**Specialidrott och Idrott Specialisering vid Björknäsgymasiet Lokalt Ishockeygym**

Björknäsgymnasiet har tillsammans med Bodens kommun och Boden Hockey ett nära samarbete, där alla får utvecklas optimalt utifrån sina individuella mål och förutsättningar.

Idrottsprofilen vänder sig till dig som är intresserad av att bedriva tävlingsidrott i din idrottsgren samtidigt som du läser ett nationellt gymnasieprogram.

**Hur fungerar det, vilket program kan jag gå?**

Du väljer något av våra 10 program på skolan. Det spelar ingen roll vilket program. Inom ramen för Individuellt val och under alla tre åren får Du ägna Dig åt Din specialidrott. Total avsätts schematid på minst 600 timmar för specialidrott eller idrotts specialisering under skoltid.

* Dina lärare/tränare/instruktörer är i toppklass och dessutom anordnas speciella gemensamma seminarier. Exempel på gemensamma moment: träningslära, kost, näringslära, mental träning, idrottfysiologi samt prova på andra idrottsgrenar.
* Bodens kommun har ett rikt idrottliv med många verksamma idrottsföreningar.

Det finns bra förutsättningar för dig att utöva din idrott, träna och tävla på hög nivå.

* Alla idrottsanläggningar ligger inom 5 minuters gångavstånd från skolan.

Närheten till allt centrum, buss, och järnvägsstation

**Idrott Specialisering på Björknäsgymnasiet- för dig som:**

* är elitsatsande i din idrott
* vill lyckas i skolan
* vill lyckas i idrotten

**Individuella val Ishockey**

Idrott och hälsa-specialisering 1 och 2 100 + 100

**Kontaktuppgifter**

**Samordningsansvarig skolaspecialidrott, idrott specialisering**

**Anette Lund** 0921-625 45 anette.lund@boden.se

**Ishockey Ansvarig-Björknäsgymnasiet**

**Robert Bergman** 0921-625 96 robert.bergman@edu.boden.se

**Boden Hockey Ansvarig/Tränare**

**Henry Acres** 0921-13336 hockeygym.bodenhockey@bdtv.se