Jonathan, Joel och så Isak.

IFK Bankeryd

IFK Bankeryd

IFK Bankeryd är en förening för alla – en familjeförening.

- Vi strävar efter att alla som vill ska kunna träna och spela handboll på sin nivå.
- Vi ska vara föregångare när det gäller etik och moral såväl på som vid sidan av handbollsplanen.
- Vi utbildar våra ledare och tränare på bästa möjliga sätt.
- Vi har en sund ekonomi.
- Flickor och pojkar har lika villkor.
- Föräldrar engageras tidigt i föreningsverksamheten.
- Ledare, tränare och domare deltar regelbundet i Smålands HF:s olika utbildningar.
- Styrelsen bevakar att inkomsterna alltid är större än utgifterna genom att ständigt söka nya inkomstkällor.

Att vara spelare i IFK Bankeryd

- Alla som vill spela handboll är välkomna till IFK Bankeryd. I möjligaste mån ska alla intresserade erbjudas en plats i ett lag.
- Som spelare i IFK Bankeryd ska man vara medlem och betala medlems- och deltagaravgift.
- Som spelare i IFK Bankeryd är alla lagkompisar och hjälps åt i laget.
- När det börjar nya spelare i laget hjälps alla åt så den nya spelaren känner sig välkommen till laget och föreningen.
- Kom i tid till träningar och matcher.
- Meddela tränaren om du inte kan komma på träning. Tänk på att tränaren är på träningen för din skull.

Att vara förälder i IFK Bankeryd

Föreningen vill att varje förälder känner sig delaktig i sitt barns handbollsverksamhet och känner förtroende för handbollsverksamheten i föreningen.

Föreningen vill också att föräldrar med sitt engagemang ibland är behjälpliga med olika uppdrag, för att vi alla skall känna klubbkänsla och att vi ska fortsätta klara av att växa och bedriva en ideell föreningsverksamhet.

IFK Bankeryd är tacksamma för det ideella arbetet som föräldrar ställer upp med i verksamheten. Vår kiosk är en viktig inkomstkälla för föreningen och är en bra service för våra gästande lag och övriga besökare, se separat arbetsbeskrivning kiosk och städ.

Uppdragen och aktiviteterna är en viktig inkomst för föreningen. Ambitionen är att göra alla något så blir det inte så betungande för några få. Det är IFK Bankeryds andemening att alla ska vara delaktiga i verksamheten.

Föräldraorganisation

Varje lag ska utse minst två föräldrarepresentanter. Föräldragrupperna samordnas av en representant från styrelsen. Lagets föräldragrupp har bland annat i uppgift att:

- Ansvarar för olika uppdrag runt lagen ex. kör- och tvättschema, lotteriredovisning, tillsättning av matchfunktionär mm.
- Göra schema för vilka som ska ha kiosk- och ståndansvar vid de olika tillfällen som laget tilldelas.
- Fördela andra föreningsgemensamma åtaganden.

Vad lagen får tillbaka

- Ersättning för arbete med kiosk och städning i sporthallen.
- Trevlig stämning i sporthallen
- Gemenskap
- Möjlighet att åka buss till vissa bortamatcher.

Hur jag uppträder som handbollsförälder

- Uppmuntra alltid barnet att gå till träning och matcher. Om barnet inte vill gå kontakta omgående barnets ledare.
- Följ med ditt barn på matcher och resor, då får du också kontakt med ledare och andra föräldrar.
- Låt ledarna sköta vad barnen gör på planen under pågående match. Det underlättar eftersom de lärt sig både lyssna på sina ledare och lyda sina föräldrar.
- Kritisera aldrig ditt barn hemma efter en match och ge aldrig pengar eller annan uppmuntran för gjorda mål. Handboll är ett lagspel och för laget är det inte viktigt vem som gör målen!
- Kritisera inte motspelare och domare från läktarplats. Utan motspelare och domare kan vi inte spela handboll. Enda skillnaden mellan hemmaspelare, motståndarlag och domare är tröjefärgen – annars håller vi på med samma sak.
- Pressa inte barnet till kortsiktiga segrar, utan ge stöd och uppmuntran, i framgång såväl som i motgång. Detta för att få en harmonisk handbollsspelare, som vill fortsätta att idrotta även långt efter ungdomsåren.

