



FÖRÄLDRAMÖTE

INFORMATION - SÄSONGEN 2017/18

IFK BANKERYD - P06, 28 SEPTEMBER 2017



Agenda

- ”bordet runt” - presentation
- ”en massa info...”
 - IFK Bankeryd
 - SHF – policy
 - P06 – laget, vision, mål, ...
 - Matcher, seriespel, cuper, träningshelg...
 - Samsyn
 - ...
- - 19:45 ...

Tränare - Bakgrund

Hasse Andersson (43år)

- Spelat (målvakt) handboll i Habo Handboll
- Ansvarig A-lags tränare div 3, slutade – 98, Habo Handboll.
- Tränat tjejlag i Habo och damlag Attarpsgårdens B-lag.
- Volleyboll i Habo Wolley, (upptill -div 2), tränat ungdomslag.
- Fotboll Habo IF – upptill junior..., ledare i fotbollsskola.
- Tränarutbildning...Basutb. & TS1.
- Familj: sambo Karin, barnen Adam, Saga, & Elsa, och hunden Wille!
- "lite större och lite tyngre"



Thorbjörn Claesson (58 år)

- Har inte spelat handboll på seniornivå. Slutade vid 14-15 års ålder.
- Har tittat på mycket handboll mest ungdomshandboll.
- Har två äldre söner som spelar. En som är 15, spelar i IFK P02 och en som är 27 som har spelat i IFK:s A-lag, på väg att ta upp det igen.
- Som tränare har det varit fotboll.
- Följde min äldste son från 7 till 16 år i BSK. Har även en sejour om 2 år i BSK P02.
- Har nu gått handbollens Basutb. och TS1.
- Min familj består av mig, min fru Camilla och fyra söner Markus, Jonathan, Joel och så Isak.
- "stronger and stronger"

IFK Bankeryd

IFK Bankeryd

IFK Bankeryd är en förening för alla – en familjeförening.

- Vi strävar efter att alla som vill ska kunna träna och spela handboll på sin nivå.
- Vi ska vara föregångare när det gäller etik och moral såväl på som vid sidan av handbollsplanen.
- Vi utbildar våra ledare och tränare på bästa möjliga sätt.
- Vi har en sund ekonomi.
- Flickor och pojkar har lika villkor.
- Föräldrar engageras tidigt i föreningsverksamheten.
- Ledare, tränare och domare deltar regelbundet i Smålands HF:s olika utbildningar.
- Styrelsen bevakar att inkomsterna alltid är större än utgifterna genom att ständigt söka nya inkomstkällor.

Att vara spelare i IFK Bankeryd

- Alla som vill spela handboll är välkomna till IFK Bankeryd. I möjligaste mån ska alla intresserade erbjudas en plats i ett lag.
- Som spelare i IFK Bankeryd ska man vara medlem och betala medlems- och deltagaravgift.
- Som spelare i IFK Bankeryd är alla lagkompisar och hjälps åt i laget.
- När det börjar nya spelare i laget hjälps alla åt så den nya spelaren känner sig välkommen till laget och föreningen.
- Kom i tid till träningar och matcher.
- Meddela tränaren om du inte kan komma på träning. Tänk på att tränaren är på träningen för din skull.

Att vara förälder i IFK Bankeryd

Föreningen vill att varje förälder känner sig delaktig i sitt barns handbollsverksamhet och känner förtroende för handbollsverksamheten i föreningen.

Föreningen vill också att föräldrar med sitt engagemang ibland är behjälpliga med olika uppdrag, för att vi alla skall känna klubbkänsla och att vi ska fortsätta klara av att växa och bedriva en ideell föreningsverksamhet.

IFK Bankeryd är tacksamma för det ideella arbetet som föräldrar ställer upp med i verksamheten. Vår kiosk är en viktig inkomstkälla för föreningen och är en bra service för våra gästande lag och övriga besökare, se separat arbetsbeskrivning kiosk och städ.

Uppdragen och aktiviteterna är en viktig inkomst för föreningen. Ambitionen är att göra alla något så blir det inte så betungande för några få. Det är IFK Bankeryds andemening att alla ska vara delaktiga i verksamheten.

Föräldraorganisation

Varje lag ska utse minst två föräldrarepresentanter. Föräldragrupperna samordnas av en representant från styrelsen. Lagets föräldragrupp har bland annat i uppgift att:

- Ansvarar för olika uppdrag runt lagen ex. kör- och tvättschema, lotteriredovisning, tillsättning av matchfunktionär mm.
- Göra schema för vilka som ska ha kiosk- och ständansvar vid de olika tillfällen som laget tilldelas.
- Fördela andra föreningsgemensamma åtaganden.

Vad lagen får tillbaka

- Ersättning för arbete med kiosk och städning i sporthallen.
- Trevlig stämning i sporthallen
- Gemenskap
- Möjlighet att åka buss till vissa bortamatcher.

Hur jag uppträder som handbollsförälder

- Uppmuntra alltid barnet att gå till träning och matcher. Om barnet inte vill gå kontakta omgående barnets ledare.
- Följ med ditt barn på matcher och resor, då får du också kontakt med ledare och andra föräldrar.
- Låt ledarna sköta vad barnen gör på planen under pågående match. Det underlättar eftersom de lärt sig både lyssna på sina ledare och lyda sina föräldrar.
- Kritisera aldrig ditt barn hemma efter en match och ge aldrig pengar eller annan uppmuntran för gjorda mål. Handboll är ett lagspel och för laget är det inte viktigt vem som gör målen!
- Kritisera inte motspelare och domare från läktarplats. Utan motspelare och domare kan vi inte spela handboll. Enda skillnaden mellan hemmaspelare, motståndarlag och domare är tröjefärgen – annars håller vi på med samma sak.
- Pressa inte barnet till kortsiktiga segrar, utan ge stöd och uppmuntran, i framgång såväl som i motgång. Detta för att få en harmonisk handbollsspelare, som vill fortsätta att idrotta även långt efter ungdomsåren.

