# Allmänt

Information om Umecupen 2019 finns på deras hemsida: <https://umecupen.se/>

I F08 deltar 12 andra lag förutom Gamla Stan, i gruppen med Gamla Stan spelar även Umeå City IBF F08/9, Röbäcks IF Blå, Gimonäs Umeå IF och IBK Dalen Vit.

Skriv ut denna information inför avfärden så att er tjej har den med sig under tiden vi är i Umeå. Prata igenom innehållet hemma, så att alla vet vad som gäller

Vi ledare tar ansvar för laget under turneringen. **Om något barn väljer att avvika från laget måste ni föräldrar meddela en ledare så att vi har koll på var alla är.**

**Vi kommer behöva hjälp att städa ur klassrummet på söndag.**

# Samling

Vi samlas klockan 16:45 på Busshållplatsen mitt emot kyrkan för avresa klockan 17:00, **se till att komma i tid och att barnen ätit middag**. Vi åker gemensam buss tillsammans med Gamla Stan P08. Vi sitter enligt lottningen som gjordes

i samband med träningen och den är även ens fadder under cup helgen.

# Transport

***Till Umeå Fredag den 5/4***

Vi åker gemensam buss tillsammans med Gamla Stan P08

***I Umeå***

I möjligaste mån så kommer vi att åka buss till matcherna, men stämmer tiderna dåligt så kanske vi önskar skjuts av föräldrar på plats.

***Hem från Umeå, Söndag 7/4***

Vi åker gemensam buss tillsammans med Gamla Stan P08. Och som sagt; när vi checkar ut från skolan under söndag vilket ska ske **senast 12:00** ber vi att någon förälder hjälper till att städa ur klassrummet.

# Ledare

Dessa ledare kommer att finnas på plats under tiden i Umeå.

**Ledare Fredag => Söndag.**

Lina Andersson 070-6629339

Susanne Pingi Avander 070-6345717

Jenny Elvå 070-2508218

Anna Pantzare 070-6857766

# Boende

Dragonskolan, Dragongatan 1, 903 22, Umeå

Google map länk <https://goo.gl/maps/7DFe8AfoZZH2>

**Allt innebandy spel inomhus är förbjudet, varje ledare ansvarar för att detta inte sker.**

# Frukost, lunch, middag och kvällsfika

Dragonskolans matsal, Dragongatan 1, 903 22, Umeå

Lunch söndag Max

Middag söndag Mc Donalds

# Matcher

Matchtiden för samtliga klasser är 2×15 minuter. Vid mål och utvisning i matchens sista minut stannas klockan.
Inga resultat eller tabeller kommer att redovisas enligt Svenska Innebandyförbundets regler.
Samtliga lag garanteras minst fyra matcher.

Mindre målburar gäller i knatteklasserna med undantag att i 2007 klassen där det är okej att använda vanliga målburar om bägge lagen är överens om , annars blir det mindre målburar.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Umeå City IBF F08/9 | Gamla Stan IBK | 2019-04-06 | 11:30 | Ålidhemshallen |
| Röbäcks IF Blå | Gamla Stan IBK | 2019-04-06 | 15:15 | Ålidhemshallen |
| Gamla Stan IBK | Gimonäs Umeå IF | 2019-04-07 | 10:00 | Nolia väst |
| Gamla Stan IBK | IBK Dalen Vit | 2019-04-07 | 16:00 | Nolia väst |

**Spelplats**

Ålidhemshallen / Google map länk <https://goo.gl/maps/5VZCktV7hR22>

Nolia väst / Google map länk <https://goo.gl/maps/MTxn9CHbN5J2>

Packning **(märk väskan / väskorna med namn och telefonnummer)**

Boendet – en väska

* Luftmadrass/Liggunderlag, undvik skumgummimadrasser.
* Sovsäck/täcke och kudde
* Pyjamas eller liknande
* Necessär med duschtvål, schampo, tandborste, tandkräm, osv
* Ombyte/underkläder efter eget behov, vi försöker duscha efter varje match
* Eventuella egna mediciner
* Stor och liten handduk
* Civila kläder efter eget förstånd
* Kläder för utomhusaktivitet, överdragsbyxor, mössa, vantar
* Skavsårsplåster
* Mobiltelefoner/surfplattor lämnar vi hemma. Behöver man ringa pratar man med någon ledare.
* Bok/Tidning
* Godisförbud råder under hela helgen
* Swish till Susanne för middagen på söndag 100kr / 070-6345717



Innebandyutrustning - väska

* Ryggsäck eller liknande att ha med på match
* Matchtröja
* Shorts
* Matchstrumpor (gärna två par)
* Vattenflaska
* Hårklämmor, snoddar
* Inneskor
* Innebandyglasögon
* Innebandyklubba

Vi ska umgås ha kul och vara bra kompisar när vi deltar i en av landets största innebandyturnering.

