

HÖGANÄS BOLLKLUBB



RIKTLINJER FÖR UNGDOMSVERKSAMHETEN

ANTAGNA 2011

1	Inledning	4
2	Målsättning, policy och talangutveckling.....	5
2.1	Målsättning	5
2.2	Drogpolicy	6
2.3	Policy om rasism, mobbning och våld	6
2.4	Talangutveckling fotbollsmässigt och socialt	6
2.5	Organisation	7
2.6	Ledare	8
2.6.1	Utbildning och ansvar	8
2.6.2	Utbildningsnivåer (minimikrav)	8
2.6.3	Riktlinjer för ledaren.....	8
2.6.4	Introduktion.....	9
2.6.5	Administration.....	9
2.7	Ekonomi för laget.....	10
3	Träning	10
3.1	Ungdomsfotboll 5-6 år	11
3.1.1	Teknik.....	11
3.1.2	Anfallsspel	11
3.1.3	Försvarsspel.....	12
3.1.4	Att tänka på!	12
3.2	Ungdomsfotboll 7-8 år	12
3.2.1	Allmänt	12
3.2.2	Teknik.....	12
3.2.3	Anfallsspel	13
3.2.4	Försvarsspel.....	13
3.2.5	Att tänka på!	13
3.3	Ungdomsfotboll 9-10 år	13
3.3.1	Allmänt	13
3.3.2	Teknik.....	13
3.3.3	Anfallsspel	14
3.3.4	Försvarsspel.....	14
3.3.5	Att tänka på!	14
3.4	Ungdomsfotboll 11-12 år	14
3.4.1	Allmänt	14
3.4.2	Teknik.....	15
3.4.3	Anfallsspel	15
3.4.4	Försvarsspel.....	15
3.4.5	Att tänka på!	15
3.5	Ungdomsfotboll 13-16 år	16
3.5.1	Allmänt	16
3.5.2	Teknik.....	16
3.5.3	Anfallsspel	17

3.5.4	Försvarsspel	17
3.5.5	Att tänka på!	17
4	Matcher	18
4.1	Gemensamma hållpunkter	18
4.2	Ungdomsfotboll 5-8 år	18
4.3	Ungdomsfotboll 9-10 år	19
4.4	Ungdomsfotboll 11-12 år	19
4.5	Ungdomsfotboll 13-16 år	20
5	Riktlinjer för spelare	21
6	Riktlinjer för föräldrar	21

1 INLEDNING

Höganäs Bollklubbs ungdomsfotboll aktiverar ca 350 pojkar och flickor i åldrarna 5-15 år i regelbunden fotbollsträning. I matcher deltar vi med ca 30 lag, allt från spel i Kullabygdens knattessammandragningar (5-manna spel) till 11-mannaspel i Skåneserien.

Förutom våra vardagsaktiviteter så som träningar och matcher, så spelar våra olika lag många cupturneringar. Vi arrangerar också vår populära cup, Kamratcupen under april.

Ett 50-tal ledare ser på ideell basis till att vi kan bedriva en av Kullabygdens största ungdomsverksamheter och en bra fotbollsutbildning för våra spelare. Att ha bra ledare är en grundförutsättning för att hålla en hög kvalitet i vår verksamhet. Därför vill vi att alla ledare skall ha och erbjudas en så bra utbildning som möjligt. Nya ledare och föräldrar ska erbjudas en introduktion om föreningens mål och policy.

Genom denna verksamhet vill vi bidra till ungdomarnas fysiska och sociala utveckling. Värdegrunden är viktig grund att stå på, den innehåller Kamratskap, rent spel, hälsa och att alltid göra sitt bästa. Vi jobbar också med en sträng drogpolicy, att lära sig att äta rätt och en bra sömn.

I vår träning ingår att ungdomarnas studier inte får försummas, vi ska inte hindra våra killar och tjejer att hålla på med andra idrotter och att informera alla föräldrar hur viktig deras närvaro er.

För att vår U-verksamhet skall bli effektiv och kunna fostra egna produkter till vårt A-lag (för närvarande i division 3) behövs det mål och riktlinjer. Till detta har vi dessa riktlinjer som vårt rättesnöre.

HBK ska upprätthålla god kontakt med övriga fotbollsklubbar i Kullabygden, i syfte bl.a. att tillförsäkra att talanger ifrån Höganäs tas väl tillvara och ges en god fotbollsutbildning, gärna inom HBK.

