|  |  |
| --- | --- |
| den Gulsvarta trådenGnosjö IF | SammanfattningSyfte med den gulsvarta tråden är att skapa en gemensam syn på hur vår verksamhet bedrivs. Det är ett levande dokument som anpassas för den tid vi lever i och den verksamhet som vi väljer att bedriva.Styrelsen Gnosjö IF2014-06-25 |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
| **Mål**Vårt mål inom Gnosjö IF är att skapa en lärandemiljö för fotboll där varje individ kan utvecklas i sin takt. Vi jobbar aktivt med att så många som möjligt ska kunna spela fotboll så länge som möjligt.**Ledord**”motivation är nyckeln till framgång – att skapa motivation och engagemang kring laget och spelarens egna idrottande handlar om delaktighet, detta gör vi genom att skapa en öppen och positiv atmosfär i föreningen”**Gnosjö IF; s ledare ställer upp bakom följande*** Att vi representerar föreningen Gnosjö IF på och utanför planen.
* Att vi betalar medlems avgifter i föreningen och försöker värva föräldrar som stödmedlemmar.
* Att vi känner till och följer Svenska Fotbollsförbundets ”spelarutbildningsplan”
* Att vi sköter närvarorapporteringar i Idrott online
* Att vi ställer upp och utbildar oss för att ge barnen bästa möjliga förutsättningar att utvecklas på ett bra sätt. Rekommendation är 1 utbildning per kalender år.
* Ungdomsledare ska fokusera på långsiktigt lärande, inte kortsiktiga resultat!
* Att vi står för Gnosjö IF; s policy angående vår verksamhet samt droger och mobbning.
* Att vi ger spelaren bra förutsättning för att utvecklas både idrottsligt och socialt genom att även använda oss av lär grupper med teoretisk utbildning.
* Att vi uppmuntrar till Fair Play och inte fuskar till oss fördelar.
* Att vi använder Gnosjö IF; s kläder vid träning och match.
* Att vi uppmuntrar vårt eget lag och motståndarlaget.
* Att vi respekterar domarens beslut.
* Att vi alltid är goda förebilder i vårt agerande och använder ett vårdat språk på och utanför planen.
* Att vi inte snackar nedlåtande om medspelare/motståndare, domare eller övriga på internetforum typ Facebook m.m.
* Att vi samarbetar mellan ungdomslagen genom att låna ut spelare, i första hand från yngre årskullar för att få en bättre gemenskap och alltid kontaktar ledare för det laget.
* Att vi deltar vid ungdomsmöten.
* Att ni belyser vikten med att titta på fotboll och gärna då GIF´s A-lag som förebilder.
* Att vi ställer upp på försäljningar som föreningen initierar, tex lotter och klädförsäljning
* Att vi fullföljer våra åtaganden för året och i god tid meddelar eventuella avhopp inför nästkommande år.

**I Gnosjö IF vill vi att föräldrar ställer upp på följande:*** Kom ihåg att även ni representerar föreningen Gnosjö IF.
* Att ni hjälper barnen och ungdomarna att tåla både vinst och förlust.
* Att ni stödjer och uppmuntrar ditt och andras barn och ungdomar i med- och motgång vid både träningar och matcher.
* Att ni stimulerar och uppmuntrar, dock inte pressa barnen och ungdomarna att delta.
* Att ni ser till att barn och ungdomar kommer väl förberedda till träning och match gällande kost och utrustning. Viktigt att de har kläder efter väder.
* Att ni inte tillåter sjuka eller skadade barn eller ungdomar delta i träning eller match.
* Att ni ser till att barn och ungdomar får tid för både skolarbete och fotboll.
* Att ni uppmuntrar barnen/ungdomarna att prova andra idrotter.
* Att ni ser till att barn och ungdomar anmäler förhinder i god tid både vid träning/match.
* Att ni inte kritisera utan istället respektera ledarnas och domarnas beslut och bedömningar
* Att ni betalar föreningens fastlagda avgifter i god tid innan poolspel/seriespelet börjar.
* Att ni hjälper till att köra till matcher och cuper på ett trafiksäkert sätt.
* Att ni hejar och stöttar vårt egna lag och inte hånar motståndare och domare.
* Att två föräldrar från varje ungdomslag fr.o.m. 8 år t.o.m. 15 år hjälper till vid A-lagets hemmamatcher och står i kiosken tillsammans med Gnosjö IF; s damklubb.
* Att ni kommer på föräldramöte som ordnas av ledarna.
* Att aldrig skrika till ett barn som är i spel vad den skall göra, typ PASSA, SKJUT, detta måste de få komma på själva under spelets gång.

