

FÖRÄLDRAMÖTE IFK BANKERYD P12(06) – 20190110 - Attarpsgården

- **SUMMERING AV HALLBYBOLLEN**

Se separat utskick

- **IFK BANKERYD P12(06) GÖR NU EN - NYSTART!**

- **SÄTTA NYA MÅL!**

- **ATTITYD / RESPEKT / ENGAGEMANG**

Vi verkar vara ett ”medgångslag”. Så länge allt ”går bra” är det inga problem alls.

När vi får lite motgång är det lite si och så med respekten både mot medspelare och ledare. Där har vi mer jobba på.

Engagemang på träning behöver höjas för att vi ska ta ytterligare steg i vår utveckling.

- **TRÄNINGAR**

Vi värmer upp ute både tisdag och fredag. Syftet är inte att konditionsträna mer att ha ett löpsteg under en längre tid än vad handbollsplanen kan erbjuda. Vi tränare avgör om vädret tillåter uteträning.

Kan man inte vara med på denna lätta uppvärmning ute är man inte tillräckligt frisk för träna engagerat inomhus heller.

Har man varit sjuk och inte har möjlighet att vara med fullt ut, meddela det i förväg. Då undviker vi många onödiga dissuktioner innan träningen kommer igång.

Man kan stå och leka med bollen, kasta mot en vägg, bara vara där kolla hur övningar går till, fundera över vad som går bra eller mindre bra och varför. Vara ”statist”

Lyssna på ledarnas instruktioner. Om hälften gör på sitt sätt är det svårt att få ut det övningen syftar till.

Alla självklart välkomna till träning, alltid

- **IRSTA CUPEN**

Mötet var positiva till att delta i Irstacupen, Västerås, 5 -7/4.

Gå in och markera i aktivitet om ni kan delta.

Behöver veta hur vi arrangerar resa dit och hem.

- **TRÄNING MED P05**

Vi ska ta en diskussion med P13(05) om att låta några åt gången få möjlighet att träna en extra gång per vecka med P13(05) under 3 veckor.

Om denna möjlighet skulle ges ställs frågan av ledare till spelaren enskilt som kan välja att tacka ja eller nej.

Ledarna och talar om vilka som går inför hela gruppen.

Alla kommer att veta vilka som är med på ”05-träning”.

- **NÄSTA ÅR TRE TRÄNINGAR I VECKAN**

Som information

- **KASSA**

Kassan används till boende vid cuper skulle det inte räcka skjuter varje familj till det som saknas.

- **ÅHUS BEACH HANDBOLL**

Boendet för spelare på Åhus Resort behöver betalas i det snaraste.

Föräldrar bokar sitt egna boende.

- **DM – SPEL**

Vi har en gruppsspelsmatch mot Hultsfred 26/1 i Attarpshallen.

Vinst där så är det slutspel lördag 2 mars i Vetlanda, Iscar Arena.

- **FLYTTADE MATCHTIDER**

Match mot Cyrus uppskjuten. Ny matchtid meddelas senare

Match mot Eksjö som skulle spelas 2 februari spelas 3 februari kl. 16:30

Match mot Hallby 10 februari är flyttad till 8 februari kl 18:00

- **MATCHUPPLÄGG**

Kommer inte delas in några grupper. Anmälningsskick kommer ske efter tisdagens träning.

En uppmaning vid bortamatch: När ni anmäler er son anmäl även om ni möjlighet att vara chaufför och hur många platser ni har.

- **VM-HANDBOLL**

Titta på så mycket VM-handboll ni kan ihop med era söner.

- **HALLBY / IFK SKÖVDE – MATCH**

Ledargänget undersöker om det finns möjlighet att åka till Idrottshuset för att titta på en Hallbymatch.

Ev. en elitseriematch med IFK Skövde

- **TEAMBUILDING**

Vi pratade om en Teambuildingaktivitet utanföt handbollsplanen.

Förslag mottages tacksamt

- **SERIESPEL**

Vi rullar på som vi gjort under hösten.

- **NERVOSITET**

Vi har märkt att en del av oss blir nervösa inför match.

Att vara lite nervös tyder bara på engemang.

För mycket blir det t.ex. svårt att äta, man spänner sig under matchen som gör det lite svårare att spela, o.s.v

Vi ledare skall ändra på hur vi uttrycker vissa saker men vi behöver hjälp från er föräldrar att hålla det på lagom nivå.

- **ÖVRIGA ÄMNEN**

- **FRÅGOR OCH FUNDERINGAR!**

- **VAD FUNKAR?**

- **VAD FUNKAR INTE?**

- **FÖRSLAG?**

SIGNALER – FÅNGA UPP!

VI SER INTE ALLT!

VI HÖR INTE ALLT!

EN BRA OCH ROLIG SÄSONG MED MYCKET HANDBOLL!

SPELA – GÖRA BRA HANDBOLLSMATCHER!

UTVECKLA/UTBILDA KILLARNA TILL BRA HANDBOLLSPELARE!

UTVECKLA/UTBILDA IFK BANKERYD P12(06) TILL ETT STARKT HANDBOLLSLAG!



