**Info Skara Preseason Cup!**

**När ni kommer till Skara**

Antingen väljer ni att åka direkt till hallarna och match eller så åker ni till Sommarlands camping och checkar in i era stugor och därefter till match.

**Karta**

****

****

**Matcher**

De första matcherna på fredag startar 18:00.

**Buss**

Mellan Sommarlands camping och hallarna och tillbaka går det buss varje timma. Se tidtabell.

**Boende**

 Ditt lag kommer att bo i 4-bäddars stugor på Skara Sommarland Camping.

Ta med sängkläder och det finns täcke och kudde.

Du kan duscha och gå på toaletten i ett av våra service hus som ständigt är öppna under cupen.

Tider som gäller vid boendet:

* Incheckning fredag den 17 september: 16:00 – 21:00 (vid avvikande tid meddela oss)
* Utcheckning söndag: 07:00 – 10:00

Det finns tillgång till fri wifi på campingen.

**Föreläsning,ledarutveckling**

På lördag kväll är det föreläsning av fysioterapeut för alla ledare på Sommarland kl. 21.00-22.00.

**Cuptröja**

Det finns cuptröjor att köpa i Vilanhallen och kostar 199:-.

**Kiosk**

Vi har kiosker i alla spelhallar(inte Katedralskolan) och på Sommarland. Vi kommer inte hantera kontanter utan all försäljning är via Swish.

**Mat**

Frukost serveras på Sommarland. Ni äter i era stugor och hämtar maten vid campingreceptionen.

Fredagens middag serveras på Sommarland medans övriga måltider serveras i Viktoriaskolan.

Mattider:

Frukost lördag,söndag 06:30-08:30

Fredag middag 19:00-22:00

Lunch lördag,söndag 11:00-14:45

|  |  |
| --- | --- |
| Middag lördag 16:30-19:15 |  |
| Möjlighet finns att köpa korv och hamburgare på Sommarland |  |

Matsedel:

Frukost: Nybakt bröd, juice, mjölk, flingor, pålägg, kaffe,the

Fredag middag: Hamburgare m bröd

Lördag lunch: Spaghetti m köttfärssås

Lördag middag: Italiensk kyckling

Söndag lunch: Carinas pastalåda

**Corona info**

Särskild info kommer. Vi kommer tillåta publik enligt gällande restriktioner. Vi tillhandahåller corona snabbtester som ni kan göra vid behov.

**Nötförbud**

Nötförbud råder under hela cupen.

**Föräldrar,suportrar**

Vi rekommenderar föräldrar och supportrar att boka in sig på Jula Hotellet eller Järnvägshotellet.

Vi kan även erbjuda husvagnsplats med el för medföljande föräldrar till en kostnad av 400 kr/natten inkl el på Sommarland Camping. Behöver ej förbokas, betalning via Swish på plats.

**Träningslokal**

Vi kan erbjuda lokal lördag och söndag för genomgång och träning. Ni bokar via cupcentrat. Träningsmaterial finns på plats förutom bollar. Vänligen plocka iordning efter er.

**Live**

Vi livesänder alla matcher via Solidsport

**Tävlingsregler**

* Arrangör Skara HK/Skara HF
* Spelregler Svenska handbollsförbundet barn och ungdom
* Klassindelning F12, F14. P12, P14
* Tävlingsform Preseason Cup inleder med gruppspel och därefter spelas slutspelsmatcher samt placeringsmatcher
* Gruppspel. Lagen indelade i 2 st 4 lagsgrupper. I P14 blir det bara gruppspel.
	+ Ordningsföljden mellan lagen avgörs efter.

1. Poäng

2. Målskillnad

3. Flest antal gjorda mål.

4. Inbördes möte

5. Lottdragning

* Slutspel

Efter gruppspelet går alla lag i varje grupp vidare till kvartsfinaler. Vinnarna

i kvartsfinalerna gör upp om placeringarna 1-4 och förlorarna om 5-8.