IFK Bankeryd



IFK Bankeryd bildades 1988, då handbollsintresserade inom Bankeryds SK bildade en separat handbollsklubb. Från början bedrevs verksamheten endast för pojkar. HK Attarp hade hand om flickverksamheten. 1995 lade HK Attarp ned sin verksamhet och gick upp i IFK Bankeryd. IFK Bankeryd har sedan dess bedrivit handbollsverksamhet för både flickor och pojkar. De senaste åren i nära samarbete med Habo Handboll och Hallby HK.



IFK Bankeryd
Telefon 036-372802
E-post info@ifkbankeryd.se
Webbida www.ifkbankeryd.se



Att vara handbollsfröjder
hos IFK Bankeryd



IFK Bankeryd bildades 1988, då handbollsintresserade inom Bankeryds SK bildade en separat handbollsklubb. Från början bedrevs verksamheten endast för pojkar. HK Attarp hade hand om flickverksamheten. 1995 lade HK Attarp ned sin verksamhet och gick upp i IFK Bankeryd. IFK Bankeryd har sedan dess bedrivit handbollsverksamhet för både flickor och pojkar. De senaste åren i nära samarbete med Habo Handboll och Hallby HK.

IFK Bankeryd

IFK Bankeryds föreningsidé

- IFK Bankeryd skall vara en förening för alla – en familjeförening – med samverkan styrelse-damer-herrar-ungdom-föräldrar.
- Alla som vill skall kunna träna och spela handboll på sin nivå.
- Vi skall vara föregångare när det gäller etik och moral såväl på, som vid sidan av handbollsplanen.
- Vi skall ha en väl sammansatt styrelse med så bred kompetens som möjligt.
- Vi skall utbilda våra ledare och tränare på bästa möjliga sätt.
- Vi skall ha en sund ekonomi.

För att förverkliga vår föreningsidé skall vi arbeta för att:

- Alla skall känna sig välkomna i föreningen.
- Flickor och pojkar har lika villkor.
- Föräldrar tidigt engageras i föreningsverksamheten.
- Ledare, tränare och domare regelbundet deltar i Smålands HF:s olika utbildningar.
- Föreningen får tillräckligt med träningstider i tillgängliga idrottshallar.
- Prioritera och underlätta ledarrekrytering, där Handbollsskolan blir en viktig bas för rekrytering.
- Styrelsen bevakar att inkomsterna alltid är större än utgifterna genom att ständigt söka nya inkomstkällor.

IFK Bankeryd

Föräldrar

Föreningen vill att varje förälder känner sig delaktig i sitt barns handbollsverksamhet och känner förtroende för handbollsverksamheten i föreningen.

Föreningen vill också att föräldrar med sitt engagemang ibland är behjälpliga med olika uppdrag, för att vi alla skall känna klubbkänsla och att vi skall fortsätta klara av att växa och bedriva en ideell föreningsverksamhet.

IFK Bankeryd är tacksamma för det ideella arbetet som föräldrar ställer upp med i verksamheten. Kiosken är en viktig inkomstkälla för föreningen och är en bra service för våra gästande lag och övriga besökare, se separat arbetsbeskrivning kiosk och städ.

Under säsongen 2010/2011 har föreningen gemensamma uppdrag som våra sponsorer önskar få utförda. Föreningen ska ha någon aktivitet under jul- och vårmärnad som bemannas av föräldrar och spelare. Under en helg till våren är föreningen värd åt Västergötlandslaget och Smålandslaget då de har en lägerhelg i Bankeryd. Läger arrangemanget kräver en del arbetsinsatser och ger en bra intäkt för föreningens lag.

Uppdragen och aktiviteterna är en viktig inkomst för föreningen. Ambitionen är att gör alla något så blir det inte så betungande för några få. Förhoppningen är att 2-3 insatser per säsong och förälder kan vara rimligt. I tid kan det röra sig om ca 5 timmar per säsong för varje förälder. Det är IFK Bankeryds andemening att alla ska vara delaktiga i verksamheten.

IFK Bankeryd

Föräldragrupp (lagens)

För att föräldragruppen i varje lag ska kunna fördela arbetet i laget så har föreningen sammanställt och kort beskrivit det som ska utföras på föreningsnivå under säsongen. Se checklista för lagens föräldragrupper.

Varje lag ska utse Föräldrarepresentanter, minst 2, som skall ingå i föreningens föräldragrupp, som träffar styrelserepresentant vid ett par tillfällen under säsongen eller oftare vid behov.