IFK Bankeryd



IFK Bankeryd
Telefon 036-372802
E-post info@ifkbankeryd.se
webbida www.ifkbankeryd.se



Att vara handbollsförälder
hos IFK Bankeryd

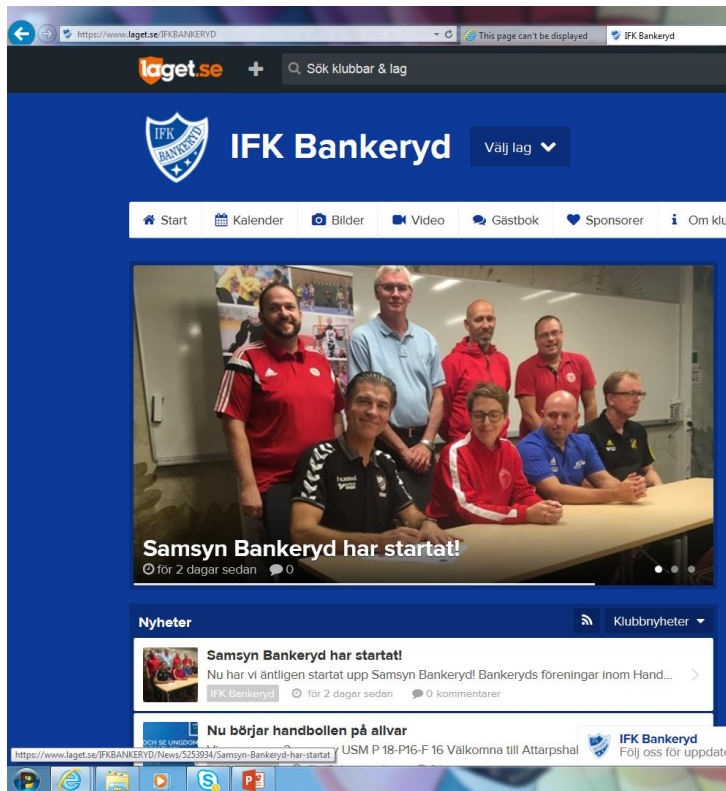


IFK Bankeryd bildades 1988, då handbollsintresserade inom Bankeryds SK bildade en separat handbollsklubb. Från början bedrevs verksamheten endast för pojkar. HK Attarp hade hand om flickverksamheten. 1995 lade HK Attarp ned sin verksamhet och gick upp i IFK Bankeryd. IFK Bankeryd har sedan dess bedrivit handbollsverksamhet för både flickor och pojkar. De senaste åren i nära samarbete med Habo Handboll och Hallby HK.

Ny information 2017:

- Inget A-lag
- Juniorlags satsning
- Inriktning - Ungdoms satsning
- Bredd klubb

IFK BANKERYD - SAMSYN



Nu har vi äntligen startat upp Samsyn Bankeryd!

Bankeryds föreningar inom Handboll, Fotboll, Innebandy och Basket är först ut i Småland att samarbeta för våra ungdomars bästa.

Barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomars perspektiv. Vi utgår ifrån att barnen/ungdomarna ska vara i centrum och inte tvingas välja en idrott. Därför väljer nu föreningarna i Bankeryd att samarbeta.

*Läs mer under "Dokument" där hela avtalet finns.
/Styrelsen*

SHF - policy

Svenska Handbollförbundets policy för barnhandboll

Inom svensk Handboll skiljer vi på barn-, ungdoms- och vuxenhandboll. Barnhandboll utövas av barn upp till 12 år. Ungdomshandboll utövas av ungdomar mellan 13 – 18 år. Vuxenhandboll utövas av vuxna, 19 år och äldre.

Inriktningen på hur barnhandbollen ska utövas, kännetecknas av en individuell, motorisk utveckling med **leken** som arbetsmetod och med **bollen** som redskap.

Träningen av barn ska kännetecknas av:

- hög aktivitetsgrad.
- hög bollkontaktsgrad
- hög rolighetsgrad

Barnhandbollsmatcher ska under de första åren genomföras:

- på minihandbollplaner (20x12 m), för första års D-ungdom och yngre.
- med mindre mål (2,0x1,7 m) för första års D-ungdom och yngre.
- med färre antal spelare på planen (4 utespelare).
- med anpassade regler SHF:s regelbok för minihandboll).
- med en utbildad minihandbollsdanare (matchledare) med uppgift att leda matchen och samtidigt lära barnen reglerna.
- enligt principen att alla ska spela lika mycket och att spela utan positioner.
- med för respektive åldrar anpassade bollar.
- så att barnen får möjlighet att tävla, vinna och förlora utan fokusering på resultat och serietabeller.

Barnhandbollen kännetecknas av en långsiktig individuell färdighetsutveckling.

Försvarsspelet ska vara "fritt spel" eller "man-man-spel" på minihandbollplan. På stor plan spelas 3-3 eller andra försvarsspel med flera spelare utanför frikastlinjen.

Anfallsspelet kommer av sig självt. Det gäller att göra mål. Man ska tillämpa färdigheterna dribbla, passa-fånga och skjuta mål. På minihandbollplanen spelas helt fritt anfallsspel. På stor plan spelas fritt anfallsspel följt av en period 4-2 spel. När det känns för trångt med fyra 9m-spelare kan 3-3 spelet påbörjas.

För att behålla barnen inom vår verksamhet är det viktigt att tillgodose barnens behov och att verksamheten genomföres på barns villkor. Exempel på barns behov är:

- Att få vara aktiv och i rörelse, helst med boll.
- Att känna sig trygg i gruppen.
- Att det är ordning och reda.
- Att bli sedd under träning och match.
- Att få prova på nya utmaningar.
- Att kämpa, känna glädje och vinna matcher, men också att lära sig förlora.
- Att ha roligt! Är det inte roligt stannnar man hemma.

Svenska Handbollförbundets policy för ungdomshandboll

Inriktningen på ungdomshandbollen ska kännetecknas av en ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling. Leken och glädjen i att utöva idrott ska med bollen som redskap fortsätta den **individuella** fysiska och tekniska utvecklingen. Huvudinriktningen är varje spelares tekniska färdighetsutveckling för att nå varje spelares maximala utveckling. I 15-16 årsåldern är det viktigt att börja förbereda spelarna för den kommande fysiska träningsens alla moment. Att fokusera på uthållighetsträning, båltränning och skadeförebyggande träning är att rekommendera.