Lika efter full tid i slutspel/placeringsmatcher gäller lottning om boll och sudden death

* Fritt antal spelare.
* Matchtid 2x20 min utan lag time out.
* Vid lika tröjfärg byter bortalag, alla lag ska vara ombytta och klara 15 min innanMatchstart. Västar finns
* Ordinarie dispenser i respektive distrikt gäller.
* Tävlingsjury är cupledningen
* Protester skall lämnas in senast 15 min efter berörd match avslutats. Protestavgift 500 kr ska inbetalas samtidigt som protest inlämnas, protestavgiften. Återlämnas endast om protest godkänds.
* Lag som uteblir från match utan giltig orsak förlorar matchen med 10-0.
* Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att ändra i spelprogram både gällande
* Spelprogram publiceras på cupsidan eller i cupappen
* Matchbollar står cupen för
* Rött kort ger avstängning i nästa match

**Sjukvård**

Vid skada eller sjukdom hänvisar vi till det allmänna sjukvårdsystemet i Skaraborg och vid allvarligare akuta fall under match hänvisas till 112.

Vi kommer att ha sjukvårdsutbildad personal på plats i Cupcentra (Vilanhallen) den tid matcher pågår för omhändertagande av akuta skador och bedömningar samt rådgivning vid skador under cupen.

Sjukvårdutbildad personal finns på plats enligt nedan tider:
Plats:  Cupcentra Vilanhallen

Datum                              Tider
Fredag 17/9                    18.00-21.00
Lördag 18/9                    09:00-19:30
Söndag 19/9                   09.00-17:00

Sjukvårdsutbildad personal kan dirigeras till aktuell hall med hjälp av sekretariatet.

**Sjukvårdsmaterial**

Vid sekretariatet i respektive hall (Idrottshallen, Vilanhallen, Katedral och Viktoriaskolan) kommer en låda med sjukvårdmaterial finnas om skador uppkommer under spel utifall något lag saknar.

**Ledarhörna**

Finns i Idrottshallen där ni kan få kaffe,the,kaka.

 **Busstidtabell**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Fredag 17/9** | **Lördag 18/9** | **Söndag 19/9** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Avgång tid | Plats |  | Avgång tid | Plats |  | Avgång tid | Plats |
| 17:00 | Sommarland |  | 08:00 | Sommarland |  | 08:00 | Sommarland |
| 17:30 | Idrottshallen |  | 08:30 | Idottshallen |  | 08:30 | Idottshallen |
| 18:00 | Sommarland |  | 09:00 | Sommarland |  | 09:00 | Sommarland |
| 18:30 | Idrottshallen |  | 09:30 | Idottshallen |  | 09:30 | Idottshallen |
| 19:00 | Sommarland |  | 10:00 | Sommarland |  | 10:00 | Sommarland |
| 19:30 | Idrottshallen |  | 10:30 | Idottshallen |  | 10:30 | Idottshallen |
| 20:00 | Sommarland |  | 11:00 | Sommarland |  | 11:00 | Sommarland |
| 20:30 | Idrottshallen |  | 11:30 | Idottshallen |  | 11:30 | Idottshallen |
| 21:00 | Sommarland |  | 12:00 | Sommarland |  | 12:00 | Sommarland |
| 21:30 | Idrottshallen |  | 12:30 | Idottshallen |  | 12:30 | Idottshallen |
|  |  |  | 13:00 | Sommarland |  | 13:00 | Sommarland |
|  |  |  | 13:30 | Idottshallen |  | 13:30 | Idottshallen |
|  |  |  | 14:00 | Sommarland |  | 14:00 | Sommarland |
|  |  |  | 14:30 | Idottshallen |  | 14:30 | Idottshallen |
|  |  |  | 15:00 | Sommarland |  | 15:00 | Sommarland |
|  |  |  | 15:30 | Idottshallen |  | 15:30 | Idottshallen |
|  |  |  | 16:00 | Sommarland |  | 16:00 | Sommarland |
|  |  |  | 16:30 | Idottshallen |  | 16:30 | Idottshallen |
|  |  |  | 17:00 | Sommarland |  | 17:00 | Sommarland |
|  |  |  | 17:30 | Idottshallen |  | 17:30 | Idottshallen |
|  |  |  | 18:30 | Idottshallen |  |  |  |
|  |  |  | 19:00 | Sommarland |  |  |  |
|  |  |  | 19:30 | Idottshallen |  |  |  |