Lagets föräldragrupp har bl.a. i uppgift att:

- Göra schema för vilka som ska ha kiosk- och städansvar vid de olika tillfällen som laget tilldelas. Matchschema finns på hemsidan eller hos Bernt på kansliet.
Se Arbetsbeskrivning för kiosk- och städ i Attarpshallarna.
- Ansvarar för alla övriga uppdrag runt lagen, allt för att underlätta för tränarna/ledarna ex. kör- och tvättschema, lotteriredovisning, matchvärd mm.
- Utse Matchfunktionärer till lagets egna matcher. Gäller upp t.o.m. B-ungdom. Fr.o.m. A-ungdom tillsätter föreningen funktionärer.
- Fördela föreningsgemensamma åtaganden utifrån checklistan för lagens föräldragrupper bland lagets föräldrar i laget. Ändringar kan ske i checklistan under säsongen.

SHF - policy

Svenska Handbollförbundets policy för barnhandboll

Inom svensk Handboll skiljer vi på barn-, ungdoms- och vuxenhandboll.

Barnhandboll utövas av barn upp till 12 år.

Ungdomshandboll utövas av ungdomar mellan 13 – 18 år.

Vuxenhandboll utövas av vuxna, 19 år och äldre.

Inriktningen på hur barnhandbollen ska utövas, kännetecknas av en individuell, motorisk utveckling med **leken** som arbetsmetod och med **bollen** som redskap.

Träningen av barn ska kännetecknas av:

- hög aktivitetsgrad.
- hög bollkontaktsgrad
- hög rolighetsgrad

Barnhandbollsmatcher ska under de första åren genomföras:

- på minihandbollplaner (20x12 m), för första års D-ungdom och yngre.
- med mindre mål (2,0x1,7 m) för första års D-ungdom och yngre.
- med färre antal spelare på planen (4 utespelare).
- med anpassade regler SHF:s regelbok för minihandboll).
- med en utbildad minihandbolldomare (matchledare) med uppgift att leda matchen och samtidigt lära barnen reglerna.
- enligt principen att alla ska spela lika mycket och att spela utan positioner.
- med för respektive åldrar anpassade bollar.
- så att barnen får möjlighet att tävla, vinna och förlora utan fokusering på resultat och serietabeller.

Barnhandbollen kännetecknas av en långsiktig individuell färdighetsutveckling.

Försvarsspelet ska vara "fritt spel" eller "man-man-spel" på minihandbollplan. På stor plan spelas 3-3 eller andra försvarsspel med flera spelare utanför frikastlinjen.

Anfallsspelet kommer av sig självt. Det gäller att göra mål. Man ska tillämpa färdigheterna dribbla, passa-fånga och skjuta mål. På minihandbollplanen spelas helt fritt anfallsspel. På stor plan spelas fritt anfallsspel följt av en period 4-2 spel. När det känns för trångt med fyra 9m-spelare kan 3-3 spelet påbörjas.

För att behålla barnen inom vår verksamhet är det viktigt att tillgodose barnens behov och att verksamheten genomföres på barns villkor. Exempel på barns behov är:

- Att få vara aktiv och i rörelse, helst med boll.
- Att känna sig trygg i gruppen.
- Att det är ordning och reda.
- Att bli sedd under träning och match.
- Att få prova på nya utmaningar.
- Att kämpa, känna glädje och vinna matcher, men också att lära sig förlora.
- Att ha roligt! Är det inte roligt stannar man hemma.

Svenska Handbollförbundets policy för ungdomshandboll

Inriktningen på ungdomshandbollen ska kännetecknas av en ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling. Leken och glädjen i att utöva idrott ska med bollen som redskap fortsätta den **individuella** fysiska och tekniska utvecklingen. Huvudinriktningen är varje spelares tekniska färdighetsutveckling för att nå varje spelares maximala utveckling. I 15-16 årsåldern är det viktigt att börja förbereda spelarna för den kommande fysiska tränings alla moment. Att fokusera på uthållighetsträning, bälsträning och skadeförebyggande träning är att rekommendera.

Träningen av ungdomar ska kännetecknas av följande:

- hög rolighetsgrad.
- hög aktivitetsgrad.
- hög bollkontaktsgrad.
- individuella utvecklingsmål.
- hög attitjdsgrad (alltid göra sitt bästa).

Spelaren ska utvecklas till:

- vilja bli så bra som möjligt.
- vilja träna mycket och att vilja stegra träningsmängden efter hand.
- kunna äga sin träning - veta hur och vad man ska träna.
- kunna äga de situationer som uppstår under spelet.

Spelaren ska fulländas i de bas tekniska färdigheterna:

- täcka skott, stöta, överblicka samt överlämna/överta.
- skjuta, finta och passa/fånga.
- målvaktstekniska grunder.