Träningen av ungdomar ska kännetecknas av följande:

- hög rolighetsgrad.
- hög aktivitetsgrad.
- hög bollkontaktsgrad.
- individuella utvecklingsmål.
- hög attitydsgrad (alltid göra sitt bästa).

Spelaren ska utvecklas till:

- vilja bli så bra som möjligt.
- vilja träna mycket och att vilja stegra träningsmängden efter hand.
- kunna äga sin träning - veta hur och vad man ska träna.
- kunna äga de situationer som uppstår under spelet.

Spelaren ska fulländas i de bas tekniska färdigheterna:

- täcka skott, stöta, överblicka samt överlämna/överta.
- skjuta, finta och passa/fånga.
- målvaktstekniska grunder.

De ungdomar som eventuellt är tveksamma till att fortsätta som aktiv ska stimuleras till att stanna kvar inom handbollen som ledare, tränare eller domare.

Ungdomshandbollen ska genomföras enligt följande principer:

- Varje spelare ska behärska att spela på minst två positioner i både anfall och försvar.
- Varje spelare ska alltid göra sitt absolut yttersta i varje situation.
- Försvarsspelet ska ha en offensiv inriktning, genom att 3-3, 3-2-1, 4-2 och 5-1 förekommer oftare än 6-0 i början av perioden.
- Den taktiska medvetenheten och förmågan ska utvecklas så att spelarna efter hand kan fatta egna beslut och inte enbart styrs av tränarens instruktioner vid match och träning.

Alla ungdomar ska ges möjlighet att spela handboll oavsett om de har ambitionen att elitsatsa eller inte. Alla handboll ungdomar ska också ges möjlighet att utöva flera idrotter. Då den totala mängden träning och tävling tenderar att bli för stor eller aktiviteter krockar med varandra bör spelaren fatta ett beslut kring idrott han/hon vill prioritera. För att utvecklas till en elitspelare och för att undvika skador är det viktigt att delta under hela handbollssäsongen, inklusive försäsong, så att träningen kan anpassas efter spelarens förutsättningar och individuella behov.

SHF - policy

Här är vi!



BARNHANDBOLL

6 7 8 9 10 11 12

UNGDOMSHANDBOLL

13 14 15 16 17 18

VUXENHANDBOLL

19 20 21 22 23 24



SHF - policy

För att behålla barnen inom vår verksamhet är det viktigt att tillgodose barnens behov och att verksamheten genomföres på barns villkor. Exempel på barns behov är:

- Att få vara aktiv och i rörelse, helst med boll.
- Att känna sig trygg i gruppen.
- Att det är ordning och reda.
- Att bli sedd under träning och match.
- Att få pröva på nya utmaningar.
- Att kämpa, känna glädje och vinna matcher, men också att lära sig förlora.
- Att ha roligt! Är det inte roligt stannar man hemma.

BLÅ FRAMSTEG

- IFK Bankeryds tråd
- Kvalitetssäkra
- Hjälpmedel
- ...



Vår vision

- Få killarna att träna och spela handboll så länge som möjligt
- Skapa kamratskap, laganda och ha kul tillsammans
- Få killarna förstå och anamma Fair play
- Våga misslyckas
- Alla skall våga testa, få misslyckas, försöka igen, få lyckas, säga vad man tycker, bli respekterad etc ... bygga och skapa självförtroende
- ”Vi förlorar tillsammans och vi vinner tillsammans!”

Våra Mål

- BRA!
- Individuell utveckling på spelarens egna villkor
- Laget ska utvecklas
- Lära sig grunderna i handboll
 - Teknik (passa, fånga skjuta, studsas, finter, koordination...)
 - Spel förståelse...
 - Ett steg till ... i utvecklingstrappan
- SHF policy – riktlinjer...och utbildningsmaterial.
- Skapa lite rörelse i spelet som försvårar för motståndaren

Träningar



P06 - NU KÖR VI IGÅNG
HANDBOLLEN!



Tisdagar 16:30 – 18:00

Fredagar 16:30 – 18:15

Se och följ IFK Bankeryd P06 på - laget.se!

Träningar

- Glöm inte att "tanka" innan träningen



- Glöm inte att "tanka" efter träningen

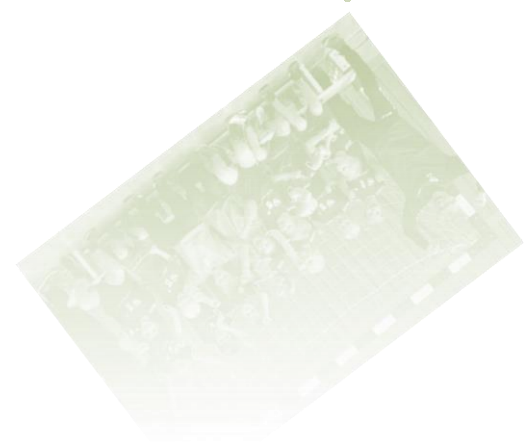
Träningsregler

- **Träningsregler**
- Komma i tid till träningarna, ombytta och klara...:
 - Tisdagar 16:30 – 18:00
 - Fredagar 16:30 – 18:15 (- 15 min efter halftid ... info, fys etc.)
- Respektera varandra / vara en bra kompis / "Hej och Hej då!"
- Lyssna på den som pratar
- Tränaren håller i träningen
- Hålla i bollen när tränaren pratar
- Ordning & Reda
- **Efter träning i hall:**
 - Samling i korridor för genomgång av träning och information...
 - Samtliga duschar efter träning
 - Prata av oss gör vi i omklädningsrummet efter träningen.
- **Funderingar:**
 - Om man inte kan komma...på träningen...
 - Har min son kommit till träningen?
 - Värdesaker?
 - Hjälpa till ...



Träningsregler

- Viktigast – ha roligt!



Serier - Matcher



TVÅ LAG I SAMMA SERIE!

Hallby, Cyrus, Nässjö, Västervik, IFK Bankeryd P07, IFK Bankeryd P06 – 1, IFK Bankeryd P06 – 2.