Alla i Höganäs BK ställer upp på Svenska Fotbollsförbundets och Skånebolls satsning på en justare fotboll genom "Fair Play Generation" och "Nolltolerans".

- En riktig HBK: are är en god kamrat, oavsett kön, hudfärg, religion, kultur och sexualitet.
- En riktig HBK: are Tar avstånd mot våld, mobbning, rasism, droger och dopning.
- En riktig HBK: are gör alltid sitt bästa. Stöttar och hejar på sina kompisar både i egna laget och i andra HBK-lag.
- En riktig HBK:are uppträder alltid trevligt mot motståndarens spelare, ledare och föräldrar.
- En riktig HBK:are respekterar och följer alltid domarens beslut.

2 MÅLSÄTTNING, POLICY OCH TALANGUTVECKLING

2.1 Målsättning

- Höganäs BK är föreningen som förenar bredd och elit.
- Vi skall aldrig glömma att fotboll ska vara roligt.
- Ungdomsfotbollen ska vara grunden för rekrytering av spelare och ledare.
- Föreningen ska eftersträva en verksamhet som håller hög kvalité, så att så många som möjligt vill spela fotboll i Höganäs BK.

2.2 Drogpolicy

Det är inte tillåtet för någon person under 18 år att, inom vår verksamhet använda tobak, alkohol, narkotika eller andra droger. I dessa avseende skall ledare agera som bra föredöme. Det är inte tillåtet för någon, under några omständigheter, dricka alkohol eller vara påverkad med klubbmärket på sig. Vid överträdelse av dessa regler ska ansvarig ledare diskutera problemet med berörd person och dess föräldrar.

2.3 Policy om rasism, mobbning och våld

HBK arbetar för att få en verksamhet som genomlyses av gott kamratskap. Alla ledare har ett ansvar att ingripa om någon utsätts för mobbning, hot eller våld. Kränkande eller diskriminerande behandling skall alltid motarbetas. Sker någon incident vid träning eller match skall alltid ansvarig ledare informeras. Denna tar ställning till ev. omedelbar åtgärd (gärna åtgärder som laget har tagit fram tillsammans). Berörda föräldrar informeras av ledare. Även föreningens ungdomsansvarig meddelas.

2.4 Talangutveckling fotbollsmässigt och socialt

I HBK ska vi utveckla både lag och spelare. Det är viktigt att ge våra spelare en bra fotbollsutbildning för deras fortsatta karriär.

HBK förenar bredd och elit (vår seniortrupp), där vår bredd är basen för vårt representationslag. Det ena utesluter inte det andra, men det är av stor betydelse att alla vet om att HBK försöker få fram spelare till vårt A-lag.

Inom flickfotbollen är målsättningen den samma, den enda skillnaden är att här slussar vi tjejerna vidare till KDFF i trettonårsåldern.

All träning och matchspel skall anpassas utifrån spelarnas och lagets kompetens för att stimulera utvecklingen. Inom laget ges möjligheter att nivåanpassa grupperingar och övningar. Vår ambition är att alla spelare ska utvecklas på sin egen nivå och bli bättre fotbollsspelare. Gör man det så har man roligt.

Vi har möjligheten att, från det året de fyller 12, flytta upp spelare en åldersklass om det bedöms lämpligt. Tränarna i respektive lag ska tillsammans med föräldrarna och föreningens ungdomsansvarige bedöma om en spelare har den talang och mognad som är en förutsättning för att spelaren skall flyttas upp. En uppflyttning kan ske tillfälligt eller permanent. Detta är av stor vikt att spelaren själv känner sig mogen för denna utmaning både socialt och sportsligt. Har man ett talangfullt lag är det bättre att flytta upp ett helt lag till en högre åldersgrupp. Det är föreningens ungdomsansvarige som med beaktande av ovanstående slutligt avgör vilket lag en spelare ska tillhöra.

2.5 Organisation

- Ungdomskommittén verkar direkt under huvudstyrelsen och ska bestå av 4-6 medlemmar.
- Ungdomsansvarig ingår i föreningens styrelse och ansvarar för att organisera ungdomsverksamheten för föreningens bästa.
- Ungdomskommittén ansvarar för att alla arbetar efter klubbens mål och riktlinjer.
- Varje lag/åldersgrupp skall ha en ansvarig ledare.
- U-ledarmöte ska hållas minst 4 ggr/år.