De ungdomar som eventuellt är tveksamma till att fortsätta som aktiv ska stimuleras till att stanna kvar inom handbollen som ledare, tränare eller domare.

Ungdomshandbollen ska genomföras enligt följande principer:

- Varje spelare ska behärska att spela på minst två positioner i både anfall och försvar.
- Varje spelare ska alltid gör sitt absolut yttersta i varje situation.
- Försvarsspelet ska ha en offensiv inriktning, genom att 3-3, 3-2-1, 4-2 och 5-1 förekommer oftare än 6-0-i början av perioden.
- Den taktiska medvetenheten och förmågan ska utvecklas så att spelarna efter hand kan fatta egna beslut och inte enbart styrs av tränarens instruktioner vid match och träning.

Alla ungdomar ska ges möjlighet att spela handboll oavsett om de har ambitionen att elitsatsa eller inte. Alla handboll ungdomar ska också ges möjlighet att utöva flera idrotter. Då den totala mängden träning och tävling tenderar att bli för stor eller aktiviteter krockar med varandra bör spelaren fatta ett beslut kring idrott han/hon vill prioritera. För att utvecklas till en elit spelare och för att undvika skador är det viktigt att delta under hela handbollssäsongen, inklusive försäsong, så att träningen kan anpassas efter spelarens förutsättningar och individuella behov.

SHF – policy, barnhandboll

Inriktningen på hur barnhandbollen ska utövas, kännetecknas av en individuell, motorisk utveckling med leken som arbetsmetod och med bollen som redskap.

Träningen av barn ska kännetecknas av:

- hög aktivitetsgrad.
- hög bollkontaktsgrad
- hög rolighetsgrad

Barnhandbollsmatcher ska under de första åren genomföras:

- på minihandbollplaner (20x12 m), för första års D-ungdom och yngre.
- med mindre mål (2,0x1,7 m) för första års D-ungdom och yngre.
- med färre antal spelare på planen (4 utespelare).
- med anpassade regler SHF:s regelbok för minihandboll).
- med en utbildad minihandbolldomare (matchledare) med uppgift att leda matchen och samtidigt lära barnen reglerna.
- enligt principen att alla ska spela lika mycket och att spela utan positioner.
- med för respektive åldrar anpassade bollar.
- så att barnen får möjlighet att tävla, vinna och förlora utan fokusering på resultat och serietabeller.

Barnhandbollen kännetecknas av en långsiktig individuell färdighetsutveckling.

Försvarsspelet ska vara "fritt spel" eller "man-man-spel" på minihandbollplan.

På stor plan spelas 3-3 eller andra försvarsspel med flera spelare utanför frikastlinjen.

Anfallsspelet kommer av sig självt. Det gäller att göra mål. Man ska tillämpa färdigheterna dribbla, passa-fånga och skjuta mål. På minihandbollplanen spelas helt fritt anfallsspel. På stor plan spelas fritt anfallsspel följt av en period 4-2 spel. När det känns för trångt med fyra 9m- spelare kan 3-3 spelet påbörjas.

SHF - policy

För att behålla barnen inom vår verksamhet är det viktigt att tillgodose barnens behov och att verksamheten genomföres på barns villkor. Exempel på barns behov är:

- Att få vara aktiv och i rörelse, helst med boll.
- Att känna sig trygg i gruppen.
- Att det är ordning och reda.
- Att bli sedd under träning och match.
- Att få pröva på nya utmaningar.
- Att kämpa, känna glädje och vinna matcher, men också att lära sig förlora.
- Att ha roligt! Är det inte roligt stannar man hemma.

Vår vision

- Få killarna att träna handboll så länge som möjligt
- Lära sig att spela handboll
- Kamratskap
- Laganda
- Fair play
- Kul tillsammans
- Få ihop ett sammansvetsat gäng som vill spela handboll
- Våga misslyckas
- Alla skall våga testa, försöka, säga, etc ... (skapa självförtroende...)
- "Vi förlorar tillsammans och vi vinner tillsammans!"

Mål

- BRA!
- Individuell utveckling på spelarens egna villkor
- Laget ska utvecklas
- Lära sig grunderna i handboll
 - Teknik (passa, fånga skjuta, studsa, finter, koordination...)
 - Spel förståelse...
- SHF policy – riktlinjer...
- Lite rörelse i spelet som försvårar för motståndaren

Träningar



 **P06 - NU KÖR VI IGÅNG
HANDBOLLEN!** 

Vi startar träningen lördagen den 26 september, kl 10:30 - 12:00 (B-hallen).

