



Björknäs gymnasiets Hockeygymnasium



Har i dagsläget ett:

A-lag Div. 2

J20 Elit

J18 Elit

U16, U14, U13, U12, U11, U10, U9, Hockeyskola

Har ca 350 aktiva spelare och ledare i föreningen i våra seriesystem.



Vi ska:

”Driva en bred ungdomsverksamhet, en högkvalitativ juniorverksamhet och en god seniorverksamhet”

”Hockeygymnasiets funktion är att hjälpa spelare från orten såväl som utifrån att ta nästa steg i sin idrottsliga karriär”

Sportslig målsättning upp till 16 år:

Att i grunden följa den av Svenska Hockeyförbundet utgivna läroplan ”Hockeyns ABC”.

Mer om detta kan läsas på www.laget.se/bodenenshf under dokument.



Fortsatt spel i J18-Elit.

Starta upp ett J18 Distrikt.

Etablera ett stabilt lag i J20 Elit.

Spela upp A-lag till Div. 1 med vision om spel i Allsvenkan.

Jobbar med individuell träning/ utveckling för spelarna som man till vardags inte hinner med på sina vanliga träningar.

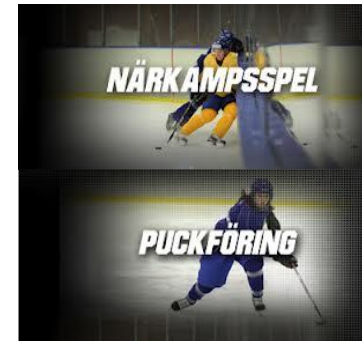
Som t ex.

Videoanalys/utveckling av dina färdigheter på isen.

- Skridskoåkning.
- Skott.
- Puckhantering.
- Spelförståelse.

Videoanalys/utveckling av dina färdigheter utanför isen.

- Teknik vid styrketräning med stång.
- Teknik vid styrketräning utan stång.
- Löpteknik.



Externa föreläsare i kost och näringslära samt mental träning.

FÖRDEL BODEN



Fortsätta utvecklas i en trygg miljö.

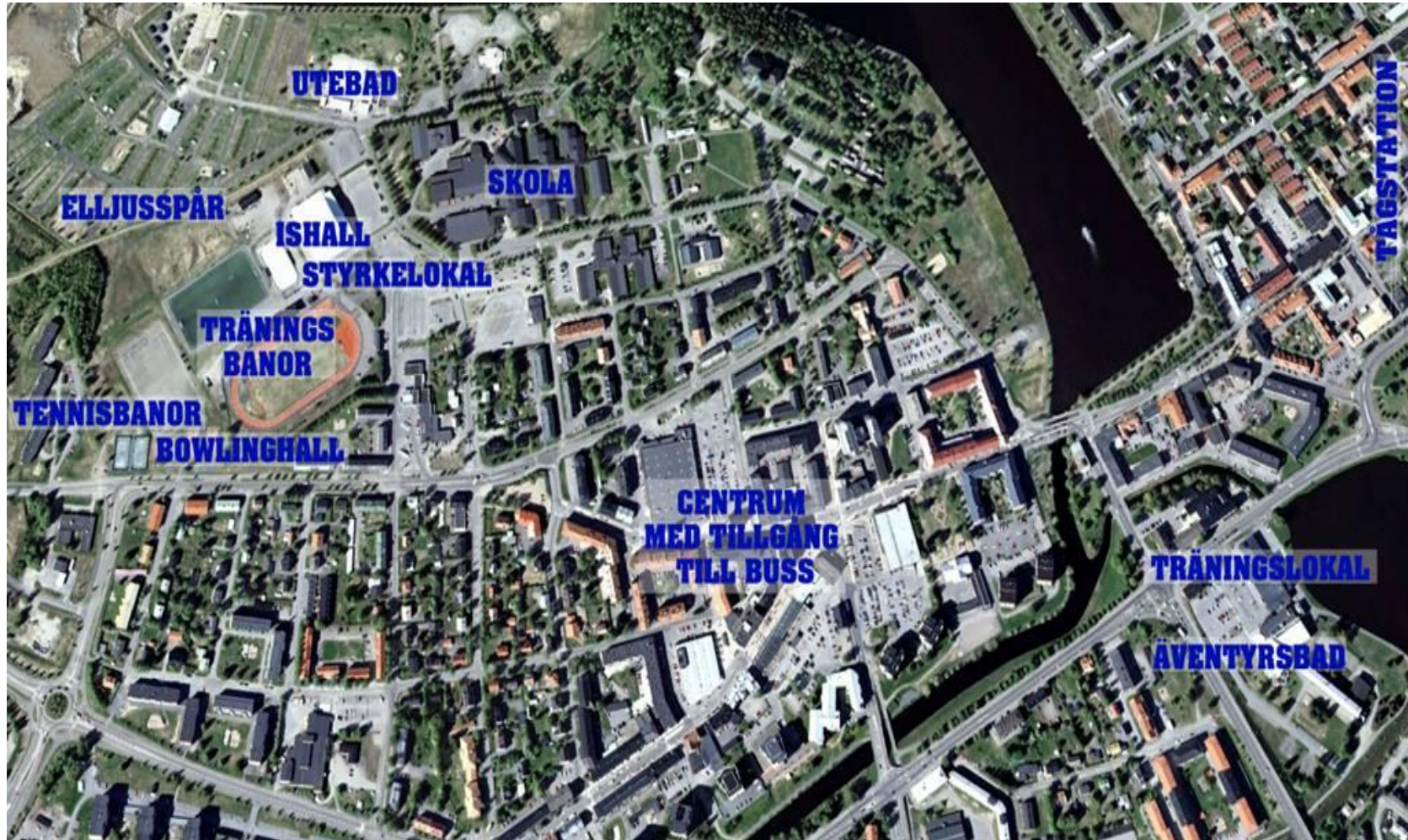
Enkelt för elever att få ut maximal tid till träning
detta pga. närheten mellan skola och ishall.