2.6 **Ledare**

2.6.1 Utbildning och ansvar

För att vi ska kunna ha en hög nivå på utbildningen av våra spelare krävs att varje ledare får möjlighet att genomgå utbildningar. För varje åldersgrupp finns definierat minimikrav på vilken utbildningsnivå man ska vara på.

Varje höst efter avslutat seriespel genomförs ett U-ledarmöte, där vi utvärderar årets verksamhet. Redan här grovplaneras kommande års seriespel. För åldersgrupperna 12 och uppåt kan utvärderingen kompletteras med enskilda samtal där möjligheter till förbättring, styrkor och spelarens ambitioner tas upp (utvecklingssamtal).

2.6.2 Utbildningsnivåer (minimikrav)

<u>Ålder</u>	<u>Utbildning</u>
--------------	-------------------

5-7 år	Avspark
--------	---------

8-12 år	Bas 1
---------	-------

13-16 år	Bas 2
----------	-------

2.6.3 Riktlinjer för ledaren

Ledare i Höganäs BK ska arbeta för att alla som vill spela fotboll skall göra det med bästa rådande förutsättningar. Vi ska värna om gemenskapen, kamraterandan och ge ungdomarna en positiv syn på sina medmänniskor och alltid vara goda förebilder.

För att lyckas med detta, är det viktigt att följa dessa riktlinjer.

- Glöm aldrig att det ska vara roligt att spela fotboll.
- Vid alla aktiviteter - var först på plats och sist att lämna.
- Lägg vikt vid att på ett positivt sätt uppmuntra och motivera spelarna på match och träning.
- Upprätthåll alltid goda relationer med domare och motståndare.
- Bär alltid HBK-kläder när du coachar eller tränar laget.
- Var lojal mot föreningen.
- Ställa upp på alla arrangemang klubben ordnar.
- Fortbilda dig själv enligt klubbens minimikrav.
- Skapa bra föräldrakontakter.
- Respektera alla för den de är.
- Utveckla en god laganda.
- Arbeta aktivt för att motverka mobbning.
- Ha ordning och reda.

2.6.4 Introduktion

Nya ledare ska informeras om innehållet i dessa riktlinjer för verksamheten och om föreningens organisation. Efter att ledaren erlagt medlemsavgift beställs föreningens träningsoverall till ledaren. Alla ungdomsledare som erlagt medlemsavgift får ett årskort till alla A-lagets hemmamatcher.

2.6.5 Administration

Informationen inom ungdomsverksamheten sker via e-post eller via hemsidan. Därutöver har varje huvudansvarig ett fack i klubbstugan i Lerberget. Detta bör kollas en gång i veckan för att man inte ska missa något.

Ledarna är ansvariga för att medlemmar registreras till kansliet. De är också ansvariga för att närvarokorten skickas in varje månad. Dessa ska in både till ungdomsansvarig och till kansliet.

Spelare som inte betalar sin medlemsavgift får inte delta i tävlingsmatcher.

2.7 Ekonomi för laget

För att nå målen med vår verksamhet behövs det ekonomiska resurser. Intäkterna till ungdomsavdelningen kommer från t.ex. medlemsavgifter, aktivitetsstöd, Kamratcupen, Vårmarknaden och sponsring. Kostnader som vi har avser bl.a. kansli, vaktmästeri, anläggnings- och planskötsel samt andra gemensamma kostnader, material och utrustning, serieavgifter, cupavgifter, domare, utbildningar och information. En del av intäkterna går tillbaka till lagkassorna.

Alla lag har en lagkassa. Intäkterna till dessa lagkassor är medlemsavgifter (200 kr/medlem), lotterier (hälften av vinsten) och egna aktiviteter (måste godkännas av styrelsen). Lagkassan skall främst användas till fotbollsrelaterade aktiviteter som exempelvis Träningsläger och Turneringar. Endast mindre belopp får användas till något som inte är direkt relaterat till fotboll.

Pengar i all ära men det är det ideella engagemang som ledare, funktionärer och föräldrar visar som är den viktigaste ingrediensen för att vi ska lyckas.