Våra träningstider 2015/2016:

Måndagar kl 17:45 - 19:15 (A-hallen) / Lördagar kl 10:30 - 12:00 (B-hallen)

Välkommen!

Vid frågor vänligen kontakta

Hasse (0734-188093) eller Thorbjörn (0709-851339)



Träningar

Säsongen 2015/2016

Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag	
A-hall	B-hall	A-hall	B-hall	A-hall	B-hall	A-hall	B-hall	A-hall	B-hall	A-hall	B-hall	A-hall	B-hall
15.30-16.00		15.30-16.00		15.30-16.00		15.30-16.00		15.30-16.00	P05	08.00-08.30		08.00-08.30	
16.00-16.30	P02	16.00-16.30		16.00-16.30	P03	16.00-16.30		16.00-16.30	P05	08.30-09.00		08.30-09.00	Ordinarie
16.30-17.00		16.30-17.00		16.30-17.00		16.30-17.00		16.30-17.00		09.00-09.30	F06/07	09.00-09.30	H-skola
17.00-17.30	P02	17.00-17.30		17.00-17.30	F05	17.00-17.30		17.00-17.30	F03	09.30-10.00		09.30-10.00	
17.30-18.00		17.30-18.00	F04	17.30-18.00		17.30-18.00		17.30-18.00		10.00-10.30		10.00-10.30	P07
18.00-18.30	P01	18.00-18.30	F05	18.00-18.30	P04	18.00-18.30		18.00-18.30		10.30-11.00	P06	10.30-11.00	
18.30-19.00	P06	18.30-19.00	F01	18.30-19.00	P05	18.30-19.00		18.30-19.00		11.00-11.30		11.00-11.30	Matchtid
19.00-19.30		19.00-19.30	F03	19.00-19.30	P02	19.00-19.30	F04	19.00-19.30	P01 (?)	11.30-12.00		11.30-12.00	
19.30-20.00		19.30-20.00	F02	19.30-20.00	F02	19.30-20.00		19.30-20.00	P02 (?)	12.00-12.30	Matchtid	12.00-12.30	
20.00-20.30		20.00-20.30		20.00-20.30	P01	20.00-20.30	F01	20.00-20.30		12.30-13.00	både IFK	12.30-13.00	
20.30-21.00		20.30-21.00	Damer	20.30-21.00		20.30-21.00		20.30-21.00		13.00-13.30	och	13.00-13.30	Matchtider
21.00-21.30		21.00-21.30		21.00-21.30	Herrar	21.00-21.30	Damer	21.00-21.30		13.30-14.00	Basket	13.30-14.00	både IFK
21.30-22.00		21.30-22.00		21.30-22.00		21.30-22.00		21.30-22.00		14.00-14.30	BSMK	14.00-14.30	och
										14.30-15.00		14.30-15.00	BSMK
										15.00-15.30		15.00-15.30	
										15.30-16.00		15.30-16.00	
										16.00-16.30		16.00-16.30	
										16.30-17.00		16.30-17.00	
										17.00-17.30		17.00-17.30	
										17.30-18.00		17.30-18.00	
										18.00-18.30		18.00-18.30	
										18.30-19.00		18.30-19.00	
										19.00-19.30	Finns	19.00-19.30	
										19.30-20.00	ledigt	19.30-20.00	
										20.00-20.30	vissa	20.00-20.30	
										20.30-21.00	lördagar	20.30-21.00	Badminton
										21.00-21.30	12.00-13.00	21.00-21.30	
											Finns		
											vissa		
											dagar ledigt		
											på		
											eftermiddag		

- = Handboll
- = Innebandy
- = Basket
- = Gymnastik

Tränings "regler"

- Komma i tid till träningarna
 - Måndagar 17:45, genomgång av träning, etc.
 - Lördagar 10:30, direkt i hallen
- Respektera varandra / vara en bra kompis
- Lyssna på den som pratar
- Tränaren håller i träningen
- Hålla i bollen när tränaren pratar
- "Ordning & Reda" – godis på fredag..., eller?
- Efter träning:
 - Samling i omklädningsrum för genomgång av träning och information...
 - Samtliga duschar efter träning
 - ...
 - Prata av oss gör vi i omklädningsrummet efter träningen.



Tränings "regler"

- Viktigast – ha roligt!



Matcher

- På tvären
- Poolspel
- Träningsmatcher mot :
 - Habo
 - Hallby
 - Cyrus
 - Mullsjö
 - ...
 - Kanske årets viktigaste match:
 - Matchen mot föräldrarna.



