**Föräldramöte Gif F-04 2015**

* **Presentation av ledarstaben**

Tränare Jocke, Maria W, Maria B, målvaktstränare Lars, lagledare Pernilla o Anna.

Kontaktuppgifter till ledarstaben finns på laget.se

* **Filosofi i laget**

**Det** är viktigt attha roligt, alla ska vara kompis med alla, respekt – lyssna till varandra både spelare o ledare, individuell utveckling, se att alla har tagit ett kliv framåt i fotbollskunskaper till hösten. Vi förväntar oss att tjejerna är 100% fokuserade på fotboll vid träning o match, det är vi ledare ☺. Att ha en positiv attityd såväl på planen som på sidan.

* **Träningsdagar och tider**

Tisdagar: kl. 17.30 - 19:00 Rönnbyskolans fotbollsplan: fys, teknik och smålagsspel.

Torsdagar kl. 17.30 - 19:00 på Rönnbyskolan fotbollsplan (skott, spelövningar, målvaktsträning, spel stor plan). Alla spelare samlas 17:20 och det är viktigt att komma i tid.

From denna säsong erbjuds målvakterna målvaktsträning. Detta sker tillsammans med Lars på torsdagar.

Sommaruppehåll v 27-31med start den 4 aug.

* **Frånvaro**

Meddelas till tränarna via mejl eller sms. Spelare som är sjuka ska givetvis inte komma till träningen, men har man ont i ngn kroppsdel så kan man delta på träningen med de övningar som fungerar. Viktigt med bra träningsnärvaro för att få bra laganda och för sin egen och lagets utveckling. Fundera en extra gång om Du kan delta på träningen eller om Du inte kan delta alls☺

* **Seriespel och cuper**

2 st lag anmälda till 7-manna seriespel i Flickor 11-12, ett lag i nivå 1 och ett lag i nivå 2. Kan variera under säsong vem som spelar var.

* + Antes cup 6 juni. Anmäler två lag.
  + Aroscupen 25-28 juni. Anmäler ett lag
  + Transtenscupen 9 augusti. Ett eller två lag.
  + Fotbollens Dag 22 augusti. Anmäler två lag

För deltagande i kommande cuper skall en avgift på 100 kr betalas av varje spelare.

* **Fikaförsäljning hemma matcher**

Pernilla upprättar ett fikaschema. Vill man byta, hör av sig till annan förälder. Vi tillhandahåller en uppdaterad kontaktlista. Första hemmamatchen är 3 maj.

* **Kläder och utrustning**

Nya träningsoveraller behövs. Lagkassan sponsrar med 50%. Nya bollar, vattenflaskor från lagkassan. Träningströja till alla tack vare sponsor.

OBS! Vid match SKA samtliga spelare ha rätt utrustning på sig samt rätt vattenflaska. Detta år sponsras vi av Stadium och Adidas. Se till att det är vattenflaska från Stadium samt matchstrumpor från Adidas som används på matcher, vilket är viktigt pga sponsring. Vattenflaskor delas ut av laget inom kort.

* **Sponsorer**

Träningsoverall behöver finansering från sponsorer. Vi har fyra sponsorer till laget. Tack till alla som bidragit till detta!

* **Inventering – att tjäna pengar till laget**

Inventering på ICA Maxi Hälla – två gånger per år. Alla måste medverka varje gång, hitta en ersättare eller betala 400 kr till lagkassan pga frånvaro. Har man anmält frånvaro så har ersättare satts in och man kan då inte delta då sista datum för anmälan skett. Det finns inget datum klart för inventeringen men antagligen så är det den 31 augusti. Boka in det datumet redan nu.

* **Övrigt**
* Lagaktivitet 3 maj kl 15:30-18 hos Nora/Anna. IAnmälningsutskick kommer. På Kick offen har vi gemensamma aktiviteter, grillar hamburgare samt genomför tränarna individuella samtal med alla spelare.
* Föräldrar - alltid svara omgående på utskick via laget.se – uteblivet svar på utsatt datum= ej med.
* Frånvaro träning meddelas via mail eller sms.
* Frånvaro match meddelas så snart som möjligt via telefon till tränare.
* Närvarokrav - minst en träning i veckan för att få spela match. Uttagning till match sker efter tisdagens träning.
* Vi diskuterade att tjejerna kommer att duscha tillsammans efter bortamatcherna. Mer info om detta kommer till första bortamatchen. Viktigt att tjejerna får möjlighet att vara tillsammans en stund efter matchen och möjlighet att prata och lära känna varandra vid sidan av planen. Viktigt att inga föräldrar är i omklädningsrummet utan det är en plats för spelare och tränare samt lagledare. Föräldrar får möjlighet att lära känna varandra utanför omklädningsrummet ☺.

Tack för att många kunde komma och vi ser alla fram emot en ny och rolig säsong tillsammans i laget GIF F04!!