**Tips till ledarna*** Att ni kommer väl förberedda gärna med schema och i god tid till träningen, alla bollar ska vara pumpade, tillhörande träningsutrustning tas med ut till planen.
* Att ni känner till hanteringen runt klubbhuset med nycklar, bollar och träningsutrustning. Information från ordförande eller ungdomsansvarig.
* Att ni uppför och uppdatera ett lagregister med e-post adresser både till spelare och föräldrar inför varje säsong. Gärna båda föräldrarna
* Att ni utför närvarorapportering på ”www.idrottonline.se” från 7 års ålder.
* Att ni tar in uppgifter på nya spelare och ge till ungdomsansvarig så att de kan registreras i Fogis från 12 år. Fullständigt personnr och adress.
* Att ni ändrar tränings eller matchtider på det planschema som finns inne på kansliet.
* Att ni ser till att sjukvårdsväskan innehåller rätt utrustning och är påfylld.
* Att träningarna ska vara långsiktiga och inriktad på individuell teknik. Göra spelarna medvetna om att individuell utveckling gör att laget utvecklas och blir bättre.
* Att ni bokar inomhustider via ungdomsansvarig och se till att ni ordnat passerkort och koder vid inomhusträning och att ni avbokar tider som inte används.
* Att ni uppmanar ungdomarna att byta om i omklädningsrummen innan träning och duscha efter träning och match. Hjälper till att skapa laganda
* Att ni deltar och hjälper till att förmedla reselotter till ungdomarna och tar in pengar för detta samt ställer upp som ledare för sitt lag vid Gnosjötrampen.
* Att ni hjälper till med försäljning av träningsoveraller/väskor till våra barn/ungdomarna.
* Att ni ansvarar för lagkassan och att någon startar ett konto på Swedbank i Gnosjö IF; s regi med sitt lag som ansvarig.
* Att ni ställer upp med sitt lag som bollkallar vid A-lagets hemmamatcher.
* Att ni anordnar minst ett föräldramöte inför varje säsong och väljer ut föräldrar som ska göra vissa sysslor inom föreningen och sprider ut den ”Den gulsvarta tråden”.
* Att ni håller igång lagets egen hemsida för att sprida information. www.laget.se
* Att ni anmäler ungdomarna till tematräningar som börjar från 12 år.
* Att ni kontaktar och stödjer seniorspelarna så dem kan hjälpa till i fadderverksamheten.
* Att ni ställer upp på någon form av avlutning med laget efter säsongen.
* Använda namnen på barn/ungdomarna i samband med beröm mycket på varje träning.
* Tänk på att styrketräning typ knäkontroll är väldigt skadeförebyggande, lägg gärna in några övningar varje träning.
* Aktivt tar del av den kunskap som finns om ledarskap och idrottsutövande för barn. Antingen det som erbjuds av föreningen eller på egen hand.