Matchprogram...på tvären, poolspel

Pojkar och Flickor 05-06, På Tvären

Pojkar 05/06 SmBl, spel på tvären 2015/2016

Arrangör:	Mån	Gästande Lag:	Datum	Tid
Anderstorps SK	Okt	IFK Bankeryd, IF Hallby HK, Värnamo, HK Vaggeryd, IK Cyrus		
Vakant	Okt	Västerviks HF, Nässjö HF, Hultsfreds HF		
Karlskrona HB 1	Nov	Tingsryds HK, Karlskrona HB 2, Ronneby HK		
Värnamo HK	Nov	IFK Bankeryd, IF Hallby HK, Anderstorps SK, HK Vaggeryd, IK Cyrus		
IF Hallby HK	Dec	HK Vaggeryd, Värnamo HK, IFK Bankeryd, Anderstorps SK, IK Cyrus	12-jun	12-16.30
Hultsfreds HF	Dec	Västerviks HF, Nässjö HF,	12/12	15-nov Linblomshallen
Tingsryds HK	Dec	Karlskrona HB 1, Karlskrona HB 2, Ronneby HK		
Nässjö HF	Jan	Västerviks HF, Hultsfreds HF, IK Cyrus, HK Vaggeryd,		
IFK Bankeryd	Jan	Värnamo HK, IF Hallby HK, Anderstorps SK,	16/1	11-15 Attarpshallen A
Ronneby HK	Jan	Karlskrona HB 1, Karlskrona HB 2, Tingsryds HK	9/1	10-17 Ronneby Sporthall
HK Vaggeryd	Feb	IFK Bankeryd, Värnamo HK,		
Västerviks HF	Feb	Hultsfreds HF Nässjö HF,		
Karlskrona HB 2	Mar	Tingsryds HK, Karlskrona HB 1, Ronneby HK		
IK Cyrus	Mar	HK Vaggeryd, Värnamo HK, IFK Bankeryd, Anderstorps SK, IF Hallby HK	20/3	14-19 Jönköpings IH A

Cuper...

- Åhus
- Irsta...blixten
- Hallby bollen...
 - Landskamp ingår...



Titta på handboll...

- IFK Bankeryd
 - Hallby
 - Skövde
 - Göteborg
- 
- ...kanske något "jippo" kopplat till resan...

Spelidé

- BRA
 - Hög bollkontaktsgrad
 - Hög rolighetsgrad
 - Hög aktivitetsgrad
 - Inga fasta positioner
 - Inga fasta målvakter
 - Inga fasta tröjnummer
 - Alla spelar lika mycket
 - Fritt anfall- försvar
- När vi inte har bollen så tar vi den! När vi har bollen så gör vi mål!**



Träningsupplägg

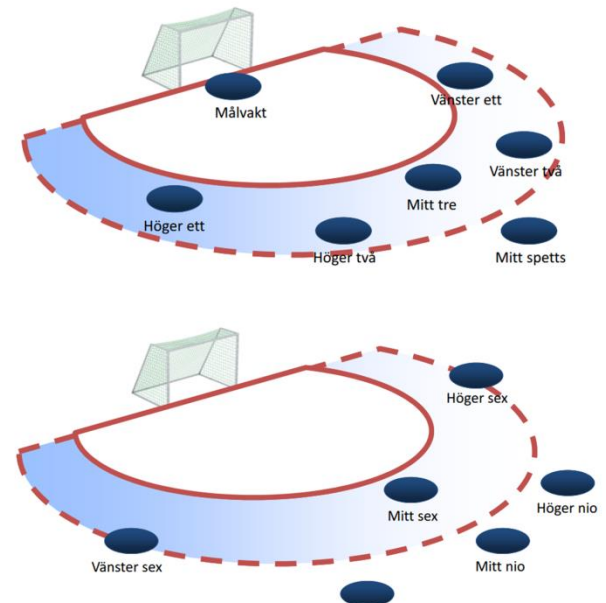
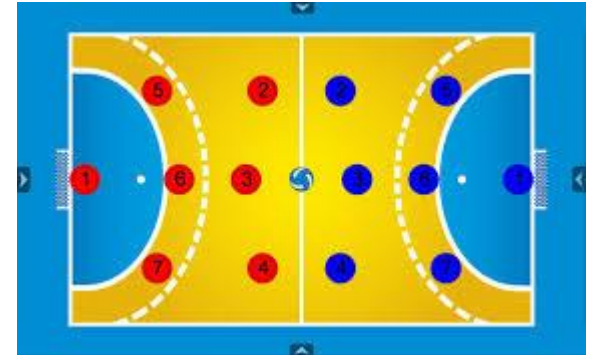
- *SHF riktlinjer...*
 - *Teknik, koordination, kreativitet,*
 - *Introducera enkelt organiserat spel*
 - *Kontring första och andra fas*
 - *Linjespel*
 - *Målvaktsträning*
 - *Kantavslut*
 - *3 mot 3*
 - *...*
 - *(...ej styrka & kondition...)*
 - *Feedback...positiv...*

