Hockeyutrustning.

# Hjälm med galler. (måste)

# Halsskydd. (måste)

# Axelskydd.

# Armbågsskydd.

# Handskar.

# Suspensoar (pungskydd).

# Damaskhållare.

# Hockeybyxor.

# Damasker.

# Benskydd.

# Skridskor. (måste) skydd till skridskor !!!!!

# Klubba.

Småtips…….

# Vaxade snören är lättare att knyta med. (lättare att åka skridskor om dem sitter kvar på foten).

# Tunt underställ så man slipper skydden direkt mot huden.(mössa nej tack det blir lite för varmt om vi spelar inomhus).

# Kolla slipningen på skridskorna efter varje pass så ni hinner slipa till nästa gång. (hopplöst att åka på slöa). Hur? Fråga tränaren.

# Klubbans längd, på med skridskor och klubban ska gå till hakan när den står på bladspetsen (bra utgångs punkt).

# Kom gärna i god tid innan och duscha i hallen efter, det skapar en härlig gemenskap hos barnen. (tar faktiskt inte så mycket längre tid kanske går det rent av fortare totalt sett).

# Tejp till klubba (tyg tejp (vit,svart,grön?)) benskydd (plast tejp gärna lite elastisk)

# Frågor svarar gärna tränaren på, (alla är inte uppvuxna med hockey).