**Verksamhetsplan för Hagunda IF friidrott 2013.**

Under 2013 kommer friidrottssektionen att anordna träningar för två grupper i Vänge. Dessa kommer huvudsakligen att ske på onsdagar inne i Vänge skolas sporthall samt utanför i direkt anslutning. Träningar kommer också att ske vid Terrängspåret och vid Skeppsvallen. Träningstillfällena kommer huvudsakligen vara en gång/vecka hela året med avbrott vid skolloven. Under våren kommer extra löp/konditionsträning ske på söndagar.

Vi planerar även att ha ett eller flera miniträningsläger i Matildahallen i Norrtälje så barnen får prova på hur det är att träna i en friidrottshall, det finns ex möjlighet att öva stavhopp på riktigt.

Vårt mål detta år är främst att skapa ett friidrottsintresse bland de yngre och även viljan att tävla. Vi tänker också skicka de nyare tränarna på tränarutbildning.

Hagunda IF friidrott kommer att arrangera egna tävlingar som Terrängserien tre deltävlingar under våren och tre deltävlingar under hösten samt UNT-cupen som är vår stora utmaning och den arenatävling som även i år kommer att vara vårt största arrangemang. Vi räknar även 2013 med ett stort startfält till tävlingen.

Våra KM arrangemang under 2013 kommer att vara ett arena utomhus samt ett som arrangeras inomhus.

Vår förhoppning är att Elina Palmquist denna sommar kan hålla i en friidrottsskola.

En del av ungdomarna kommer med all säkerhet att framgångsrikt vara ute och representera Hagunda IF/Friidrott på mindre tävlingar runt om i Uppland och i Sverige.

Vänge 2013-03-12

Hagunda IF/Friidrott