Vi kom ej med i Västergötland!

Matcher 2017 – hösten/vinter

OBS – Preliminär...lista!

Pojkar 11 SmBI Norra (P06)				Fet kursiv stil											
				Kursiv stil											
	Vecka	Omg	Match nr	Datum	Grupper				Tid			Hemmalag	Bortalag	Spelplan	
Tränings	eftermiddag			Lördag 14/10					14:00	21:00				Attarpshallen A	
	43	1	1733507002	Lördag 28/10	2	4			10:15	11:15	13:45	IFK Bankeryd 1	Västerviks HF	Attarpshallen A	
			1733507003	Lördag 28/11					13:45			IFK Bankeryd P07	Västerviks HF	Attarp A	
		1	1733507004	Tis 31/10	1	3			15:45	16:45	19:15	IFK Bankeryd P 07	IFK Bankeryd 2	Attarpshallen A	
	44		Höstlov												
			Skadevi cup												
	45	2	1733507006	Sön 12/11	1	3			09:15	10:15		IF Hallby HK P06	IFK Bankeryd 1	Jönköpings Idrhus C	
		2	1733507008	Sön 12/11	2	4			15:30	16:30		IFK Bankeryd 2	Nässjö HF	Attarpshallen A	
Ska flyttas		2	1733507009	Sön 12/11	1	4				10:30		Nässjö HF	IFK Bankeryd 1	Brinellhallen	
	46	3	1733507010	Ti 21/11	2	3			16:45	17:45		IFK Bankeryd 1	IFK Bankeryd P 07	Attarpshallen A	
	47	4	1733507016	Lör 25/11	1	4			07:15	08:15		IK Cyrus	IFK Bankeryd 1	Jönköpings Idrhus C	
		3	1733507014	Sön 26/11	1	2			07:15	08:15		IK Cyrus	IFK Bankeryd 2	Jönköpings Idrhus C	
		4	1733507017	Tis 28/11	1	3	2	4	16:45	17:45		IFK Bankeryd 2	IFK Bankeryd 1	Attarpshallen A	
		5	1733507020	Sön 3/12	2	4			10:45	11:45		IF Hallby HK P06	IFK Bankeryd 2	Jönköpings Idrhus C	
		5	1733507021	Sön 3/12	1	3			12:30	13:00		Västerviks HF	IFK Bankeryd 2	Jönköpings Idrhus C	
	48	5	1733507019	Tis 5/12	2	4			16:45	17:45		IFK Bankeryd 1	Nässjö HF	Attarpshallen A	
		5	1733507024	Tis 12/12	1	2			16:45	17:45		IFK Bankeryd 1	IK Cyrus	Attarpshallen A	
	50	7	1733507031	Lör 16/12	2	3			09:00	12:45		IFK Bankeryd 2	Västerviks HF	Brinellhallen	
		7	1733507032	Lör 16/12	1	4			09:00	11:00		Nässjö HF	IFK Bankeryd 2	Brinellhallen	
	51														

Matcher 2018 – vinter/vår

OBS – Preliminär...lista!

52			Hallby bollen										
1													
	8	1733507035	Mån 8/1	2	3		16:30	18:30		Nässjö HF	IFK Bankeryd 2	Brinellhallen	
49	6	1733507028	Tis 9/1	3	4		16:45	17:45		IFK Bankeryd 2	IFK Bankeryd P 07	Attarpshallen A	
2	8	1733507034	Sön 14/1	1	4		14:45	15:45		IFK Bankeryd 1	IF Hallby HK P06	Attarpshallen A	
	8	1733507037	Tis 16/1	1	2		16:45	17:45		IFK Bankeryd P 07	IFK Bankeryd 1	Attarpshallen A	
3	9	1733507038	Sön 21/1	3	4		17:30	18:30		IFK Bankeryd 2	IK Cyrus	Attarpshallen A	
	9	1733507039	Sön 21/1	1	3		09:00	12:00		Västerviks HF	IFK Bankeryd 1	Fågelbärets IH	
	9	1733507040	Sön 21/1	2	4			13:30		Västerviks HF	IFK Bankeryd 1	Fågelbärets IH	
4	10	1733507042	Sön 28/1	2	3	1	4	09:00	10:00		IFK Bankeryd 1	IFK Bankeryd 2	Attarpshallen A
	10	1733507046	Lör 3/2	1	2			07:15	08:15		IF Hallby HK P06	IFK Bankeryd 2	Jönköpings Idrhus C
5	11	1733507047	Sön 4/2	3	4			09:00	10:00		IFK Bankeryd 2	IFK Bankeryd P 07	Attarpshallen A
	11	1733507049	Sön 25/2	1	3			13:30	14:30		IFK Bankeryd 1	IF Hallby HK P06	Attarpshallen A
	9	1733507041	Sön 25/2	1	4			17:00	18:00		IFK Bankeryd P 07	IFK Bankeryd 1	Attarpshallen A
6													
7													
8													
9													
10	13	1733507055	Sön 11/3	2	3		08:30	10:30		Nässjö HF	IFK Bankeryd 1	Brinellhallen	
	13	1733507056	Sön 11/3	1	4		09:30	10:30		IFK Bankeryd 2	IK Cyrus	Attarpshallen A	
	14	1733507063	Tis 13/3	1	3	2	4	16:45	17:45		IFK Bankeryd 1	IFK Bankeryd 2	Attarpshallen A
11	14	1733507060	Lör 17/3	1	2			11:30	12:30		IFK Bankeryd 2	Västerviks HF	Attarpshallen A
	14	1733507062	Lör 17/3	3	4			15:00	16:00		IFK Bankeryd 2	IF Hallby HK P06	Attarpshallen A
	13	1733507058	Tis 20/3	2	3			16:45	17:45		IFK Bankeryd 1	IK Cyrus	Attarpshallen A

Matcher

- **Dela upp truppen i grupper**
 - 2 grupper per match
 - Grupperna byts regelbundet
- **Planera körschema/Bussresa**
 - Minimera antal bilar
 - Åka tillsammans
 - Åka i god tid
- **Långa resor/dagar**
 - – Att tänka på ...
- **Planera säsongen**
 - Krockar med andra idrotter
 - Krockar med familjeaktiviteter
 - Krockar med "sjukdomar"
 - ...
- **Lägga ut en preliminär match/grupp/spelare planering**
 - Inom kort...
 - Ca 1 vecka innan match slutgiltig???