Det finns goda möjligheter att kombinera studier och träning.

Du kan kombinera samtliga program med HG. Dock för att kunna
närvara 100% av HG timmarna så rekommenderar vi
teoretiska program.

+GLÄDJE
+UTVECKLING
+TRYGGHET

OPTIMAL OCH UNIK INFRASTRUKTUR



Björknäsgymnasiet

!





Programmen 2016

- Yrkesprogram
- Studieförberedande program

- [Bygg och anläggningsprogrammet](#)
- [Ekonomiprogrammet](#)
- [El- och energiprogrammet](#)
- [Estetiska programmet](#)
- [Fordons- och transportprogrammet](#)
- [Naturvetenskapsprogrammet](#)
- [Restaurang- och livsmedelsprogrammet](#)
- [Samhällsvetenskapsprogrammet](#)
- [Teknikprogrammet](#)
- [Vård- och omsorgsprogrammet](#)

Träning på dagtid för elever på Hockeygymnasiet 16/17

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07:00		Lagfys	Lagfys		
08:00				HG (is)	
11:00	L	U	N	C	H
14:00	HG (is)				
16:00					

18 Januari

Viktiga datum gällande ditt gymnasieval 2017

- 18e Januari börjar ansökningsperioden för gymnasiet
- 15e Februari avslutas ansökningsperioden
- 18e April preliminärt antagning
- 20e April omvalet börjar
- 30e Juni antagningsbesked

BO | BODEN



Boden Bo	0921 - 578 80	www.bodenbo.se
Bäckmans Fastigheter	0921 - 138 18	www.backmanfastigheter.se
Hemåt	0921 - 788 59	www.hemat.se
HSB norr	0921 - 788 50	www.hsb.se
Kåland	0921 - 502 00	www.kaland.se
Lundströms fastigheter	0921 - 172 50	www.lundstromsfastigheter.se
Sundbergs Fastigheter	0921 - 149 60	www.sundbergsfastigheter.se
Wiksténs fastigheter	0921 - 138 21	www.wikstens.nu

Anmäl dig till vår Try-out!



Fredag den 31/3 2017 så börjar tryouten för
J18-Elit laget!

- Tryouten är gratis!
- Du står för boende och mat själv!
- Anmäl dig till Hockeygymnasiet@bodenshf.se
- Mer info kring anmälan hittar du på hockeygymnasiets [hemsida](#).

Kontaktpersoner

Kursansvarig

Robert Bergman

robert.bergman@edu.boden.se

Tränare Hockeygym/J18-elit

Kjell-Ivar Lundholm

Hockeygymnasiet@bodenshf.se

+46703031110

*"Du föddes inte som vinnare, och du föddes inte
som förlorare. Du är vad du gör dig själv till"*
/ Lou Holtz