



Välkomna!
P-06



1



Säsongen som varit...



- Många tränare: Sebastian, Hasse, Labbe, Felix, Micke, Torbjörn, Lasse, Jonathan, Emil, Robert, Pontus, Hugo
- Nytt distrikt: Handboll Väst
- Jönköpings Handboll: Test med samverkan (Hallby – IFK)
- Seriespel: Dubbel åldersklass och nivå indelning. (2005-2006)
- Covid: Flyttade matcher och inställda Cuper (Hallbybollen)



CANCELLED

- Tre största händelserna spelmässigt.
 - Vinsten över Skövde
 - Vinsten över kusinen Hallby
 - USM Steg 1

...har varit som en lottorad



2



3

Seriespelet

2021-09-24 19:15 IFK Bankeryd - HK Country	Attarpshallen A	11-16	2021-10-24 13:15 Eksjö BK - IFK Bankeryd/Hallby 3	Prästängshallen	16-17
2021-10-10 17:00 IFK Skövde HK 3 P15 - IFK Bankeryd	Arena Skövde B	28-16	2021-10-24 14:50 IFK Bankeryd/Hallby 3 - BK Heid Svart	Prästängshallen	22-18
2021-10-15 19:15 IFK Bankeryd - Alingsås HK 2	Attarpshallen A	21-28	2021-11-13 14:30 Härryda HK - IFK Bankeryd/Hallby 3	Landvetter Idrottshall	11-29
2021-10-19 18:45 Hallby - IFK Bankeryd	Jönköpings Idrhus D	34-15	2021-11-13 16:10 IFK Bankeryd/Hallby 3 - Mölndals HF/Nord	Landvetter Idrottshall	24-24
2021-10-24 18:00 IFK Bankeryd - Skara HK 2	Attarpshallen A	22-23	2021-11-28 12:50 Härryda HK - IFK Bankeryd/Hallby 3	Aktiviteterna A Mölndal	13-22
2021-11-07 17:30 IK Cyrus - IFK Bankeryd	Jönköpings Idrhus D	34-22	2021-11-28 15:30 Mölndals HF/Nord - IFK Bankeryd/Hallby 3	Aktiviteterna A Mölndal	18-17
2021-11-17 19:45 IFK Bankeryd - IF HV Tidaholm	Attarpshallen A	26-33	2021-12-05 16:00 IFK Bankeryd/Hallby 3 - HK Varberg	Attarpshallen A	16-28
2022-02-04 18:00 IF HV Tidaholm - IFK Bankeryd	Sparbankshallen Tidaholm	21-19	2021-12-05 18:45 IFK Bankeryd/Hallby 3 - Marks HK	Attarpshallen A	24-14
2022-02-24 18:30 IFK Bankeryd - IFK Skövde HK 4 P15	Attarpshallen A	15-33	2021-12-09 18:45 Borås HK 84 - IFK Bankeryd/Hallby 3	Attarpshallen A	9-36
2022-02-27 16:30 IFK Bankeryd - IK Cyrus	Attarpshallen A	20-20	2021-12-12 15:30 HK Varberg - IFK Bankeryd/Hallby 3	Varbergs Idrottshall	24-18
2022-03-01 20:00 Skara HK 2 - IFK Bankeryd	Skara Idrottshall	25-24	2021-12-12 17:05 IFK Bankeryd/Hallby 3 - Marks HK	Varbergs Idrottshall	21-17
2022-03-06 18:00 IFK Bankeryd - Hallby	Attarpshallen A	25-21	2022-01-15 12:35 BK Heid Svart - IFK Bankeryd/Hallby 3	Heidhallen, Göteborg	19-22
2022-03-14 20:30 IFK Skövde HK 4 P15 - IFK Bankeryd	Arena Skövde B	26-18	2022-01-15 14:40 IFK Bankeryd/Hallby 3 - Eksjö BK	Heidhallen, Göteborg	14-20
2022-03-19 18:45 KFUM Trollhättan - IFK Bankeryd	Torsbohallen	30-27	2022-01-20 18:40 IFK Bankeryd/Hallby 3 - Borås HK 84	Attarpshallen A	25-9
2022-03-20 12:00 IFK Bankeryd - IFK Skövde HK 3 P15	Attarpshallen A	25-22	2022-02-06 10:00 IFK Bankeryd/Hallby 3 - Härryda HK	Attarpshallen A	25-24
2022-03-22 19:00 Alingsås HK 2 - IFK Bankeryd	Estrad Alingsås	39-25	2022-02-26 16:50 IFK Bankeryd/Hallby 3 - Mölndals HF/Nord	Attarpshallen A	29-22
2022-04-01 18:30 HK Country - IFK Bankeryd	Arena Skövde	-	2022-03-13 12:00 Eksjö BK - IFK Bankeryd/Hallby 3	Prästängshallen	26-24
2022-04-03 16:30 IFK Bankeryd - KFUM Trollhättan	Attarpshallen A	-	2022-03-13 13:40 IFK Bankeryd/Hallby 3 - BK Heid Svart	Prästängshallen	15-22
			2022-03-26 15:15 Borås HK 84 - IFK Bankeryd/Hallby 3	Lundby A Borås	14-20
			2022-04-03 10:30 IFK Bankeryd/Hallby 3 - Marks HK	Attarpshallen A	-
			2022-04-03 13:30 IFK Bankeryd/Hallby 3 - HK Varberg	Attarpshallen A	-