Cuper...

- Skadevi Cup – 2 lag anmälda
 - Ej övernattning.
- Hallby bollen – 2 lag anmälda
 - Landskamp
- Föreningscup
 - – Irstablixten (?)
- ...
- Åhus – (2 lag ?)
 - boende



Titta på handboll...

- **Matcher att se:**

- IFK Bankeryd
- Hallby (Allsvenskan)



- **Försöka att ta oss till:**

- Skövde (Elitserien)
- Göteborg (Elitserien)
- ...kanske något "jippo" kopplat till resan...

Tränings/Spel-upplägg

- Träningarna skall bedrivas med ledordet "**BRA**", mycket boll, roligt och hög aktivitetsgrad genomgående på träningarna! Att **undvika långa led** exempelvis!
- Inom barnhandboll (ålder 6-11 år ca), är det viktigt att få med mycket träning av grundrörelser såsom kullerbyttor, rotera, balansera, hoppa, klättra för att bygga upp en bra grundfysik. Gör dessa saker med boll så blir det garanterat utmanande för alla nivåer!
- "**Gyllene regeln**" i anfallsspelet. Spelarna ska försöka lära sig att prioritera i följande ordning:
 - 1, spring i luckan samt skjut!
 2. genombrott.
 - 3, släpp vidare bollen till en lagkamrat om du inte kommer förbi på genombrottet!
- Alla ska få spela på **alla positioner**!
- Alla ska få stå i mål. Ingen spelare får uteslutande stå i mål under barnhandbollsåren för att den då missar mycket av utespelarnas utveckling.
- Försök att tidigt få spelarna att känna sig trygga med dig som tränare och gruppen. Är du glad eller harmonisk så smittar det av sig! Använd mycket frågepedagogik (se rubrik 3.2) för att skapa öppna diskussioner på träning och match.
- Vi skall inte tvinga spelarna att välja sport tidigt, eller sätta gränser som påverkar att de utövar många sporter. Vi skall vara positivt inställda till ett brett idrottande och stötta spelarna i att i så lång tid som möjligt utöva flera sporter! *Exempel: Maja får inte vara med på match för att hon har haft dålig träningsnärvaro på sistone. Om detta beror på att Maja*

Tränings/Spel-upplägg

- BRA
 - Hög bollkontaktsgrad
 - Hög rolighetsgrad
 - Hög aktivitetsgrad
- Inga fasta positioner
- Inga fasta målvakter
- Inga fasta tröjnummer
- Alla spelar lika mycket
- Fritt anfall- försvar
- **När vi inte har bollen så tar vi den!**
- **När vi har bollen så gör vi mål!**
- **Gylleneregeln!**



FART OCH FLÄKT!

Tränings/Spel-upplägg

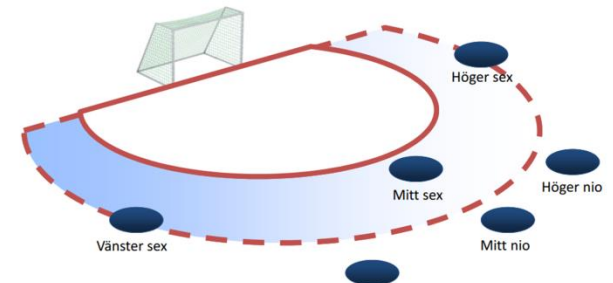
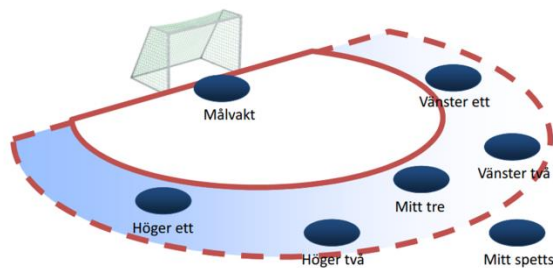
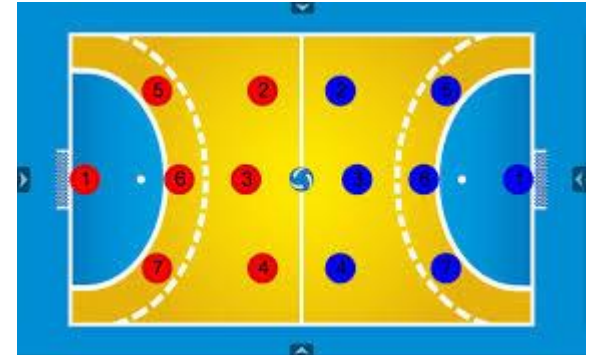
- *SHF riktlinjer...*
 - *Teknik, koordination, kreativitet,*
 - *Introducera enkelt organiserat spel*
 - *Kontring första och andra fas*
 - *Linjespel*
 - *Målvaktsträning*
 - *Kantavslut*
 - *3 mot 3*
 - *...*
 - *Styrka & kondition...introduceras försiktigt.*
 - *Feedback...positiv*

Anpassade utmaningar på – träningar och matcher

- **Utmana spelarna:**
 - Locka fram det lilla extra på ett roligt sätt
 - Utmana varje individ på sin nivå
- **Positioner**
 - Alla skall få testa alla positioner
 - Några kommer kanske spela något mer på någon position ...
 - Vi kommer fråga och stämma av killarnas intresse.
 - Vår avsikt – utmana och utveckla
- **Träna och spela med annan åldersgrupp**
 - Träna och spela med äldre grupp – så här tycker:
 - IFK Bankeryd
 - IFK Bankeryd P06 Tränare
 - (oro i gruppen, varför får han men inte jag, samsynsproblematik, utlåning till matcher min 2st spelare, se hur säsongen utvecklas, se individers behov utvecklas etc. – komplex fråga, svårt att göra rättvis)
- **Förslag - Valfria träning på helg, flera åldersgrupper**
 - Vissa helger när hallen ledig. Olika tema och tränare etc.