**Tips att tänka på till matcher, poolspel och cuper:*** Låt alla delta och ge alla lika mycket speltid.
* Att det finns dräkter till egna laget.
* Att ta ut laget och kalla till match i god tid.
* Att det finns uppvärmningsbollar minst fyra per lag och minst 3 st matchbollar och att det finns linjeflaggor till båda lagen.
* Att ni meddelar domare minst 2 dagar innan om tid och plats för matchen, domarlista finns på dörren till bollrummet eller på hemsidan.
* Att ni bjuder in motståndarlaget vid hemma match senast 4 dagar innan, allt för att undvika missförstånd
* Att ni utför resultatrapportering till 0730-126126 eller via FOGIS (gäller ej poolspel och cuper) senast 3 timmar efter match.
* Att ni ser till att eventuell match ändringar registreras i FOGIS. (gäller ej poolspel och cuper)
* Att ni registrera aktiviteten som LOK-stöd i idrott online
* Att ni ordnar körschema och säker transport till rätt plats vid bortamatcher och att ni tänker miljövänligt och inte kör med onödigt många bilar.
* Att ni kontaktar motståndarlaget vid bortamatch om de inte har hört av sig.
* Att ni fyller i matchrapport och arkivera dem minst 6 månader efter seriens slut.
* Att ni kollar erbjudanden om cuper i aktuell åldersgrupp på nätet eller på kansliet.
* Att ni ser till att kassör betala anmälningsavgifterna till cupen och får alla erforderliga uppgifter som behövs.
* Att ni uppmanar föräldrar att komma och titta på deras barn såväl borta som hemmaplan, dock är föräldrar vett viktigt.
* Att inte låta negativa känslorna tar överhand, det du inte har lärt barnen på träningen lär de inte göra på matchen.

**Riktlinjer för Gnosjö IF; s Ungdomslag:****Fotbollsskola 6-7 år****Träningar:*** Träning 1 gång/vecka. 1 tim
* Genom allsidig och lekfull träning aktivera barnen och väcka deras intresse för idrott och bollspel.
* Namnlekar och samtidig lära dem att ta hänsyn till varandra, ge dem mycket beröm.
* Allt ska vara roligt och kul och ha alltid en boll per spelare på träningen.
* Lek med boll, med händer eller fötter. Lär dem att bollen inte är farlig.
* Öva skotträning helst på liggande boll eller drivning av bollen själva.
* Undvika köer och förstora ytor på träningarna

**Övrigt:*** Föräldrar bör närvara vid träning.
* För varje ny årskull krävs minst 4 ledare/föräldrar.
* Tränare ledare bör gå utbildningen ”Små lirare” i Smff´s regi.

**Avgifter:*** 100 kr i träningsavgift som samlas in av ledaren och används till lagkassa.

**Pojkar/Flickor 7-9 år****Träningar:*** Träning 1-2 gånger/vecka. 1-1,5 tim.
* Allt ska vara roligt och kul och ha alltid en boll per spelare på träningen.
* Fokus på individuell teknik och spelövningar, små lags spel på små ytor.
* Undvika köer och förstora ytor på träningarna
* Alla bör prova på alla positioner från målvakt till anfallare på såväl träning som match.
* Öva skotträning helst på liggande boll eller drivning av bollen själva.
* Lära barnen att ta hänsyn till varandra, ge dem mycket beröm.
* Lära ut grundläggande fotbollstermer, Fair Play och regler
* Aldrig tala om för ett barn som är i spel vad den ska göra. Typ passa, skjut, detta är något som de måste få lära sig lösa själva.

**Övrigt:*** Delta i poolspel 3-5 gånger per säsong för 7-mannalag (från 8 år).
* Kan börja deltar i cupspel.
* Låt alla deltar och ge alla lika mycket speltid. Ingen resultatfokusering alls.
* Uppmana föräldrar att följa med på poolspel och cuper. Viktigt med föräldrar vett!
* Alla byter om och duschar efter match
* Viktigt att komma i tid till alla samlingar.
* Medverka i försäljning av reselotter (från 8 år).
* Laget skall ansvara för bollkallar under match för A-laget under året.
* Tränare ledare bör ha gått utbildningen ”Avspark” i Smff´s regi.

