**Välkommen
Habo IF F-10 träningsläger september 2021**

**Nu är det en vecka kvar och vi ser verkligen framemot vårt träningsläger tillsammans med gänget i F-10.
Vi hoppas och tror att även tjejerna är taggade och längtar till nästa helg.**

**Vi ledare hoppas att dessa dagar ska ge tjejerna roliga minnen och att de lär känna varandra ännu mer. Fredag och lördagen kommer att fyllas av fotboll, tävlingar och lekar som höjer medvetenheten av hur viktigt det är att jobba tillsammans och att allas bidrag är viktig i ett lag
Alla är bra på något och ingen är bra på allt!**

**För att tjejerna ska spendera så mycket tid som möjligt med varandra och verkligen prata och umgås så kommer lägret vara mobilfritt.
Detta vill vi att ni pratar med era barn om samt att ni kan göra tjejerna lugna med att de kan alltid ringa till er från oss ledares telefoner om någon vill det.
Våra nummer finns sist i mailet.**

**Här kommer planeringen i grova drag inklusive packlistor och tider att förhålla sig till.**

**Fredag
17.00 Installation i Kråkeryd skolans Sporthall där vi kommer att övernatta
Här behöver ni hjälpa till så att de får sina madrasser och sovsäckar/sängkläder på plats på ett effektivt sätt.
Senast 17.30 kommer vi ledare skjutsa upp tjejerna till Slätten för fotbollsträning
20.00 Pizza i Habo IF klubblokal
ca 20.30 Lekar och tävlingar på Konstgräset
Runt 21.30-22.00 Sporthallen för mys och häng
Tyst i hallen 23.30 😉**

**Lördag
08.00 packning av sina grejer
ca 08.45 frukost i Habo IF klubblokal
09.30 FYS-träning
11-12 Internmatch och tävlingar
12.00 Lunch vid klubblokalen
12.45 Internmatch och tävlingar
ca 13.30 Final tävling
13.45 Prisutdelning och avslut**

**Viktigt!
När tjejerna kommer på fredagen ska de vara ombytta för en fotbollsträning utomhus.
De ska ha en träningsväska packad som de ska ta med till Slätten som ska innehålla duschprylar (hoppa gärna över schampo& balsam…. kör på duschtvål).
Väskan ska även innehålla kläder och skor som de kan ha på sig när vi kör tävlingar/lekar utomhus senare under kvällen.
Kläder efter väder.**

**Under lördagen behöver ni föräldrar hämta era tjejers sov-prylar och packning i Sporthallen mellan kl.10.00-11.00
Vi kommer se till att de blir uppmärkta och i bra ordning.**

**Meddela oss ledare om det finns matallergier,så pratar vi om hur vi löser det.
Kontakta oss ledare om det finns andra saker som vi behöver känna till som kan göra lägret och övernattningen roligare för tjejerna.**

**Packlista
Träningskläder för fotboll under fredagen (på kroppen) vattenflaska
Väska med duschprylar/handduk samt kläder & skor för tävlingar/lekar utomhus inkl. jacka
Madrass och sängkläder/sovsäck, kudde
Toalettartiklar liten handduk
Kläder att sova i
Tränings kläder(fredagens kläder kan ju vara blöta) inklusive överdragskläder för lördagen**

**Nu räknar vi ner dagarna för detta ska bli himla kul!**

**/Marie, Tony, Tobbe, Fredrik & Oskar**

**Marie 072-193 73 74
Tony 070-380 43 81
Tobbe 073-934 09 41
Fredrik 070-421 78 46
Oskar 073-540 16 79**