Full plan

- Full plan
 - "Fritt spel" – tanke & utveckling...
 - Försvar 3 – 3, 4 - 2 ...
 - Anfall 4 -2, 3 - 3
 - ...



Så här spelar vi ...

Vi kommer att jobba på att våra spelare ska:

- **INITIATIV** – våga ta initiativ
- **RÖRELSE** – utveckla sin rörelse, lagets rörelse ... få förståelse.
- **KREATIVITET** – våga gå framåt, testa, våga ... skapa ett lag som vill...
- **GLÄDJE** – känna glädje, det smittar ...vår handboll ska vara rolig
- **TEMPOVÄXLINGAR** – testa, spela, förstå att handboll spelas i olika tempo
- **INDIVIDUELL TEKNIK** – koordination, smidighet, rörlighet, skott, finter etc...
- **IMPROVISATION** – våga, testa, hitta på, improvisera
- **SPELFÖRSTÅELSE** – öka sin spelförståelse

Så här spelar vi ...

Vi kommer att jobba på att våra spelare ska kunna:

- Gå förbi på båda sidor av sin försvarare
- Skjuta över och på bägge sidorna om sin försvarare
- Ta emot och leverera en passning i fart
- Samarbeta över hela plan offensivt/defensivt
- Ta ett rätt och klokt värderat avslut
- Försöka stoppa/hindra/skräma sin motståndare på hela plan (låsa, skärma av, pressa)

- Våra målvakter ska kunna:
- Rädda nära "50" procent av skotten med en väl utvecklad och trygg grundteknik
- Delta i/och organisera/dirigera försvarsspelet
- Starta/dirigera uppspel/anfall – kontra (fas 1)

Så här spelar vi ...

GAME PLAN (Release av 2.0)

Beskriver hur vi skall spela vår handboll!

Viss saker måste ske på ett visst sätt!

VILL SPELA EN HANDBOLL SOM ÄR:

SNABB / ROLIG / FAIR

TEKNISK / TAKTISK ...

TEKNISKA SPELARE SOM ÄR LAGSPELARE

SPELARE SOM VÅGAR GÖRA FEL...

OFFENSIVT

Vi kommer introducera/fortsätta öva grunderna i anfall:

- KONTRINGSPEL
- RULLE / GENOMBROTT
- SKOTT
- KOMBINATIONER/MÖNSTER

DEFENSIVT

Vi kommer introducera/fortsätta öva försvarsspeluppställningar:

- 3 - 3
- 4 - 2
- 5 - 1
- 6 - 0



Träningshelg

Den 14/10 kl. 13:00 – 20:00 Träningshelg för P06

Vi kör en eftermiddag i hallen med inslag av praktik och teori, regelkunskap, träningsmatcher. Avslutar dagen med pizza framåt 20-tiden.

Mer info kommer.

Syfte:

Gå igenom grunderna...

Bygga laget...



”maskot”

Maskot VM 2017



Vill du hjälpa till?

- *Kom ner till hallen och ha roligt!*
- *Hjälp på träningar, matcher, cuper...*



Medlems/Deltagaravgifter 2017/2018

Medlems/Deltagaravgifter säsongen 2016-2017 IFK Bankeryd Handboll

Kategori	Medlems- avgift	Deltagar/ Träningsavgift	Buss- avgift	TOTALT
Seniorer	350	1200	400	1950
Juniorer födda 1997-98-99	350	1200	300	1850
A-Ungdom födda 2000-01	350	1050	300	1700
B-Ungdom födda 2002-03	350	950	300	1600
C-Ungdom födda 2004-05	350	650	300	1300
D-Ungdom födda 2006-07	350	450	300	1100
E-Ungdom födda 2008	350	250		600
Handbollskolor födda 2009-	350	0		350
Stödmedlem	350	0		350
Ledare	350	0		350

Maxavgift: För en familj är 2500 kr, när en familj har flera barn i verksamheten. Avser medlemmar boende på samma adress.

Ledare: Ska betala medlemsavgift för sig själv (övriga familjen ingår) samt medlemsavgift och deltagaravgift för deltagande egna barn.

Hemmavinsten: Varje familj ska också prenumerera eller sälja 1 st Hemmavinsten. Det går att friköpa sig för 500 kr som då tillkommer på ovanstående avgifter.

Betalning: Den som inte betalt Medlems + Deltagaravgiften enligt betalningsvillkoren, kommer inte att tillåtas delta i **något som helst matchspel innan** betalningen är bokförd på IFK Bankeryds plusgiro 429 77 63-7.

Hemmavinsten

Hemmavinsten och IFK Bankeryd i samarbete!

Äntligen ett lotteri som är roligt OCH även kan tillföra klubben och enskilda lag viktiga inkomster.

En månadsprenumeration kostar 100 kr/mån och man är då med i 2 st dragningar per månad. Klubben erhåller 42 kr/mån för varje såld prenumeration.

21 kr/mån kan styras till ett specifikt lag i föreningen, du anmäler själv vilket lag på anmälningsblanketten. Laget kan sedan använda inkomsten till handbollsverksamhet, t ex till cuper m m.

21 kr/mån går till hela föreningens ekonomi, väljer du inget lag går hela summan om 42 kr/mån till föreningen.

Hemmavinsten ger oss en stor möjlighet att få välbehövliga intäkter till vår förening. Då det är ett prenumerationslotteri innebär det liten administration och arbetsinsats från vår sida. Nu hoppas vi att alla som på något sätt har anknytning till föreningen, familjen, släktingar, goda vänner och arbetskamrater vill stödja IFK Bankeryd Handboll.