3 TRÄNING

Träningen ska handla om att utveckla, uppfostra och utbilda våra ungdomar. Stor vikt ska läggas vid att spelarna utvecklas socialt och lär sig hur man är goda kamrater. Tyngdpunkten ska läggas på att utveckla den enskilde spelaren på den nivå man är på. Vi lägger också stor vikt på att barnen ska sköta sina studier. Studierna får aldrig ställas i motsats till fotbollsutövandet.

Tonvikten ska ligga på att ha en allsidig träning. I de yngre åldrarna är det viktigt att leka fram kunskapen på ett roligt sätt. Barn som sysslar med många idrotter ska uppmuntras till det. Ledarna har ett ansvar att lösa träningen på ett bra sätt, så att barnen kan utöva mer än en sport.

Matcherna fungerar som en utvärdering av det spelarna har tränat på. Matcher innehåller givetvis ett naturligt tävlingsinslag vilket kan öka med spelarnas ålder men det är viktigt att fokus inte läggs vid resultatet. Toppning av lag och att vissa spelare spelar dubbelt i syfte endast att vinna matcher ska inte förekomma. Antalet träningar och matcher varierar med åldern. Tänk på att alltid ha mer träningspass än matchsituationer.

3.1 Ungdomsfotboll 5-6 år

Det viktigaste är att ha roligt med en fotboll under lekfulla former. Försök få barnen att älska att röra på sig och älska att leka med bollen. Börja tidigt att lär ut fotbollens regler. Lär barnen ordning och reda, då blir fotbollen rolig.

Träna minst en gång i veckan.

3.1.1 Teknik

- Löpa med boll
- Sparka till bollen, passa till medspelare
- Lekar och stafetter
- Spel under ordnade former.

3.1.2 Anfallsspel

- All träning handlar om anfall.

3.1.3 Försvarsspel

- Ingen träning på försvarsspel

3.1.4 Att tänka på!

- Mycket lek
- Övningar i små grupper.
- Ingen lång köbildning.
- Ordning och reda.

3.2 Ungdomsfotboll 7-8 år

3.2.1 Allmänt

Träningen ska genomsyras av mycket bollkontakt för alla spelare. Detta får vi genom att spela mycket och övningar utan större "köer". Barnen ska lära sig att fungera i grupp och att lyssna och ta emot instruktioner.

Träning 1-2 ggr/vecka.

3.2.2 Teknik

- Löpa med boll
- Stanna bollen
- Vända med bollen
- Skott och passningar
- Lekar
- Bollkontroll
- Spel med färre deltagare (Max 5)

3.2.3 Anfallsspel

- All träning är anfallsriktad

3.2.4 Försvarsspel

- Träna inte försvarsspel
- Prata dock om vad en försvarare gör

3.2.5 Att tänka på!

- Mycket lekar och stafetter
- Smålagsspel
- Mycket övningar där alla har vars en boll
- Små köer

3.3 Ungdomsfotboll 9-10 år

3.3.1 Allmänt

Fortfarande är det viktigt att barnen har roligt. Vi ska ha en allsidig träning, där vi också jobbar med våra svaga sidor som fotbollsspelare. Reglerna ska man ha koll på. Smålagsspel och bollkontrollsträning skall dominera träningen. Träning för målvakter ska vara igång. Lära sig att passa tider.

Träning minst 2 ggr/vecka

3.3.2 Teknik

- Finter
- Bollkontroll

- Skott, bredsida och vrist
- Smålagsspel
- Passningar med båda fötterna
- Bollmottagning med båda fötterna
- Nicka stillastående
- Kunna kasta inkast bra.

3.3.3 Anfallsspel

- Undvika passningsskugga – dvs. att göra sig passningsbar

3.3.4 Försvarsspel

- Positionsspel
- En mot en

3.3.5 Att tänka på!

- Bollkontrollsträning
- 2 och 2 eller i smågrupper
- Smålagsspel
- Lekar och stafetter
- Viktigt att börja prata i spelet

3.4 Ungdomsfotboll 11-12 år

3.4.1 Allmänt

I denna ålder skall spelarnas tekniska och taktiska kunnande förbättras ytterligare. Samt att vi ska göra så att spelarna tänker fotboll. Spelarna skall på ett

bra sätt förberedas och få grundläggande färdigheter i 11-manna spel. Tekniktränning och individuell skicklighet har högsta prioritet.

Träning minst 2 men gärna 3 ggr/vecka.