Träningsupplägg

- Träningarna skall bedrivas med ledordet "**BRA**", mycket boll, roligt och hög aktivitetsgrad genomgående på träningarna! Att **undvika långa led** exempelvis!
- Inom barnhandboll (ålder 6-11 år ca), är det viktigt att få med mycket träning av grundrörelser såsom kullerbyttor, rotera, balansera, hoppa, klättra för att bygga upp en bra grundfysik. Gör dessa saker med boll så blir det garanterat utmanande för alla nivåer!
- "**Gyllene regeln**" i anfallsspelet. Spelarna ska försöka lära sig att prioritera i följande ordning:
 - 1, spring i luckan samt skjut!
 2. genombrott.
 - 3, släpp vidare bollen till en lagkamrat om du inte kommer förbi på genombrottet!
- Alla ska få spela på **alla positioner**!
- Alla ska få stå i mål. Ingen spelare får uteslutande stå i mål under barnhandbollsåren för att den då missar mycket av utespelarnas utveckling.
- Försök att tidigt få spelarna att känna sig trygga med dig som tränare och gruppen. Är du glad eller harmonisk så smittar det av sig! Använd mycket frågepedagogik (se rubrik 3.2) för att skapa öppna diskussioner på träning och match.
- Vi skall inte tvinga spelarna att välja sport tidigt, eller sätta gränser som påverkar att de utövar många sporter. Vi skall vara positivt inställda till ett brett idrottande och stötta spelarna i att i så lång tid som möjligt utöva flera sporter! *Exempel: Maja får inte vara med på match för att hon har haft dålig träningsnärvaro på sistone. Om detta beror på att Maja*

Tvären v/s full plan

- På tvären – 4 mot 4
 - Fritt spel
- Full plan
 - "Fritt spel" – tanke & utveckling...
 - Försvar 3 – 3, 4-2 ...
 - Anfall 4 -2, 3 - 3
 - ...



Tränare sökes

- Vi behöver fler tränare... / hjälp på träningar och matcher...*



”support teamet”

- Support teamet / föräldrargruppen
- Sysslor för Support teamet:
 - Kioskschema
 - Städschema
 - Tvättschema
 - Funktionärschema
 - Körschema
 - Laget.se (webben)
 - Reklam mm.
 - Lagkassa
 - ...
 - Supporterklack!
- Support teams – möte...



Lagkassa

- Lagkassa
 - Hemmavinsten
 - Restaurangchansen
 - Inventering...
 - Ordna "loppis"
 - Ravelli
 - ...



Hemmavinsten

Hemmavinsten och IFK Bankeryd i samarbete!

Äntligen ett lotteri som är roligt OCH även kan tillföra klubben och enskilda lag viktiga inkomster.

En månadsprenumeration kostar 100 kr/mån och man är då med i 2 st dragningar per månad. Klubben erhåller 42 kr/mån för varje såld prenumeration.

21 kr/mån kan styras till ett specifikt lag i föreningen, du anmäler själv vilket lag på anmälningsblanketten. Laget kan sedan använda inkomsten till handbollsverksamhet, t ex till cuper m m.

21 kr/mån går till hela föreningens ekonomi, väljer du inget lag går hela summan om 42 kr/mån till föreningen.

Hemmavinsten ger oss en stor möjlighet att få välbehövliga intäkter till vår förening. Då det är ett prenumerationslotteri innebär det liten administration och arbetsinsats från vår sida. Nu hoppas vi att alla som på något sätt har anknytning till föreningen, familjen, släktingar, goda vänner och arbetskamrater vill stödja IFK Bankeryd Handboll.