- En lott kostar 100 kr/månaden.
- Du behåller dina lottnummer varje månad.
- Vi presenterar två vinnare per månad, andra och sista fredagen.
- Dessutom en massa extravinst!
- Potten består av 42 kr per såld lott. Föreningen får 42 kr per lott och månad varav 21 kr kan styras till ett specifikt lag.
- Vinstsumman bestäms av hur många lotter som sålts vid dragningstillfället.
- Vinnarna presenteras alltid på hemmavinstens hemsida och i nyhetsbrev med vinnande lottnummer.
- 2 kr/månad går till Klubbvinsten som går till de 2 föreningar som sålt den vinnande lotten.
- Du betalar din lott löpande genom autogiro.
- Prenumerationen gäller tills vidare, du kan dock när som helst säga upp prenumerationen.
- Anmäl din prenumeration på bifogad blankett, du kan även anmäla dig direkt på Hemmavinstens hemsida, klicka [här](#)



Support teamet

- Support teamet / föräldrargruppen
- Sysslor för Support teamet:
 - Kioskschema
 - Städschema
 - Tvättschema
 - Funktionärschema
 - Körschema
 - Laget.se (webben)
 - Reklam mm.
 - Lagkassa
 - Stödja laget
 - Supporterklack!
- Support teams – möte...



Lagkassa

- Lagkassa (Info Lotta)
 - Hemmavinsten
 - Restaurangchansen
 - Spicy Dream
- Övriga idéer
 - Inventering...
 - Ordna "loppis"/bytardag
 - Ravelli / Sälja Bingolotter / Julkalendrar ...
 - Bytar dag
 - Baklucke loppis



Spicy Dream



OILS & VINEGAR 3-PACK



Oils & Vinegar paketet innehåller två oljor och en balsamvinäger: Extra Jungfru Olivolja – Kallpressad Rapsolja – Balsamvinäger Alla våra oljor och balsamvinäger är av hög kvalitet

SEA SALT GOURMET 5-PACK



Sea Salt Gourmet paketet innehåller fem smaksatta havssalter: Sea Salt Forest – Provence – Barbeque – Truffels – Lemon. Alla våra kryddor är fria från gluten, glutamat och e-ämnen.

ASIAN SPICES 5-PACK



Asian Spices-paketet innehåller fem kryddmixer från olika delar av Asien: Chili Sichuan-Gul Curry-Lime salt-Thaimix-Tandoori Masala Alla våra kryddor är fria från gluten, glutamat och e-ämnen.

CLASSIC SPICES 5-PACK



Classic Spices-paketet innehåller fem av de mest använda kryddsorterna: Svartpeppar-Kycklingmix-Havssalt-Grillmix-Chilimix. Alla våra kryddor är fria från gluten, glutamat och e-ämnen.

SPICY INSPIRATION 5-PACK



Spicy Inspiration-paketet innehåller fem av de mest använda kryddsorterna: Citronpepparmix-Vitlökspeppar-Himalaya salt-Salladskrydda-BBQ mix. Alla våra kryddor är fria från gluten, glutamat och e-ämnen.

GRILL & BBQ SAUCE 4-PACK (ENDAST PÅ WEBBEN)



Spicy Dream Grill & BBQ Sauce innehåller fyra spännande grillsåser: Honey & Ginger-Smokey & Hot Chili Fire-Allround-Sweet'n Smokey



Restaurangchansen



The advertisement features a background of warm, bokeh-style light spots in shades of orange and yellow. At the top left is the Restaurangchansen logo, a stylized star made of six pencils, with the text "RESTAURANGCHANSEN®" and "- Sverige -" below it. In the center, a magazine with the same logo and text is shown next to a smartphone. The smartphone screen displays the "RC-APPEN" login interface with fields for "Epost" and "Lösenord", and buttons for "LOGG IN" and "NY ANVÄNDARE". A speech bubble from the app says "NYHET! Nu även som app!". At the bottom, bold text promotes the magazine and app as a way to support one's association, highlighting food and shopping offers and a 50% discount on shopping.

STÖD DIN FÖRENING!

Köp Restaurangchansenhäftet, eller skrapkoder till vår app.
Fullmatade med bra erbjudanden på mat och shopping:
Ät 2 och betala för 1. Upp till 50% rabatt på shopping!

Hela 120 kronor/sålt häfte eller app går direkt till föreningen!

Lagkassa ...

- Lagkassan kan användas till:
 - Anmälningavgifter till Cuper
 - Övriga Cup kostnader
 - Träningströja...
 - Mediaspelare...
 - ...
 - ...



Våra regler

- Spelarna spelar
- Tränarna leder laget
- Domarna dömer
- Föräldrarna HEJAR PÅ!



IFK Bankeryd



- Ambassadörer
- Min/vår klubb
- Vårt varumärke
- Stolt...
- Förebild
- Fair Play
- ...

Kalender hösten/vinter 2017

- Träning startar... 3/10
 - Vi har kört på sparlåga...
- 14/10 ...Mini Träningslördag/helg
 - Teori, praktik, övningar och matchspel.
- Seriematcher
 - Första seriematch xx/10 mot
- Skadevi Cup 2 lag
- Match mot föräldrar – December
- Mellandagshandbollsträning inför Hallbybollen



Kalender vinter/vår/sommar 2018

- Cup – Hallbybollen 2 lag
- Seriematcher
- Cup/Cuper ...
- Avslutning
- Beach Handboll
- Åhus Beach handbollsfestival 2 lag



Informationsspridning

- www.laget.se
 - Nyhet på hemsida
 - SMS-grupp utskick / "Supertext"
 - Mail-utskick
 - Kontakt/adresslista/uppdatera
 - Utskick till föräldrar
 - Skickar ut anmälningar
 - Skickar ut intresseanmälan
- Instagram ?
 - Följa laget på distans



Sponsor

- Klubbssponsor / Lagsponsor
- Träningströja
- Matchtröja
- ...
- ...

