

Föräldrarmöte säsongen 19/20- F11



Ledarstaben bestående av Tobias, Kim och Annica kör vidare och vi är tacksamma för vårt tillskott, Lisa (Nicoles mamma). Lisa håller i uppvärmningarna utomhus på tisdagar. Väldigt tacksamt då vi endast har en timme i hall, då kan vi fokusera mer på handbollsövningar och tjejerna är ordentligt uppvärmda. Vi har dessutom lagt till en kvart efter på träningstiden på fredagar, dvs 17-18.15, sista kvarten fokuserar vi på styrka och knäkontroll.

Seriespel- Vi kommer att spela serie i Småland/Blekinge F11. Det är inte en serie som resultatrapporteras. From nästa säsong blir det "riktigt" seriespel samt att vi kommer spela utan sänkt målribba. Föräldrar kommer då att behöva utbilda sig för att sitta i sekretariat.

Tre grupper- När vi gick igenom utvärderingen som tjejerna fyllde i från förra året så var tjejerna eniga- de står hellre över en match då och då och får spela lite mer övriga matcher. Därav har vi delat in tjejerna i tre spelgrupper, där två grupper spelar per matchtillfälle. Alla tjejer kommer ges möjlighet att spela lika många matcher och vi vill poängtera att vi försöker vara så rättvisa som möjligt. En träning i veckan kommer dock krävas för att man ska få spela match på helgen. Har man ex legat sjuk hela veckan så är det inte lämpligt att man spelar match på helgen.

Förväntningar

Föräldrar finns till för att trösta, muntra upp och stötta i alla lägen. Vi ska ge våra ungdomar bästa möjliga förutsättningar genom att se till att/upplysa dem om att detta är viktigt;

- Sömn
- Kost
- Skador/sjukdomar- Man tränar inte om man känner sig visken utan till träning/matcher kommer man redo för att kunna ge 100%. Detta både för sin egen skull samt för att minimera risken att smitta ner sina lagkamrater. Vid skada kan det se annorlunda ut och den diskussionen förs mellan berörd spelare/förälder samt ledare, rehab kan behövas.
- Utrustning- Till träningen kommer man väl förberedd. Skor, uppsatt hår och vattenflaska är ett måste. Till matcher vill vi att tjejerna har blå shorts samt vita strumpor, matchtröja fås av oss.
- Föräldrarcoaching- att coacha som förälder från läktare är inte OK, detta för att ledare kan ha gett en annan instruktion från bänken och tjejerna blir förvirrade. MEN vi ser gärna att föräldrar hejar och följer med på matcher/cuper, support och stöttning är kul och viktigt.
- Rak kommunikation- Är det något som känns fel så "våga fråga" och kom med synpunkter direkt till oss, vi kommer att göra detsamma mot/till er.

- Duscha- Att duscha/hänga tillsammans efter träningar främjar sammanhållning och därför vill vi att tjejerna gör det. Där har de tid att "larva" sig och förhoppningsvis blir det mindre av den varan på träningen 😊

Hallbys värdegrund

Jönköping hjärtar handboll- Hallby har tillsammans med IFK Bankeryd tagit fram en plan för hur vi ska utbilda våra ungdomar i handboll likvärdigt i olika åldrar. Detta material kommer till ledare under oktober månad. Det kommer även finnas länkar på youtube med olika övningar.

Blå tråden finns att läsa på Hallby handbolls sida på laget.se

Cuper

Skadevi cup i Skövde 1-3/11- vi kommer att bo på Ungdomens Hus i Tibro (mer info om kostnad mm kommer när vi vet spelschema)

Hallbybollen 4-6/1

Irstabliften 3-5/4- OBS boka boende nu om ni vill följa med och titta.

Föräldrarinsatser

Till cupen i Skövde behöver vi hjälp med följande;

- Två mammor som sover med laget samt hjälper till med skjuts.
- Spaghetti och köttfärssås till middagen på fredagen till hela laget
- Pastasallad till lördagens lunch

Seriematcher- två personer kommer att behövas till sekretariat samt en matchvärd som hälsar gästande lag välkommen och håller "styr" på publik som betar sig illa. Schema kommer.

Irstabliften- Vi har inte bestämt ännu om vi ska hyra minibussar och vad det kan handla om för kostnad isf.

Kaffe- Tidigare har men som medlem i Hallby behövt ha en hemmavinstenlott. Detta slopas nu och i stället ska alla spelare sälja 8 paket kaffe var för 100:-/st (vinst 30:-/paket) J-Södra och JIK har sålt detta och det har varit lönsamt. Säljer vi fler än 8 paket per spelare så tillfaller vinsten laget 😊 Kaffepaketerna är större än vanliga paket, ca 750 gr och de som testat säger att det är riktigt gott. Mer info kommer i slutet av oktober.

Föräldrargrupp?

Det är lite av en tradition i Hallby att man åker till Grekland och spelar en turnering när man är i 15-årsåldern, även familjer är välkomna. Om vi ska ha detta som mål, vilket vore kul, så krävs det att vi börjar spara nu och skapar en lagkassa.

Vi skulle se att fyra föräldrar ansvarar för att komma på säljaktiviteter samt andra aktiviteter för att vi ska börja vårt sparande. **Fyra frivilliga? Vem har hand om lagkassan?**

Sponsorer

Vi skulle vilja ta fram en hoodie el liknande till tjejerna och undrar om det finns något företag som kan tänka sig att bidra med en slant. Hör av er till Tobbe om det finns intresse.

Till sist

Era ungar är fantastiska och kloka, ett riktigt gott gäng. Vi ser fram emot en rolig och utvecklande säsong tillsammans med dem.

/Ledare för bästa IF Hallby F11