

Ta med	SOVA	Ta hem
<input type="checkbox"/>	Luftmadrass och ev. pump	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Sovsäck/täcke	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Kudde	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Nattkläder och ev. innetofflor	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gosedjur	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Ev. öronproppar	<input type="checkbox"/>

SPELA och TRÄNA

<input type="checkbox"/>	Handbollsskor + springskor ute	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Träningsoverall	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Träningskläder och strumpor	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Vattenflaska	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Väska att bära träningskläder till hall	<input type="checkbox"/>

KLÄDER

<input type="checkbox"/>	Trosor + strumpor	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Myskläder	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	ev. andra skor typ tofflor	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Kläder för kvällsaktivitet	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Utejacka	<input type="checkbox"/>

Ta med	TOALETTSAKER	Ta hem
<input type="checkbox"/>	Hårband och hårsnoddar	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Hårborste	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Tvål	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Schampo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Tandborste	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Tandkräm	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Ev. mediciner	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Större handduk (för dusch)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Mindre handduk (för tandborstning mm)	<input type="checkbox"/>

ÖVRIGT

<input type="checkbox"/>	Ev. spel/kortlek	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Ev. mobiltelefon	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Ev. mobilladdare + ev. hörlurar	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Påse för smutsvätt	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	ev. bok/tidning	<input type="checkbox"/>

Ett riktigt bra humör och kämpaglöd!