Övrigt

- Kalenderkrock med andra sporter ... innebandy eller andra aktiviteter...i hallarna.
- Inget föreningsläger!
- Biljetter till Landskamp på Hallbybollen
- "Ett IFK P06 Bankeryd Match/Lag-program"



Övrigt

- Tränings t-shirt

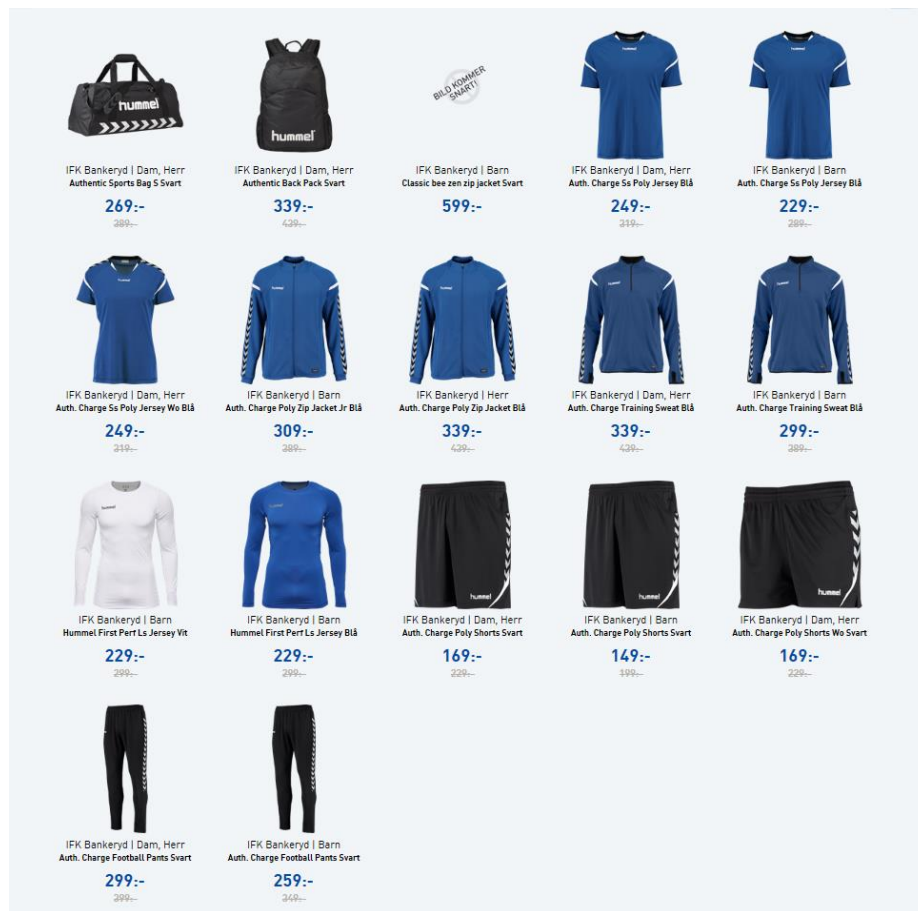
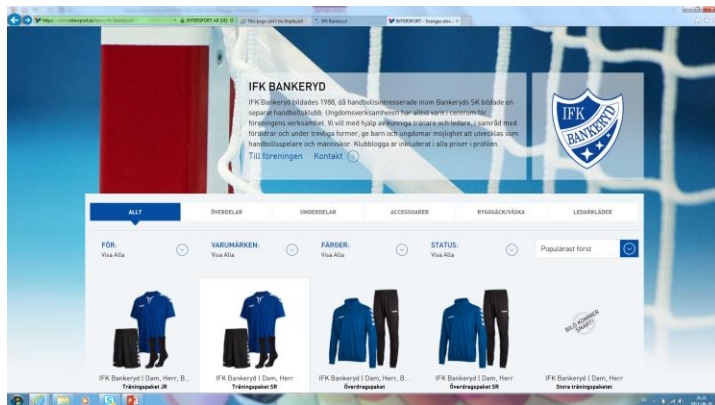
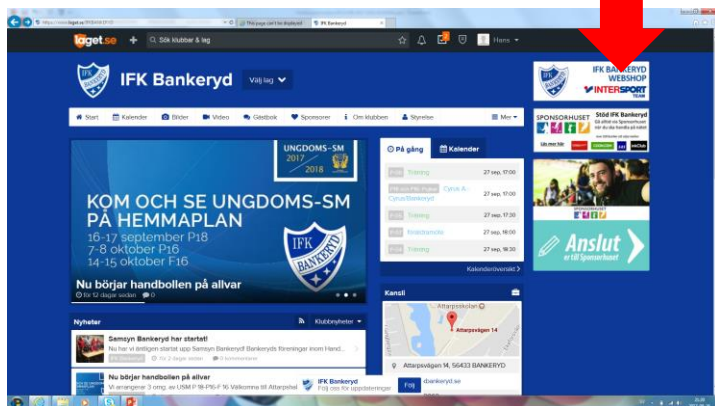
Front



Back



IFK BANKERYD – KLUBB SORTIMENT



Tränare / Support teamet

- Tränare:

- Thorbjörn Claesson
 - 0709-851339
 - tc0709851339@gmail.com
- Hasse Andersson
 - 010-216 80 93
 - andersson.m.hans@live.se
- ...
 - ...
- ...
 - ...



- Support teamet

- Charlotte Hultman / 0736- 225139 / sunetess@hotmail.com
- Annika Svensson / 0703 – 231 220 / annika.scorett@gmail.com
- ...
- ...
- ...

Mer info - länkar

- www.ifkbankeryd.se
- www.laget.se/ifkbankeryd
- www.svenskhandboll.se
- *Internet är fullt med handboll!!*



IFK P06 BANKERYD INFO...

- Många killar håller på med andra sporter:
 - Innebandy
 - Taekwondo
 - MTB cykling
 - Klättring
 - Simning
 - Fotboll
 - (Dataspel...☹)
- Vi har nya killar som vill spela handboll!!!
- Vi har "ny-gamla" killar som efter paus vill spela handboll igen!!!
- Vi hade roligt och presterade bra i Åhus i somras.
- Beach Handbolls-träningarna – roliga med bra uppslutning.
- Idag är vi ca 20-24 st spelare.
- IFK Bankeryd satsar framåt!
- Finns en fotboll/handbollsriktning på högstadiet.
- Alla är välkomna till IFK BANKERYD!

IFK Bankeryd P06 – Åhus 2017



IFK Bankeryd P06 – Åhus 2017



IFK Bankeryd P06 – Åhus 2017



FRÅGOR OCH SUMMERING

- Vad...
- Var...
- Hur...
- När...
- Vem...
- På vilket sätt...
- ...

IFK Bankeryd P06!

Rätta bollen – Handbollen!