**Avgifter:*** 300 kr i medlemsavgift. 100 kr går till lagkassan.

**Pojkar/Flickor 10-12 år****Träningar:*** Träning 2-3 gånger/vecka inkl. match.
* Genom lekfull träning stimulera och vidareutveckla teknik och spelförståelse.
* Lära barnen att ta hänsyn till varandra, ge dem mycket beröm.
* Allt ska vara roligt och kul och ha alltid en boll per spelare på träningen.
* Lära ut grundläggande fotbollstermer, Fair Play och regler
* Att ni ser till att barn och ungdomar anmäler förhinder både vid träning och match
* Teknikträning, små lags spel, anfallsspel, skotträning, nickträning övergripande positionsspel samt målvaktsträning.
* Alla bör prova på alla positioner från målvakt till anfallare på såväl träning som match.
* Aldrig tala om för ett barn som är i spel vad den ska göra. Typ passa, skjut, detta är något som de måste få lära sig lösa själva.

**Övrigt:*** Delta i seriespel för 7-mannalag.
* Deltagande i minst ett cupspel per år.
* Omklädningsrum tilldelas lagen för ombyte och dusch vid träning och match.
* Uppmana alla att duscha efter träning och match.
* Viktigt att komma i tid till alla samlingar.
* Laget skall ansvara för bollkallar under match för A-laget under året.
* Två st från 11-årslaget ska medverka vid A-lagets hemmamatcher som lagvärdar.
* Medverka i försäljning av reselotter
* Registrera spelare från 12 år i FOGIS, samt ta in blankett om målsmans godkännande av registrering av deras barn.
* Tränare/ledare bör ha gått Avspark och minst en som gått ”Bas 1” i Smff´s regi.

**Avgifter:*** 500 kr i medlemsavgift, 100 kr går till lagkassan.

**Pojkar/Flickor 13-14 år****Träningar:*** Träning 2-3 gånger/vecka inkl. match.
* Genom lekfull träning anpassad för åldern stimulera och vidareutveckla teknik och spelförståelse
* Det ska vara roligt och kul att spela fotboll, ge dem beröm
* Lära ut grundläggande fotbollstermer, Fair Play och regler.
* Att ni ser till att barn och ungdomar anmäler förhinder både vid träning och match
* Aldrig tala om för ett ungdomarna som är i spel vad den ska göra. Typ passa, skjut, detta är något som de måste få lära sig lösa själva.

**Övrigt:*** Delta i seriespel för 11-mannalag.
* Deltagande i cupspel och DM om man vill. Bör delta i minst två cuper per år.
* Omklädningsrum tilldelas lagen för ombyte och dusch vid träning och match. Alla duschar efter träning och match.
* Viktigt att komma i tid till alla samlingar.
* Laget skall ansvara för bollkallar under match för A-laget under året.
* Tränare/ledare bör gått minst ”Bas 1” i Smff´s regi.

**Avgifter:*** 500 kr i medlemsavgift, 100 kr går till egna lagkassan.

**Pojkar/Flickor 15-19 år****Träningar:*** Träning 2-4 gånger/vecka inkl. match. 1-1,5 tim per gång.
* Genom lekfull träning stimulera och vidareutveckla teknik och spelförståelse.
* Det ska vara roligt och kul att spela fotboll, ge dem beröm.
* Teknikträning, smålags spel, anfallsspel, positionsspel, målvaktsträning, styrka, konditionsträning, skotträning och försvarsspel.
* Lära ut grundläggande fotbollstermer, Fair Play och regler.
* Se till att ungdomarna anmäler förhinder både vid träning/ match.
* De spelare som är mogna bör prova på att träna med seniorerna.

**Övrigt:*** Delta i seriespel för 11-mannalag.
* Deltagande i cupspel och DM om man vill. Bör delta i minst två cuper per år.
* Omklädningsrum tilldelas lagen för ombyte och dusch vid träning och match, alla duschar efter träning och match.
* Viktigt att komma i tid till alla samlingar.
* Medverka i försäljning av reselotter.
* Registrera spelare från 15 år i FOGIS, samt ta in blankett om målsmans godkännande av registrering av spelarlicens av deras barn.
* Tränare/ledare bör gått minst ”Bas 1” i Smff´s regi.
* Alla bör gå domarutbildning och börja döma 7-mannamatcher. Uppmuntras av ledarna.

**Avgifter:*** 500 kr i medlemsavgift, 100 kr går till egna lagkassan.
 |
|  |
|  |
|  |