4



Efter / Försäsong

- Nya träningstider: Tisdagar 20:00-21:30 och Torsdagar 17:00-18:30
- När vädret tillåter och när beachplanerna är städade kommer vi byta på torsdagar till 17:00-18:30
- Träningstiderna kan ändras och slutar 18/7 i samband med Åhus
- Hemlig avslutning för killarna under våren. (Hemlig=har inte hunnit planera)
- Kommer även träna på gräs då Aranäs Open 2022 går på gräs. (21-22/5)
- <https://www.procup.se/cup/34698.htm>
- Vi kommer även delta med två lag i Åhus Beach. (17-18/7)
- <https://ahusbeach.com/ahus-beachhandboll-festival>



ARANÄS OPEN



ÅHUS
BEACHHANDBOLL
FESTIVAL

5

RUNON **YJ** **YRKESHÖGSKOLAN**
JÖNKÖPING



?

Gäster under våren



- Tomas Ankarcrona (Ultra löpare 180km/24h och driver Runon) kommer hjälpa oss att utveckla vår löpning under ett tillfälle under våren. Vi kommer också få nivå anpassade träningsprogram för att stärka hjärta och löpning.
- Andreas Brandt (Styrkelyftare från JSK, 167,5 kg bänk och 255 kg mark) kommer lära oss säker teknik i samband med Styrkelyft. Har ni frågor kring kost och styrketräning passar det utmärkt att ta det här.
- Max Grubescic (JSM simmare från JSS) och Hjalmar Mueller (SM-guld Vattenpolo) kommer ge grunder i Vattenpolo samt matchspel.
- Jag (125 kg) kommer hålla en föreläsning om hur man arbetar med Mål och Motivation. I sina studier, träning och livet.
- Och nu kommer passningen till er föräldrar, finns det något ni har spetskompetens inom och vill dela med dig av så passar det jättebra under våren. Var med på vår resa och bli delaktig. Kontakta mig eller Torbjörn. (Kanske sista chansen att vara delaktig, bam bam baaaaammm.)

6

Förväntningar på er, spelare!



- Positiv inställning.
- Skolan först.
- Hårt arbete, att göra ert bästa hela tiden. Pressa er själva och våga utveckla era svagheter.
- Visa tränare, motståndare och domare respekt och visa ödmjukhet. Riddare på plan.
- Bär klubbmärket med stolthet och tänk på vad ni representerar.
- Vara goda förbilder för yngre handbollsspelare. Erbjud er att delta i de yngres träningar när sådana tillfällen kommer.
- Fråga inte vad ditt laget kan göra för dig, fråga vad du kan göra för ditt lag.



7

Nästkommade säsong



- Rent IFK lag. Ingen samverkan med andra klubbar från 2006 och yngre. All medverkan i andra lag ska gå vi oss. (Gäller inte P07)
- Inte bestämt än hur seriefördelningen blir. Ren 06 serie eller 06/07 serie.
- Kommer bli någon form av samarbete med P07. Träningsgrupp
- Vi kommer vara anmälda till en serie, eller? Nivå diskussioner tar vi senare.
- Kommer finnas möjlighet att låna upp från P07 vid behov.
- Laget kommer vara fristående från P07 med egen ekonomi och hemsida
- Vi siktar på 3 pass i veckan där 1 eller 2 blir samträning med P07.



8

Nästkommande säsong

- Ny huvudtränare, **Peter Wallinder**
- Peter ansvarar för handbollsutbildningen / seriespel / USM.
- TC och RG ansvarar för administrationen och fungerar som backup till Peter. TC och RG ansvarar även för Cup deltagande
- Och Sebbe är alltid välkommen



9

Ordförande har ordet



10



Tack!
IFK Bankeryd
Föräldrar
Spelare

Frågor?