3.4.2 Teknik

- Finter – utöka antalet finter
- Driva bollen i hög fart med riktningsförändring
- Skott – nu även i fart och på volley
- Passningsspel med båda fötterna – även med vrist och utsidan
- Bollmottagning – lägg till lår och bröst
- Nickning – även med precision och kraft
- Vändning med boll – utöka antalet vändningar

3.4.3 Anfallsspel

- Passningsskugga
- Spelavstånd
- Väggspele

3.4.4 Försvarsspel

- Försvarssida
- Markering
- Positionsspel

3.4.5 Att tänka på!

- Individuell träning
- Spelövningar

- Smålagsspel
- Spelmoment
- Speciell målvaktsträning
- Bollkontroll

3.5 Ungdomsfotboll 13-16 år

3.5.1 Allmänt

Här utökas tempot på träningen och under matcher. Detta ställer mer krav på inställningen och ett intresse att förbättra sig hos spelaren. Spelarens kreativitet och individuella skicklighet ska särskilt utvecklas. Fortsatt skolning inom 11 mannaspel, lära sig spela på många platser men med en inriktning på specialisering. Den enskilde spelarens utvecklingsmöjligheter måste tillvaratas. Mer individanpassad träning.

Träning minst 3 ggr/vecka.

Viktigt att tänka på hur man äter och sover.

3.5.2 Teknik

- Repetera tidigare moment nu med högre kvalitet, tempo och användning av både vänster och höger fot.
- Krossbollar – för att öka precisionen på långa passningar.
- Finter – träna in ytterligare några finter.
- Nicka – med upphopp – försvar och anfall.

3.5.3 Anfallsspel

- Utveckla – spelbredd, spelavstånd och speldjup.
- Tillbakaspel – understöd.
- Spel på markerad spelare.
- Vända spelet – V-löpningar
- Överlämning – överlappning
- Inlägg
- Fasta situationer

3.5.4 Försvarsspel

- Försvarssida och markering
- Press och understöd
- Täckning och överflyttning
- Olika spel, såsom zonmarkering och man mot man markering.

3.5.5 Att tänka på!

- Förbränningsträning – med boll
- Snabbhetsträning – med och utan boll
- Bollkontroll – grupper och individuell
- Smålagsspel
- Spelmomentsövningar
- Helplansspel
- Tillslagsbegränsning
- Målvaktsträning

4 MATCHER

4.1 Gemensamma hållpunkter

Alla ledare ska följa de olika kriterierna i respektive ålder. Det som anges är rekommenderade minimikrav på vad som ska göras. Fotboll innehåller ett naturligt tävlingsinslag som ökar med åren. Det är dock viktigt att som ledare motverka att resultatet blir drivkraften i fotbollsspelet. Ambitionerna att vinna en match får aldrig vara överordnat utbildningsinslaget och inte heller gå ut över glädjen i att spela fotboll. Vi måste uppskatta en god insats eller prestation, även om vi förlorat matchen. I de yngsta åldrarna är resultatet aldrig intressant och det ska inte diskuteras med spelare.

4.2 Ungdomsfotboll 5-8 år

- Samtliga lag spelar 5-manna fotboll. (P/F 8 kan flytta upp ett år tidigare till 7-manna)
- Alla ska få spela under förutsättning att man är med och tränar.
- Man ska prova på olika platser i laget.
- Kort och enkel genomgång inför matcherna.
- Råd och uppmuntran skall ges på ett positivt sätt.
- Prata mycket om regler.
- Inga fasta målvakter.
- Lagen deltar i knattesarmandragningar med våra grannklubbar med 1 match per tillfälle. Mellan 10-12 sammankomster per år. Från 6 års ålder ska man även spela minst en turnering både ute och inne.

4.3 Ungdomsfotboll 9-10 år

- Ska spela 7-manna fotboll.
- För att spelare ska få delta i matchspel ska det finnas en regelbunden närvaro på träning.
- Uppfylls träningskriteriet ska man få spela matcher.
- Passa samlingstider och vid återbud meddela tränare i god tid.
- I omklädningsrum innan och efter match har bara spelare och ledare tillträde.
- Matcherna ska ses som en förlängning av träningen.
- Nivågruppera gärna lagen, men ha lite rotation på spelarna.
- P/F 9-10 deltar i NV-serien. Deltagandet sker med minst ett lag i A-serien. Därefter anmäls fler lag efter antalet spelare i truppen.
- Som P10- lag försök anmäla er till en övernattningscup, som t.ex. Halör cup.