**Hel och ren**

Vi duschar efter varje match.

Omklädningsrum finns i lokalerna där matcherna spelas

**Inga skavsår**

Vi säger till i god tid om vi börjar få skavsår.

**Ordning och reda**

Alla håller reda på sina egna grejer. Vi som vill förbereda oss märker upp kläder med namn.

**Godis**

Godisförbud råder hela helgen!

**Tillsammans**

Vi åker alltid tillsammans och vi lämnar vi aldrig någon ensam.

# Preliminär aktivitetsplan

**Fredag 5/4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidpunkt | Aktivitet | Plats | Kommentar |
|  |  |  |  |
| 16.45 | Samling för avresa | Busshållplatsen mitt emot kyrkan |  |
| 17.00 | **Avresa mot Umeå** |  |  |
| 19.00 | **Ankomst Umeå** |  |  |
| 19.15 | Inkvartering boende | Installera oss i klassrum |  |
| 20.00 | **Kvällsfika** | **Dragonskolans matsal** |  |
| 20.30 | Skolhäng |  |  |
| 21.30 | Läggdags |  |  |

**Lördag 6/4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidpunkt | Aktivitet | Plats | Kommentar |
| 08.30 | **Frukost** | **Dragonskolans matsal** |  |
| 10.00 | Matchgenomgång | Packa matchväska |  |
|  |  |  |  |
| 10.30 | **Avresa mot match** |  |  |
| 11.30 | **Match mot Umeå City IBF F08/9** | **Ålidhemshallen** |  |
|  |  |  |  |
| 12:30 | Resa tillbaka till Dragonskolan |  |  |
| 13.00 | **Lunch** | **Dragonskolans matsal** |  |
|  |  |  |  |
| 13:45 | Matchgenomgång | Packa matchväska |  |
| 14.15 | **Avresa mot match** |  |  |
| 15.15 | **Match mot Röbäcks IF Blå** | **Ålidhemshallen** |  |
|  |  |  |  |
| 16.15 | Resa tillbaka till Dragonskolan |  |  |
| 16.45 | Skolhäng |  |  |
|  |  |  |  |
| 17.30 | **Middag**  | **Dragonskolans matsal** |  |
| 18.00 | Gemensam aktivitet |  |  |
|  |  |  |  |
| 20.30 | **Kvällsfika** | **Dragonskolans matsal** |  |
| 21.30 | Läggdags |  |  |

**Söndag 7/4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidpunkt | Aktivitet | Plats | Kommentar |
| 8.00 | **Frukost** | **Dragonskolans matsal** |  |
| 8.45 | Matchgenomgång | Packa matchväska |  |
|  | Finns det tid, plocka ihop sovsaker |  |  |
| 9.15 | Promenad till matchhallen |  |  |
| 10.00 | **Match mot Gimonäs Umeå IF** | **Nolia väst** |  |
|  |  |  |  |
| 11.00 | Städar ur sovsalen  | Dragonskolan | Med hjälp av föräldrar |
|  |  |  |  |
| 11.30 | **Lunch, Max** | Betalning sker från lagkassan | Vi tar en promenad till max |
|  | Gemensam aktivitet |  |  |
|  |  |  |  |
| 15.15 | Matchgenomgång  | Nolia väst | Packa matchväska |
| 16.00 | **Match mot IBK Dalen Vit** | **Nolia väst** |  |
|  |  |  |  |
| 18.00 | **Buss hämtar på Nolia väst** | **Avresa mot Mc Donalds** | Swish till Susanne 100kr |
|  | Avfärd mot Skellefteå efter middag | Ankomst ca 21.00 |  |