- En lott kostar 100 kr/månaden.
- Du behåller dina lottnummer varje månad.
- Vi presenterar två vinnare per månad, andra och sista fredagen.
- Dessutom en massa extravinst!
- Potten består av 42 kr per såld lott. Föreningen får 42 kr per lott och månad varav 21 kr kan styras till ett specifikt lag.
- Vinstsumman bestäms av hur många lotter som sålts vid dragningstillfället.
- Vinnarna presenteras alltid på hemmavinstens hemsida och i nyhetsbrev med vinnande lottnummer.
- 2 kr/månad går till Klubbvinsten som går till de 2 föreningar som sålt den vinnande lotten.
- Du betalar din lott löpande genom autogiro.
- Prenumerationen gäller tills vidare, du kan dock när som helst säga upp prenumerationen.
- Anmäl din prenumeration på bifogad blankett, du kan även anmäla dig direkt på Hemmavinstens hemsida, klicka [här](#)



Medlems/Deltagaravgifter 2015/2016

Kategori	Medlems-avgift	Deltagar/ Träningsavgift	Buss-avgift	TOTALT
Seniorer	350	1200	400	1950
Juniorer födda 1996-97-98	350	1200	300	1850
A-Ungdom födda 1999-00	350	1050	300	1700
B-Ungdom födda 2001-02	350	950	300	1600
C-Ungdom födda 2003-04	350	650	300	1300
D-Ungdom födda 2005	350	450	300	1100
E-Ungdom födda 2006-07	350	250		600
Handbollskolor födda 2008-10	350	0		350
Stödmedlem	350	0		350
Ledare	350	0		350

Maxavgift: För en familj är 2500 kr, när en familj har flera barn i verksamheten. Avser medlemmar boende på samma adress.

Ledare: Ska betala medlemsavgift för sig själv (övriga familjen ingår) samt medlemsavgift och deltagaravgift för deltagande egna barn.

Hemmavinsten: Varje familj ska också prenumerera eller sälja 1 st Hemmavinsten. Det går att friköpa sig för 500 kr som då tillkommer på ovanstående avgifter.

Betalning: Den som inte betalt Medlems + Deltagaravgiften enligt betalningsvillkoren, kommer inte att tillåtas delta i **något som helst matchspel innan** betalningen är bokförd på IFK Bankeryds plusgiro 429 77 63-7.

Har ni problem med betalningen eller önskar delbetala ber vi er kontakta vårt kansli.

Prova på: I de yngre åldrarna är det viktigt att man håller på med flera idrotter. Därför har vi en prova på månad utan kostnad. Ledarna tar uppgifter på spelaren, namn, adress och personnummer (12 siffror) och meddelar kansliet. Kansliet skickar infobrev till spelarens föräldrar, vilka om barnet fortsätter, ska betala efter 4 veckor.

Våra regler

- Spelarna spelar
- Tränarna leder laget
- Domarna dömer
- Föräldrarna HEJAR PÅ!



Kalender

- 10 – 11/10 ...träning ???
- 16/10 kiosk
- 17/10 Anderstorp poolspel
- ...
- Hallbybollen



Informationsspridning

- www.laget.se
- ...
- Extern
- Intern
- Kontaktlista...uppdatering
- Uppdatering...
 - Namn
 - Adress
 - Mail
 - Telefon



Sponsor

- Klubbssponsor / Lagsponsor
- Träningströja
- Matchtröja
- Etc.

Övrigt

- Kalenderkrock med andra sporter ... innebandy
- Kalenderkrock med andra aktiviteter...i hallarna
- Träningskläder / Overall
 - ”10-11 oktober. Denna helg kommer även Intersport finnas på plats för utprovning och beställning av träningskläder. Utskick om det kommer i brevlådan i början av nästa vecka. Intersport finns på plats mellan 10.00-13.00 men det vore bra om lägerdeltagarna provar ut innan lägret börjar.”
- Bortamatcher
 - Åker tillsammans från hallen...
 - Lugn och ro, vinterväglag...



Tränare / Support teamet

- Tränare:

- Thorbjörn Claesson
 - 0709-851339
 - tc0709851339@gmail.com
- Hasse Andersson
 - 0734-188093
 - andersson.m.hans@live.se
- ...
 - ...
- ...
 - ...



- Support teamet

- | | | | |
|---------------------|---|---------------|--|
| • Charlotte Hultman | / | 0736- 225139 | / sunetess@hotmail.com |
| • Johanna Tekin | / | 076 - 2273257 | / johannatekin@hotmail.com |
| • Kerstin Hagelin | / | 070 – 3079733 | / khagelin@hotmail.com |
| • Joacim Ericsson | / | 070 – 5130025 | / joacimericsson@hotmail.com |
| • ... | | | |
| • ... | | | |

Mer info - länkar

- www.ifkbankeryd.se
- www.svenskhandboll.se



IFK Bankeryd P06!



IFK Bankeryd P06!

Rätta bollen – Handbollen!

