**Information om träningstider, cuper, uppehåll m.m. för HÖNÖ IS P03**

Nu närmar det sig säsongsavslutning för fotbollen. I morgon spelar vi den sista seriematchen. Det här innebär också lite förändringar i våra träningstider.

Följande gäller för kommande träningar:

* **Fredag 14 okt** inställd träning
* **Måndagar 17:e och 24:e okt** inställd träning
* **Onsdagar 19:e och 26:e okt** **INOMHUS** träning Bergagårdsskolan  **kl 16 - 18**
* **Fredagar 21:a och 28:e okt** träning kl. 17.00 – 18.30 utomhus

**V 44** då det är Höstlov kör vi träningar enligt följande:

* **Måndagen 31 oktober** inställd träning

**Tisdagen 1 november** spelar vi Crawford Cup i Torslanda. Matcherna spelas på förmiddagen. Mer info kommer senare. Slutspel den 6:e november är avhängigt av hur det går för oss den 1:a november. Preliminärboka gärna den 6:e november för detta ändamål.

* **Onsdagen den 2 november** inomhus träning Bergagårdsskolan

**Kl 16 - 18**

* **Fredagen den 4 november** inställd träning

Från **V 45 till och med V 48** kör vi endast träningar måndagar och fredagar. Vi kör samma tider som vi har haft, måndagar kl. 18.30 – 20.00 och fredagar kl. 17.00 – 18.30. Ev. tidigarelägger vi måndagstiden, förändras den återkommer vi med tiden.

Under novembermånad kommer vi att vara med i Novemberserien. Följande matcher spelar vi:

* **Lör 12 nov** borta match mot Azalea BK Orange kl 11.00
* **Lör 19 nov** hemma match mot Guldhedens IK kl. 12.00
* **Lör 26 nov** borta mot Lerums IS Lila kl. 12.00
* **Lör 3 dec** hemma mot Floda BoIF kl 12.00

**AVLUTNING** har vi fredagen den **2 december kl. 18 – ca 21/22** hemma hos Sari. Vi äter, skrattar och har skoj tillsammans. Erika (Affes mamma) kommer att sätta ihop bilder som vi ska titta på. Det är bilder från olika tillfällen med laget. Har du bilder som du vill dela med dig av kontaktar du Erika på 0707-233557.

Medtag badkläder, handduk/badrock och badskor samt duschattiraljer för att ta ett dopp i vårt spabad.

**TRÄNINGSUPPEHÅLL från den 4:e dec till och med den 8 januari 2017. HÄLSNINGAR Ledarna**