4.4 Ungdomsfotboll 11-12 år

- P/F11 spelar 7- mannafotboll med målsättning A-serien.
- P/F12 försöker anmäla ett lag till 11-mannafotboll i P/F13-serien. Låta så många som möjligt prova på spel på stor plan.
- För att spelare ska få delta i matchspel ska det finnas en regelbunden närvaro på träning.
- Uppfylls träningskriteriet ska man få spela matcher.
- Råd och uppmuntran i positiv anda.
- Samlingar och genomgångar har stor vikt inför match.
- Alla ska kunna spela med alla. Detta innebär att man ska kunna låna spelare underifrån till match.
- P/F 11 spelar i NV-serien. Deltagandet sker i A-serien och övriga lag där under.

- F/P12 spelar, om möjligt, i 13-års serie. Annars i a-serien för 12 åringar.
- P/F 11 försöker åka till en övernattningscup som t.ex. Minicupen eller Hällevikscupen.
- P/F12 har som mål att åka till Gothia cup.

4.5 Ungdomsfotboll 13-16 år

- P/F13 spelar i A-serien
- P 14 spelar om möjligt i Skåneserien.
- P 15 spelar om möjligt i Skåneserien.
- P 16 har som mål att spela Pojkallsvenskan alternativt Skåneserien.
- För att spelare ska få delta i matchspel ska det finnas en regelbunden närvaro på träning.
- En större taktisk genomgång inför matcher.
- Råd och uppmuntran i positiv anda.
- Spelarna ska uppmuntras under match att använda de saker vi har tränat på.
- Talangfulla spelare skall ge möjlighet att lyftas upp i äldre lag.
- P/F 13 spelar med ett lag i A-serien – 11 mannafotboll.
- P14/15 spelar om möjligt i Skåneserien annars i A-serien.
- P16 spelar om möjligt i pojkallsvenskan alternativt Skåneserien.
- P/F13 – P16 har som målsättning att åka till Gothia cup eller annan alternativ övernattningsturnering.

5 RIKTLINJER FÖR SPELARE

- En förutsättning för deltagande i Höganäs Bollklubbs verksamhet är att du alltid uppträder efter våra mål och riktlinjer. Både på och utanför plan.
- Du ska alltid meddela din ledare om du inte kan närvara vid träning eller match.
- Du ska alltid ge 100 % vid träning och match.
- Du ska sköta dig vid träning och match.
- Du ska betala medlemsavgift till HBK.
- Du sätter skolan i första hand.
- Vi hjälps åt att hålla fotbollen i HBK drogfri.
- Vi följer fotbollens regelverk.
- Vi försöker inte att fuska oss till fördelar.
- Vi svär inte och använder inte könsord.
- Alla spelare ska uppträda som goda representanter för föreningen.
- Vi lämnar våra omklädningsrum och planer så som vi vill ha dem.
- Vi har roligt tillsammans.

6 RIKTLINJER FÖR FÖRÄLDRAR

Föräldrar är en viktig resurs för vårt arbete med såväl pojk- som flickfotboll. Det finns många uppgifter som föräldrar kan hjälpa till med. Här kommer några saker som är viktiga.

- Kom ihåg att det viktigaste för ert/era barn, är att de trivs och har kul.
- Ställ upp så ofta som möjligt vid matcher och träningar.
- Hjälp till med att köra till bortamatcher och turneringar.
- Uppmuntra alla spelare under match och träning – inte bara ert barn.
- Ge inte spelarna instruktioner under match, ledaren sköter det.
- Uppmuntra alltid!

- Respektera ledarens matchning av laget.
- Kritisera inte domaren.
- Stötta ditt barn i alla situationer, även om det går dåligt.
- Se till att ditt barn har riktig och förnuftig utrustning – överdriv inte.
- Ställ upp på föreningens arrangemang. Föreningen behöver fler ideella krafter.
- Ge inte ditt barn pengar för gjorda mål.
- Var med och tvätta matchkläderna lite då och då.
- Förbered ditt barn inför match och träning. Rätt mat vid rätt tidpunkt.
- Respektera det ledarna gör och låt de sköta fotbollen.

Dessa riktlinjer för Höganäs Bollklubbs ungdomsverksamhet har antagits av föreningens styrelse den 31 maj 2011.